

Sinocare

iCan™ i3

CGM

**Foydalanuvchi
qoʻllanmasi**



Mundarija

Rad etish mas'uliyati.....	1
Muhim xavfsizlik ma'lumotlari.....	2
iCan Health Doimiy glyukoza monitoring tizimidan foydalanishni boshlash	3
Manbalar.....	4
1-qism:Tizimga umumiy nuqtai.....	6
1.1 Tizim tavsifi.....	7
1.2 Mo'ljallangan foydalanish	9
1.3 Foydalanuvchi xavfsizligi.....	10
2-qism: Datchikni ishga tushirish.....	20
2.1 Datchikni tayyorlash	21
2.2 Implantatsiya joyini tanlash.....	26
2.4 Datchikni yig'ish.....	30
2.5 Datchikni oldindan qizdirish.....	37
3-qism: iCan i3 CGM natijalarini tushunish.....	38
3.1 Asosiy ekran umumiy ko'rinishi.....	39
3.2 Glyukoza ma'lumotlari	39
3.3 Navigatsiya paneli va holat paneli	44
3.4 Hodisa	45
3.6 iCan Access.....	51

3.7 My Practices	52
4-qism: Davolash bo'yicha qaror	54
4.1 Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis (HCP) bilan muloqot qiling	55
4.2 Qachon Qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanish kerak	55
4.3 CGM'ni davolash bo'yicha qaror qabul qilishda yordam sifatida ishlatish.....	56
5-qism: Monitoringni yakunlash	58
5.1 Datchik monitoringni yakunlash	59
5.1.2 Monitoringni qo'lda tugatish.....	59
5.2 Datchikni olib tashlang.....	60
5.3 Yangi Datchik monitoringini boshlang.....	60
Ilova A: Nosozliklarni bartaraf etish	61
Ilova B:Xavfsizlik tekshiruvi va avia sayohat	65
Ilova C: Doimiy glyukoza monitoring tizimini saqlash	66
Ilova D: Texnik ma'lumotlar.....	71
Ilova E: Yorliq belgilari	78
Ilova F: Vibratsiya va tovushli ogohlantirishlar.....	81
Atamalar lug'ati.....	87

Rad etish mas'uliyati

©2024 Sinocare Inc. Barcha huquqlar himoyalangan. Sinocare iCan — Sinocare Inc'ga tegishli ro'yxatdan o'tgan savdo belgisi bo'lib, hozirda AQSH va xalqaro patentga ariza topshirilgan. Barcha huquqlar himoyalangan.

Barcha savdo belgilari va mualliflik huquqlari ularning egalariga tegishlidir.

Bluetooth® logotiplari va belgisi — Bluetooth SIG, Inc.ga tegishli ro'yxatdan o'tgan savdo belgilaridir,

Sinocare Inc. bu belgilarni faqat litsenziya doirasida ishlatadi. Boshqa savdo belgisi va nomlar o'z egalariga tegishlidir.

Apple, Apple logotipi, iPhone va iPod touch — Apple Inc'ning AQSH va boshqa davlatlarda ro'yxatdan o'tgan savdo belgilari. App Store — Apple Inc'ning xizmat belgisi.

Android — Google LLC'ga tegishli savdo belgisi. Google Play va Google Play logotiplari — Google LLC'ning savdo belgilaridir.

Muhim xavfsizlik ma'lumotlari

iCan i3 Doimiy glyukoza monitoring tizimidan foydalanishdan oldin foydalanish bo'yicha qo'llanmani o'qing. Agar sizda smartfonga iCan Health ilovasini yuklab olish imkoni bo'lmasa, Sinocare tomonidan CGM uchun ishlab chiqilgan qo'l qurilmasi — iCan view Glucose Data Reader (keyingi o'rinlarda iCan Reader deb yuritiladi) dan foydalanishingiz mumkin. iCan Reader mustaqil ravishda Qondagi glyukoza ma'lumotlarini qabul qilish funksiyasini bajaradi. Muvofiq xavfsizlik ma'lumotlari va foydalanish usullari iCan Reader foydalanuvchi Qo'llanmasida keltirilgan, uni iCan-cgm.com veb-saytida ko'rishingiz mumkin. Qo'llanma muhim xavfsizlik ma'lumotlari va foydalanish yo'riqnomalarini o'z ichiga oladi. Qandli diabetni boshqarishga yordam berish uchun iCan i3 CGM tizimidan olingan ma'lumotlardan qanday foydalanishni muhokama qiling.

Agar siz iCan i3 CGM tizimi va uning komponentlaridan foydalanishda qo'llanma va barcha ko'rsatmalar, kontrendikatsiyalar, ogohlantirishlar hamda ehtiyot choralarga rioya qilmasangiz, siz jiddiy gipoglikemiya yoki giperqlikemiya sezmay qolishingiz va/yoki zarar yetkazuvchi davolash bo'yicha qaror qabul qilishingiz mumkin. Agar siz iCan i3 CGM orqali olingan glyukoza ogohlantirishlari va natijalari sizning alomatlaringiz yoki kutganlaringizga mos kelmasa, qon glyukozasini o'lchagichdan foydalangan holda Barmoq uchidan olingan qon bilan test o'tkazing va natijalarga asosan qandli diabet bo'yicha davolash qarorini qabul qiling. Zarur bo'lsa, tibbiy yordamga murojaat qiling.

iCan i3 CGM bilan bog'liq har qanday jiddiy hodisalar Sinocare va yashayotgan mamlakatingizdagi tegishli davlat idorasiga xabar qilinishi lozim.

iCan Health Doimiy glyukoza monitoring tizimidan foydalanishni boshlash

Doimiy glyukoza monitoring tizimi (bundan keyin CGM deb ataladi) sizga faqat Qon glyukozasini o'Ichagich yordamida olinadigan natijalardan ko'ra kengroq Qon glyukozasi nazorati imkonini beradi. Datchikdan foydalanish orqali siz har 24 soatda 480 tagacha datchik glyukoza (SG) o'qishlarini olishingiz mumkin, bu qon glyukozasini o'Ichagich o'qishlari oralig'idagi bo'shliqlarni to'ldiradi. Agar Glyukoza darajangiz juda yuqori yoki past bo'lsa, CGM sizni ogohlantiradi.

Grafik ko'rinish va trend diagrammasi sizning glyukoza darajangizdagi o'zgarish tezligi va yo'nalishini aks ettiradi.

Foydalanish bo'yicha qo'llanma (shuningdek, foydalanuvchi qo'llanmasi deb ham ataladi) sizga iCan Health doimiy glyukoza monitoring tizimini (Doimiy glyukoza monitoring tizimi) sozlash va ishlatishni tushunishga yordam berish uchun mo'ljallangan. Foydalanuvchi qo'llanmaning boshidagi mundarija yoki oxiridagi indeks orqali kerakli ma'lumotlarni topishingiz mumkin. Foydalanuvchi qo'llanmasining oxirida atamalar lug'ati ilova qilingan.

Quyidagi jadval ushbu foydalanuvchi qo'llanmasida ishlatilgan ba'zi atamalar, kelishuvlar va tushunchalarni tasvirlaydi.

Kelishuvlar	Tavsif
Izoh	Qo'shimcha foydali ma'lumotlarni taqdim etadi.
E'tibor bering	Ogohlantirish: agar siz bu xavfdan saqlanmasangiz, bu yengil yoki o'rta darajadagi jarohatga yoki qurilmaning shikastlanishiga olib kelishi mumkin.
Ogohlantirish	Agar siz bu xavfdan saqlanmasangiz, bu o'lim yoki jiddiy jarohatga olib kelishi mumkin. Bu jiddiy nojo'ya reaksiyalar va xavfsizlikka oid xavflarni ham ifodalashi mumkin.
Qalin matn	Ekrandagi element va tugmalarni bildiradi. Masalan: "Keyingisini tanlang, davom eting"

Manbalar

Qo'llanma:

Qo'llanmamiz sizga birinchi datchik seansini qanday boshlashni, ko'rsatuvchi qurilmani tanlash, datchikni implantatsiya qilish va ogohlantirishlardan qanday foydalanishni o'rgatadi. Qo'llanma iCan-cgm.com saytida mavjud

Ilova bilan birga ishlash bo'yicha video mavjud:

Siz ilovadagi ichki video yordamida o'rganishingiz mumkin:

- Tizimga umumiy nuqtai: CGM sizning Datchikingiz hozirgi Glyukoza darajasi, o'zgarish tendensiyasi va tarixiy ma'lumotlarni qanday ko'rsatishini tushuning.
- Datchikni implantatsiya qilish: Datchikni qanday implantatsiya qilishni ko'rsatadi.

Siz istalgan vaqtda ilova **“Sozlamalar” > “Yordam” > “Mahsulot bo'yicha video Qo'llanma”** orqali ko'rishingiz mumkin.

Qo'llanma:

- **Tezkor foydalanish qo'llanmasi:** Sizga ko'rsatish qurilmasini sozlash, Datchikni implantatsiya qilish va Datchikni ishga tushirishni o'rgatadi. Siz ushbu Qo'llanmani iCan qadoq qutisida topishingiz mumkin.
- **Foydalanish bo'yicha qo'llanma (foydalanuvchi qo'llanmasi):** ushbu foydalanuvchi qo'llanmasi sizga kerakli barcha ma'lumotlarni taqdim etadi. Bu sizga iCan tizimi bo'yicha eng to'liq umumiy nuqtai beradi, funksiyalar, muhim xavfsizlik ma'lumotlari va boshqalar haqida batafsil ma'lumotlarni taqdim etadi.

Ushbu ikki Qo'llanmani yuklab olishingiz yoki bosma nusxasini talab qilishingiz mumkin:

PDF faylini iCan-cgm.com saytidan yuklab oling

Bepul nusxani quyidagi manzil orqali elektron pochta orqali so'rashingiz mumkin: iCansupport@sinocare.com

Sinocare elektron pochta orqali mijozlarga xizmat ko'rsatadi. Agar muammo yuzaga kelsa, bu haqda iCansupport@sinocare.com manziliga xabar bering. So'rov yuborayotganda, elektron pochta xabarida qurilmangizning seriya raqamini ko'rsating. Datchik to'plami qadoqidagi seriya raqamini topishingiz mumkin.

Bog'lanish ma'lumotlari	
Mijozlarga xizmat ko'rsatish elektron pochta	iCansupport@sinocare.com
Veb-sayt	iCan-cgm.com

1-qism:Tizimga umumiy nuqtai

- Tizim tavsifi
- Mo'ljallangan foydalanish
- Foydalanuvchi xavfsizligi

1.1 Tizim tavsifi


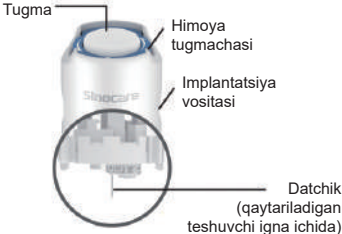

iCan i3 Doimiy glyukoza monitoring tizimini tanlaganingiz uchun tashakkur. iCan i3 CGM tizimi uchta asosiy qismdan iborat: Datchik to'plami, past energiyali Bluetooth (BLE) Uzatuvchi to'plami va mobil ilova (APP).

iCan i3 CGM real vaqt Glyukoza darajasini taqdim etadi va tanlangan mobil qurilmangizda Datchik tomonidan o'qilgan Glyukoza natijalarini ko'rish imkonini beradi. Teri ostiga implantatsiya qilingan datchik orqali har 3 daqiqada to'qimalararo suyuqlikdagi glyukoza konsentratsiyasi o'lchanadi, so'ng glyukoza natijalari uzatuvchi orqali iCan Health doimiy glyukoza monitoring tizimi ilovasiga (iCan Health APP) yuboriladi. Ilova sizning glyukoza darajangiz va uzoq muddatli glyukoza trendini ko'rsatadi. Agar sizning glyukoza darajangiz xavfli oraliqda bo'lsa yoki shunday bo'lishi kutilayotgan bo'lsa, ilova sizga ogohlantirish yuboradi.

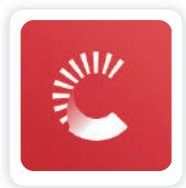
iCan i3 CGM Glyukoza darajasi doimiy o'zgarishini kuzatib boradi va Giperglikemiya va Gipoglikemiya holatlarini aniqlashga yordam beradi, bu esa o'tkir va uzoq muddatli Davolash bo'yicha qarorlarni shakllantirishga yordam beradi. Tizim natijalarini izohlash Glyukoza darajasining tendensiyasi va ma'lum bir vaqt ichidagi ketma-ket Glyukoza o'qishlariga asoslangan bo'lishi kerak.

Izoh: Tizimdan foydalanishdan oldin ushbu Foydalanish bo'yicha Qo'llanmadagi barcha ko'rsatmalarni o'qing.

1.1.1 Qurilma komponentlari

Tashqi ko'rinish	Nomi	Funksiyalar
	Datchik to'plami	<p>Bu datchikni saqlash uchun mo'ljallangan steril qadoqlangan idishdir. Datchik to'plami faqat bir martalik foydalanish uchun mo'ljallangan.</p>
 <p>Tugma</p> <p>Himoya tugmachasi</p> <p>Implantatsiya vositasi</p> <p>Datchik (qaytariladigan teshuvchi igna ichida)</p>	Datchik – Implantatsiya vositasi	<p>Datchik – Implantatsiya vositasi sizga Datchikni teri ostiga implantatsiya qilishda yordam beradi. Bu teshuvchi ignadan iborat bo'lib, moslashuvchan datchik uchini teri ostiga implantatsiya qiladi.</p> <p>Datchik implantatsiyasi tugagach, ignaning uchi Implantatsiya vositasi ichiga qaytadi va tanada qolmaydi. Datchik maksimal 15 kun taqilishi mumkin.</p> <p>Datchikdan qanday foydalanish bo'yicha batafsil ma'lumot uchun 2-bobga qarang.</p>
 <p>Uzatuvchi</p> <p>Uzatuvchi (transmitter) likopchasi</p>	Uzatuvchi to'plami	<p>Uzatuvchi Datchikka o'rnatilishi mumkin va Bluetooth orqali ishlaydi</p> <p>Mos keluvchi ko'rsatuvchi qurilmaga real vaqt glyukoza o'qishlarini yuborish.</p> <p>Foydalanishda uzatuvchini qo'ldan olib tashlash shart emas</p> <p>Idishdan olib chiqing.</p> <p>Uzatuvchidan qanday foydalanish bo'yicha batafsil ma'lumot uchun 2-bobga qarang.</p>

1.1.2 iCan Health ilovasi



iCan Health ilovasi iCan i3 CGM uchun displey qurilmasi bo'lib, Android va iOS qurilmalarini (mobil qurilmalar) qo'llab-quvvatlaydi. Ushbu ilovani Google Play (Android), App Store (iOS) yoki HUAWEI AppGallery (Android) orqali yuklab olish mumkin. Mos keluvchi mobil qurilmalar ro'yxatini ko'rish uchun iCan-cgm.com saytiga tashrif buyuring

Ogohlantirish: Agar siz iCan Health ilovasidagi ogohlantirishni o'tkazib yuborsangiz, Glyukoza darajangizdagi past yoki yuqori holatlar aniqlanmay qolishi mumkin. Ogohlantirishlarni kerakli tarzda olishni ta'minlash uchun ushbu qo'llanmadagi ko'rsatma va xavfsizlik ogohlantirishlariga amal qiling.

1.2 Mo'ljallangan foydalanish

Doimiy glyukoza monitoring tizimi — bu Glyukoza darajasini real vaqtda, doimiy kuzatib boruvchi qurilma bo'lib, u 2 yosh va undan katta foydalanuvchilarda To'qimalararo suyuqlikdagi Glyukoza miqdorini o'lchaydi va Qandli diabet bo'yicha Davolash bo'yicha qaror uchun Barmoq uchidan olingan qon testini almashtirishga qaratilgan. Ushbu tizim Glyukoza darajasining doimiy o'zgarish tendensiyalarini kuzatadi, Giperglikemiya va Gipoglikemiya holatlarini aniqlashga yordam beradi, o'tkir va uzoq muddatli Davolash bo'yicha qarorlarni qo'llab-quvvatlaydi. Tizim natijalarini izohlash Glyukoza darajasining tendensiyasi va ma'lum bir vaqt ichidagi ketma-ket Glyukoza o'qishlariga asoslangan bo'lishi

kerak. Ushbu tizim aqlli qurilmalar bilan birgalikda ishlashi mumkin, foydalanuvchi esa Davolash bo'yicha qaror asosida qo'lda boshqaradi.

1.3 Foydalanuvchi xavfsizligi

Ushbu bo'limda muhim xavfsizlik ma'lumotlari keltiriladi, masalan, ko'rsatmalar, qarshi ko'rsatmalar, xavfsizlik ogohlantirishlari, mumkin bo'lgan nojo'ya ta'sirlar va tizimni radiatsiyaviy zarar ta'siridan qanday himoya qilish haqida.

1.3.1 Qarshi ko'rsatmalar

- Agar siz homilador bo'lsangiz, dializ olayotgan bo'lsangiz, yurak stimulyatori o'rnatilgan bo'lsa yoki og'ir ahvolda bo'lsangiz, iCan i3 CGM tizimidan foydalanmang. Ushbu guruhlarda har xil alomatlar yoki dori vositalari tizim ishlashiga ta'sir qiladimi — hozircha noma'lum. Yuqorida ko'rsatilgan shaxslar toifasida iCan i3 CGM dan foydalanish noto'g'ri natijalarga olib kelishi mumkin.
- MRI / CT / Elektrotermik davolash taqiqlanadi
Magnit-rezonans tomografiyasi (MRI), kompyuter tomografiyasi (CT) yoki yuqori chastotali Elektrotermik davolash vaqtida iCan i3 CGM (Datchik, Uzatuvchi, qabul qiluvchi yoki mobil qurilma) ni taqib yurmang.

iCan i3 CGM quyidagi sharoitlarda sinovdan o'tkazilmagan. Magnit maydon va qizish iCan i3 CGM komponentlariga zarar yetkazishi mumkin, bu esa Datchik glyukoza natijalarining noto'g'riligiga yoki ogohlantirishlar chiqmasligiga olib keladi. Agar sizda iCan i3 CGM natijalari yoki ogohlantirishlari bo'lmasa, siz jiddiy gipoglikemiya yoki giperqlikemiya hodisalarini o'tkazib yuborishingiz mumkin.

Datchikdan to'liq foydalanish uchun monitoring tugaganidan keyingina tibbiy tekshiruv yoki davolashni amalga oshirish tavsiya etiladi, bu esa qo'shimcha datchikga ehtiyoj tug'ilishini oldini oladi. Boshqa tibbiy

tekshiruvlar bo'yicha tavsiyalar olish uchun shifokoringiz bilan maslahat qiling.

Ushbu tibbiy tekshiruv yoki davolashlar davomida qon glyukozasini o'lgachichni yoningizda olib yuring.

- Agar sizda qon ivish buzilishi bo'lsa yoki antikoagulyant preparatlar qabul qilsangiz, iCan i3 CGM'dan foydalanmang.



MR xavfi

1.3.2 Xavfsizlik ogohlantirishlari

1.3.2.1 Xavfsizlik ogohlantirishlari

Ogohlantirish:

- Gipoglikemiya yoki Giperglikemiya alomatlarini e'tiborsiz qoldirmang Glyukoza darajasining pastligi yoki yuqoriligi bilan bog'liq bo'lishi mumkin bo'lgan alomatlarni e'tiborsiz qoldirmang. Qon glyukozasini o'lgachichni yoningizda olib yuring. Agar sizning alomatlaringiz datchik glyukoza natijalariga mos kelmasa yoki natijalar noto'g'ri bo'lishi mumkin deb hisoblasangiz, qon glyukozasini o'lgachich orqali Barmoq uchidan olingan qon bilan test o'tkazing. Agar qondagi glyukoza natijalaringizga mos kelmaydigan alomatlar kuzatilsa, tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

- Agar sizning iCan i3 CGM tizimingizda raqam yoki o'q belgisi ko'rsatilmasa yoki natijangiz alomatlaringizga mos kelmasa, qon glyukozasini o'Ichagichdan foydalangan holda qandli diabet bo'yicha davolash qarorini qabul qiling.
- Ushbu tizim mo'ljallangan foydalanuvchilari bemorlardir. Ushbu qurilmada hech qanday o'zgartirish kiritmang.
- Agar siz homilador bo'lsangiz, dializ olayotgan bo'lsangiz, yurak stimulyatori o'rnatilgan bo'lsa yoki og'ir ahvolda bo'lsangiz, iCan i3 CGM tizimidan foydalanmang. Ushbu guruhlarda har xil alomatlar yoki dori vositalari tizim ishlashiga ta'sir qiladimi — hozircha noma'lum. Yuqorida ko'rsatilgan shaxslar toifasida iCan i3 CGM dan foydalanish noto'g'ri natijalarga olib kelishi mumkin.
- 2-11 yoshli bemorlar uchun Parvarishlovchi shaxs — kutilayotgan operator; 12 yoshdan yuqori bo'lsa, bemorning o'zi operator hisoblanadi. Ushbu qurilmada hech qanday o'zgartirish kiritmang.
- Xavfsizlik nuqtai nazaridan, 2 dan 11 yoshgacha bo'lgan bolalarda CGM ni implantatsiya qilishni faqat Parvarishlovchi shaxs amalga oshirishi kerak va CGM ishlatilayotgan vaqt davomida Glyukoza darajasi o'zgarishlarini doimiy kuzatib borishi shart. Bolalar CGM taqqanida, Parvarishlovchi shaxs CGM bilan bog'langan telefonni doim yonida olib yurishi va ilovani ochib, Glyukoza darajasini tez-tez tekshirishi lozim.

1.3.2.2 Ilovalar va mobil qurilmalar

- Yangi Datchik implantatsiya qilingandan keyin, **2 soatlik Datchikni** oldindan qizdirish davrida siz hech qanday CGM natijasi yoki ogohlantirish olmayapsiz. Shu vaqt mobaynida Qon glyukozasini o'Ichagichdan foydalaning va Qandli diabet bo'yicha Davolash bo'yicha qaror qabul qiling.

- Mobil qurilmangiz parvoz rejimida bo'lsa ham, Bluetooth yoqilganligiga ishonch hosil qiling. Agar Bluetooth o'chirilgan bo'lsa, siz datchikning glyukoza ma'lumotlari yoki ogohlantirishlarini ololmaysiz.
- Agar mobil qurilmangizning ekrani yoki dinamikasi shikastlangan bo'lsa, iCan Health ilovasidan foydalanmang. Agar mobil qurilmangiz shikastlangan yoki yo'qolgan bo'lsa, siz datchikning glyukoza ogohlantirishlarini ololmaysiz va glyukoza ma'lumotlari noto'g'ri ko'rsatilishi mumkin.
- Naushnik ulanayotgan bo'lsa, iCan Health ilovasi ogohlantirishlari naushnik orqali eshittiriladi. Naushnikni yechgach, agar ulanish uzilmagan bo'lsa, datchik glyukoza ogohlantirishlarini eshitmasligingiz mumkin.
- Agar mobil qurilmangiz qayta ishga tushirilsa, iCan Health ilovasi avtomatik tarzda qayta ishga tushmasligi mumkin. Agar siz ilovani qayta ochmasangiz, siz datchikning glyukoza ogohlantirishlarini ololmaysiz. Mobil qurilmangiz qayta ishga tushirilgandan so'ng ilova ishlayotganligiga ishonch hosil qiling.

1.3.2.3 Uzatuvchi

- Agar Uzatuvchi da yoriqlar, ajralish yoki shikastlanish mavjud bo'lsa, bu qurilmadan foydalanmang. Shikastlangan Uzatuvchi sizga elektr toki urishi xavfini tug'dirishi va iCan i3 CGM ishlamasligiga olib kelishi mumkin.
- Bolalar yoki uy hayvonlarining kichik qismlarni og'ziga solishiga yo'l qo'ymang. Bu mahsulot bolalar va uy hayvonlari uchun bo'g'ilish xavfini tug'dirishi mumkin.
- Tizim faoliyatiga halal berishi mumkin bo'lgan boshqa elektron qurilmalar yaqinida Uzatuvchidan foydalanmang. Tizimning normal ishlashiga ta'sir qilishi mumkin bo'lgan boshqa elektr qurilmalar

haqida qo'shimcha ma'lumot olish uchun D-ilovaga qarang.

- Yonuvchan yoki portlovchi gaz mavjud bo'lgan joylarda Uzatuvchidan foydalanmang.
- Uzatuvchini tibbiy chiqindilar idishiga tashlamang yoki yuqori haroratga duchor qilmang. Uzatuvchi ichida yong'in chiqarishi yoki jarohat yetkazishi mumkin bo'lgan batareya elementlari mavjud.

1.3.2.4 Datchik

- Shikastlangan yoki tushib qolgan Datchik ignasini e'tiborsiz qoldirmang. Datchik ignasi teringiz ichida qolib ketishi mumkin. Agar bunday holat yuz bersa, mijozlarga xizmat ko'rsatish markazimizga elektron pochta orqali murojaat qiling yoki tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling. Agar datchikning ignaning uchi teringiz ostida sinib qolgan bo'lsa va ko'z bilan ko'rishning imkoni bo'lmasa, uni olib tashlashga urinmang. Malakali tibbiy muassasaga murojaat qiling yoki mijozlarga xizmat ko'rsatish markazimizga elektron pochta orqali bog'laning.
- iCan i3 CGM saqlash harorati 2°C ~30°C , shu oraliqda saqlang, muzlatkichda saqlamang.
- Yaroqlilik muddati o'tgan Datchikdan foydalanmang, bu noto'g'ri natijalarga olib kelishi mumkin. Datchik qadoq yorlig'ida muddati yaroqlilik sanasi YYYY-MM-DD formatda belgilangan, soat qum belgisi yonida.
- Agar Datchikning steril qadoqlanishi shikastlangan yoki ochilgan bo'lsa, foydalanmang. Bu infeksiyaga olib kelishi mumkin.
- Datchikni implantatsiya qilishdan oldin Steril qadoqni ochmang, ochilgan Datchik ifloslanishi mumkin.
- Agar sizda ushbu datchikka nisbatan teri reaksiyasi bo'lsa, ushbu qurilmadan foydalanishni davom ettirish masalasida tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

1.3.2.5 Qon ketishi

- Datchikni to'qimalararo suyuqlikka implantatsiya qilish uchun teshuvchi igna yordamida terining tomirlar joylashgan teri qatlamidan o'tish kerak.
- Agar ignaning uchi qon tomirlarini teshib yuborsa, qon ketishi mumkin. Agar datchik juda chuqur implantatsiya qilingan bo'lsa, bu qon ketishiga olib kelishi mumkin. Implantatsiya vositasi bilan implantatsiya qilishda haddan tashqari bosim o'tkazmang.
- Agar qon ketishi kuzatilsa, quyidagi qadamlarni bajaring:
 - Datchik ustiga Steril doka yoki toza mato bilan uch daqiqa davomida barqaror bosim qo'llang.
 - Agar qon ketishi to'xtasa, ilovani datchikka ulang.
 - Agar qon ketishi to'xtamasa, datchikni olib tashlang va steril doka bilan joyni tozalang. Qon ketayotgan joydan kamida 7 sm (3 dyuym) uzoqlikda yangi datchikni qayta implantatsiya qiling.

1.3.3 E'tibor berilishi kerak bo'lgan masalalar

1.3.3.1 Umumiy e'tibor berilishi kerak bo'lgan masalalar

- iCan i3 CGM ni hasharotlarga qarshi vositalar yoki quyoshdan saqlovchi kremlarga duchor qilmaslikka harakat qiling. Ushbu materiallar bilan aloqa qilish sizning CGM qurilmangizga zarar yetkazishi mumkin.
- iCan i3 CGM bilan issiq vannada cho'milmang.
- Agar siz Datchik atrofida yoki ostida terining aniq allergik reaksiyasini sezsangiz, Datchikni olib tashlang va CGM'dan foydalanishni to'xtating. CGM'dan foydalanishni davom ettirishdan oldin tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

- CGM tizimi faqat bir martalik foydalanish uchun mo'ljallangan, qayta foydalanish Glyukoza darajasi o'lchovlarini bermasligi yoki infeksiyaga olib kelishi mumkin.
- Mahsulot monitoring natijalari Qandli diabet uchun yordamchi tashxis sifatida ko'rib chiqilishi mumkin, ammo klinik tashxis uchun asos bo'la olmaydi.
- Agar siz issiqlik yoki boshqa noqulaylikni his qilsangiz, darhol Doimiy glyukoza monitoring tizimi (CGM)ni olib tashlang.

1.3.3.2 Qon glyukozasi solishtirishi

To'qimalararo suyuqlikdagi glyukoza darajasi qondagi glyukoza darajasidan farq qilishi mumkin, bu esa datchik glyukoza natijalari bilan qon natijalari o'rtasida tafovut bo'lishiga olib keladi. Glyukoza darajasi keskin o'zgarganda, siz buni sezishingiz mumkin. Masalan: Ovqatdan so'ng, Insulin yuborilgandan yoki jismoniy faollikdan keyin. Agar siz natijalaringiz noto'g'ri bo'lishi mumkin deb shubhalansangiz, Barmoq uchidan olingan qon bilan test o'tkazib, qon glyukozasini o'lchagich orqali tekshirib ko'ring.

1.3.3.3 Implantatsiyaga tayyorgarlik ishlari

- Datchikni implantatsiya qilishdan oldin qo'llaringizni va implantatsiya joyini tozalang va quriting. Qo'llarni sovun va suv bilan yuving, gel tozalovchi vositalardan foydalanmang. Qo'lingiz qurigach, Datchik qadoqlarini oching. Agar siz datchikni implantatsiya qilayotganda qo'lingiz kir bo'lsa, bu bakteriyalarning implantatsiya joyiga tushishiga va infeksiyaga olib kelishi mumkin.
- Spirtli paxta bilan implantatsiya joyini tozalang va infeksiyaning oldini olish uchun terining qurishini kutib, so'ng datchikni implantatsiya qiling. Agar implantatsiya joyingiz toza va butunlay quruq bo'lmasa, siz infeksiya yoki uzatuvchining yopishmasligi tufayli datchikning erta ajralib tushishi xavfiga duch kelishingiz mumkin.

- Implantatsiya joyidagi terida hasharotlarga qarshi vosita, quyoshdan himoya kremi, atir yoki loson yo'qligiga ishonch hosil qiling.
- Implantatsiyadan oldin tekshirilishi kerak bo'lgan holatlar:
 - Har safar Datchikni almashtirganingizda, Implantatsiya qilish joyini ham almashtiring. Bir xil implantatsiya qilingan joydan tez-tez foydalanish terining bitishini sekinlashtirishi, chandiq yoki teri allergiyasiga olib kelishi mumkin
- Datchik joylashtiriladigan hudud quyidagilarga mos bo'lishi shart:
 - Insulin pompasi infuzion joyi yoki in'ektsiya nuqtasidan kamida 7 sm (3 dyuym) uzoqda joylashtiring
 - Belbog', chandiq, tatuirovka, allergik hududlar va suyaklardan uzoqroq bo'ling
 - Uyqu paytida urilish, surilish yoki bosilish ehtimoli kam bo'lgan joy tanlang

1.3.3.4 Datchikdan foydalanish bilan bog'liq bo'lgan potentsial xavflar

- Ogohlantirishni o'tkazib yuborish
Siz ogohlantirishlarni qabul qilib, ularga javob berishingiz kerak. Ogohlantirishlarni sozlashda tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis (HCP) tavsiyalariga amal qiling. Past yoki yuqori glyukoza darajasi aniqlanmay qolishining oldini olish uchun foydali ma'lumotlar uchun foydalanuvchi qo'llanmasidagi 3.5 eslatmalar, 1.3.2 xavfsizlik ogohlantirishlari va A-ilova: Nosozliklarni bartaraf etish bo'limiga qarang.
- Quyidagi holatlarda iCan CGM asosida davolash bo'yicha qaror qabul qilmang:
 - Sizning iCan CGM ilovangizda raqam yoki o'q ko'rsatilmayapti
 - Sizning Datchik o'qishlaringiz tanangizdagi haqiqiy alomatlarga

mos kelmaydi;

Ushbu holatlarda iCan CGM dan foydalanish Qandli diabet davolanishida xatolarga olib kelishi mumkin. Qo'shimcha ma'lumot uchun foydalanuvchi qo'llanmasidagi Davolash bo'yicha qaror bo'limiga qarang.

Ba'zi foydalanuvchilar har xil datchiklar orasidagi aniqlik darajasi farq qilishi mumkinligini sezishgan. Har bir datchikdan davolash bo'yicha qarorlar uchun foydalanishdan oldin, alomatlaringiz o'qishlarga mos kelishiga va ularning aniqligiga ishonch hosil qiling.

- Xavfsizlik nazorati orqali

iCan i3 CGM taqqan holatda bo'lganingizda, AQSH Transport xavfsizligi boshqarmasi (TSA)dan "To'liq tana tekshiruvi"ni talab qiling va Datchik hamda Uzatuvchini vizual tekshirishni so'rang. iCan i3 CGM komponentlarini rentgen apparatidan o'tkazmang. AIT tana skaneri va rentgen apparati iCan i3 CGM tizimiga zarar yetkazishi mumkinligi hali baholanmagan.

- Cho'milish, dush qabul qilish va suzish

Datchik bilan dush qabul qilish va yuvinish mumkin, lekin issiq vanna (jacuzzi)da foydalanish mumkin emas. Uzoq vaqt yuqori haroratga duchor bo'lish Datchikni shikastlashi yoki natijalarni noto'g'ri ko'rsatishiga olib kelishi mumkin. Siz Datchik taqib suzishingiz mumkin, maksimal chuqurlik 2.5 metr, maksimal vaqt 2 soat (IP28). Bundan ortiq chuqurlik yoki vaqt Datchikga zarar yetkazishi yoki noto'g'ri natijalar berishiga olib kelishi mumkin.

- Datchik taqish bilan bog'liq bo'lgan turli darajadagi reaksiyalar

Masalan: Allergik reaksiya, o'rta va kuchli qichish, toshma, eritema, shish, qattqlik, qon ketishi, implantatsiya joyidagi alomatlar, ko'karish, og'riq, implantatsiya joyida yengil infeksiya, implantatsiya jarayonidagi noqulaylik.

- Giperglikemiya yoki Gipoglikemiya
iCan i3 CGM dan foydalanishda foydalanish bo'yicha qo'llanma va barcha ko'rsatmalar, kontrendikatsiyalar, ogohlantirishlar va ehtiyot choralarga amal qilmaslik jiddiy gipoglikemiya yoki giperglikemiya o'tkazib yuborishga olib kelishi mumkin.
- CGM yetarlicha ishlatilmagan yoki noto'g'ri ishlatilgan
CGM tizimi foydalanuvchiga katta hajmdagi ma'lumot va axborotni taqdim etadi. Qo'llanmani diqqat bilan o'qing va CGM tizimining barcha funksiyalaridan to'liq foydalanish, shuningdek, qandli diabetni boshqarish va davolash rejangizni moslashtirish uchun tibbiy xodimingiz bilan hamkorlik qiling.

1.3.3.5 Qo'shimcha Tibbiy yopishtiruvchi lenta (ixtiyoriy)

- Yallig'langan yoki sezgir teri sohalaridan saqlaning
- Spirtli paxta bilan yopishtirish joyini tozalang va qurishini kuting, so'ng yopishtiring
- Amal qilish muddati o'tgan mustahkamlovchi lentani ishlatmang
- Mustahkamlovchi lentani yechayotganda, uning chetidan sekin torting va bir marotabada asta teringizdan yeching

2-qism: Datchikni ishga tushirish

- Datchikni tayyorlash
- Implantatsiya joyini tanlash
- Datchik va Uzatuvchi juftlashtiriladi
- Datchikni oʻrnatish
- Datchikni oldindan qizdirish

2.1 Datchikni tayyorlash

2.1.1 Boshlashdan oldin, kerakli buyumlarni tayyorlab qo'ying.

iCan i3 CGM tizimi:

- Datchik to'plami
 - Datchik qadoqlaridagi amal qilish muddatini tekshiring. Agar muddati o'tgan bo'lsa, foydalanmang.
 - Datchikni implantatsiya qilishga tayyor bo'lmaguningizcha, datchikning steril qadoqini ochmang
- Uzatuvchi to'plami
 - Datchik to'plamidagi SN kodning birinchi 8 raqamini Uzatuvchi to'plamidagi kod bilan solishtiring
- Tezkor foydalanish qo'llanmasi

iCan i3 CGM tizimi quyidagilarni ta'minlamaydi:

- Spirtli paxta
- Sizing Qon glyukozasini o'lchagichingiz

iCan i3 CGM tizimi bilan tanishing:

Yangi yoki tajribali foydalanuvchi bo'lishingizdan qat'i nazar, foydalanishdan oldin Tezkor foydalanish qo'llanmasini o'qib chiqish va ilova ichidagi to'liq mahsulot darslarini ko'rish talab etiladi.

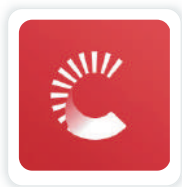
Foydalanuvchi talabi: faqat iCan CGM Foydalanish bo'yicha qo'llanma va Tezkor foydalanish qo'llanmasini o'qib, tushunib, amal qila oladigan qandli diabetga chalingan bemorlar yoki ularning parvarishlovchi shaxslari ushbu qurilmadan xavfsiz foydalanishi mumkin. 2 dan 11 yoshgacha bo'lgan bolalarga Parvarishlovchi shaxs yordam berishi shart.

2.1.2 Ilovani o‘rnatish va sozlash

1-qadam: Ilovani sozlash

Ilova Google Play (Android), App Store (iOS) va Huawei AppGallery'da mavjud.

iCan Health ilovasini bosib va oching.



2-qadam: Bildirishnomalar va joylashuvga ruxsatni yoqing

“Ruxsat berish” tugmasini bosib, bu Bluetooth, joylashuvga kirish va ogohlantirishlarni yoqish imkonini beradi, shunda siz ogohlantirishni o‘tkazib yubormaysiz yoki Bluetooth xizmatidan mahrum bo‘lmaysiz.



Simsiz lokal tarmoq



Mobil tarmoq



Bildirishnoma



Joylashuv



Bluetooth

Wi-Fi / uyali tarmoq: akkaunt yaratish va / yoki tizimga kirish, ma'lumot ulashish va mahsulot darslarini ko'rish uchun internetga ulanishingiz zarur.

Bildirishnoma: agar siz jim rejimdan foydalansangiz, barcha ogohlantirishlar tovushsiz va vibratsiyasiz bo'ladi, faqat bildirishnoma ko'rinadi.

Joylashuv: Bluetooth ulanmasini o'rnatish uchun ilova sizdan qurilmangizning joylashuv ma'lumotiga kirish ruxsatini so'rashi mumkin, iltimos, "Ruxsat berish" tugmasini bosing.

Bluetooth: Ilova Bluetooth orqali CGM Uzatuvchisi bilan aloqa qiladi, iltimos Bluetooth yoqilganligiga ishonch hosil qiling, aks holda siz ogohlantirish yoki CGM o'qishlarini qabul qila olmaysiz.

Tavsiya etilgan mobil qurilma sozlamalari

Moslamangiz sozlamalarini o'zgartirish usuli haqida mobil qurilma ko'rsatmalariga qarang. Doimiy glyukoza monitoring tizimidan foydalanishda

Quyidagi sozlamalarni bajaring:

- Bluetooth'ni yoqing: Uzatuvchi va ilova Bluetooth orqali muloqot qiladi. Agar Bluetooth yoqilmagan bo'lsa, siz ogohlantirishlar va CGM o'qishlarini qabul qila olmaysiz.
- Bildirishnomalarni yoqing:
 - Ogohlantirishlarni olish uchun iCan Health ilovasi bildirishnomalarini yoqing,
 - iCan Health ilovasi bildirishnomalari qulf ekranida ko'rsatilishiga ruxsat berganingizga ishonch hosil qiling.
- Quvvat yetarli: Ilova har doim fon rejimida ishlashi kerak va bu batareyani tez tugatishi mumkin. Batareya quvvatini yetarli darajada saqlang. Agar iCan Health ilovasi orqa fonda yopilgan bo'lsa, siz ogohlantirishlarni olmay qolasiz.
- Qurilma va ilovani yoqing: Agar siz mobil qurilmangizni qayta ishga tushirgan bo'lsangiz, iCan Health ilovasini qayta oching.
- Ovoz va ogohlantirish funksiyalarini yoqing va mobil qurilmangiz "Bezovta qilmaslik" rejimida emasligiga ishonch hosil qiling. Agar mobil qurilmangiz jim holatda bo'lsa, siz ogohlantirishlarning ovozi, jumladan shoshilinch past darajali ogohlantirishlarni eshitolmaysiz.

- Ilovada “Bezovta qilmaslik rejimini o‘chiring” bekor qilish sozlamasini yoqishingiz mumkin, bu orqali hatto jim holatda ham favqulodda past qiymatlar haqida ogohlantirish qabul qilishingiz mumkin.
- Mobil qurilmangizning ovoz balandligini ogohlantirish ovozlari eshitishingizga ishonch hosil qiladigan darajaga sozlang.
- Mobil qurilma va Uzatuvchi o‘rtasidagi yaxshi ulanishni ta‘minlash uchun ular orasidagi masofa 6 metr ichida bo‘lishi lozim.
- Qo‘lda yangilash: Mobil qurilmangiz operatsion tizimi ba‘zida sozlamalarni o‘zgartirishi yoki ilovani o‘chirib qo‘yishi mumkin. Ilovani qo‘lda yangilab turing va yangilanishdan keyin sozlamalarning to‘g‘riligini tekshiring.
- Moslik: iCan Health ilovasi bilan mos mobil qurilmalar va operatsion tizimlar ro‘yxati uchun iCan-cgm.com saytiga tashrif buyuring.
- Vaqt: Agar siz turli vaqt zonalarini bo‘ylab harakatlanayotgan bo‘lsangiz, mobil qurilmangiz vaqtini qo‘lda o‘zgartirmang. Oxirgi manzilingizga yetganingizdan so‘ng, telefoningiz vaqtni avtomatik o‘zgartirsin. E‘tibor bering: iCan Health ilovasi davom etayotgan monitoringga oid barcha glyukoza o‘qishlari va ularning joriy vaqt zonasidagi o‘lchov vaqtlarini ko‘rsatadi.

3-qadam: Tizimga kiring

Agar siz iCan Health ilovasining yangi foydalanuvchisi bo‘lsangiz, ekranda ko‘rsatilgan amallarga amal qilib yangi iCan hisobini yarating.

Agar sizda allaqachon hisob bo‘lsa, mavjud foydalanuvchi nomi va parol bilan tizimga kiring.

4-qadam: Mahsulot bo‘yicha video Qo‘llanmani ko‘ring

Keyinchalik ilova sizga xavfsizlik bo‘yicha videolarni va iCan tizimidan qanday foydalanishni ko‘rsatadigan Qo‘llanmani taqdim etadi.

Izoh: iCan ilovasidagi umumiy ko‘rinish Foydalanish bo‘yicha Qo‘llanma o‘rnini bosa olmaydi. iCan Health ilovasidan foydalanishdan oldin

qo'llanmadagi barcha ma'lumotlarni o'qing.

2.1.3 Tizim sozlamalari

"Tizim sozlamalari " bo'limi **"Sozlamalar "** da joylashgan bo'lib, u yerdan parol va elektron pochta kabi akkaunt ma'lumotlarini o'zgartirishingiz mumkin.

Ilovada glyukoza o'lchov birligini (mg/dL yoki mmol/L) o'zgartirish

"Tizim sozlamalari" tugmasini bosib, **"O'lchov birliklari"** ni tanlang.

Agar siz sukutdagi o'lchov birligidan farqli o'lchov birligini tanlasangiz, o'lchov birligi o'zgartirilganligini tasdiqlovchi xabar olasiz.

Elektron pochtingizni o'zgartirish

Sizning elektron pochta manzilingiz akkauntga kirish va CGM bilan bog'liq muhim axborotlar uchun ishlatiladi.

Ilovada **"Tizim sozlamalari"** tugmasini bosib va **"Elektron pochta o'zgartirish"** ni tanlang. Foydalanmoqchi bo'lgan yangi elektron pochta manzilingizni kiriting, so'ng **"Keyingi"** tugmasini bosib.

Yangi elektron pochta manzili tasdiqlash kodini oladi, tasdiqlash kodini kiriting va **"Tasdiqlash"** tugmasini bosib.

Parolingizni o'zgartirish

Yaxshi parol sizning ma'lumotlaringiz xavfsizligini ta'minlash uchun muhimdir. Agar parolingiz oshkor bo'lgan bo'lishi mumkin deb hisoblasangiz, ayniqsa shunday holatlarda, parolingizni muntazam o'zgartirishingizni tavsiya qilamiz.

Ilovada **"Tizim sozlamalari"** tugmasini bosib va **"Parolni o'zgartirish"** ni tanlang.

Tizimga kirish uchun ishlatilgan elektron pochta manzilingizni kiriting va **"Yuborish"** tugmasini bosib, so'ng elektron pochta manzilingizga tasdiqlash kodi yuboriladi,

"Keyingi" tugmasini bosib va o'zgartirmoqchi bo'lgan yangi parolni

kiriting.

Ma'lumotlarga ruxsat

Ma'lumotlarga ruxsatni ko'rib chiqing va tahrirlang. Ilovada **“Tizim sozlamalari”** tugmasini bosing va **“Ma'lumotlarga ruxsat”** ni tanlang.

Siz ilovangizdagi ruxsat sozlamalarini shu yerda boshqarishingiz mumkin. Bundan tashqari, siz ma'lumotlarni tiklashingiz, ulashishingiz, arxivlashingiz yoki o'chirishingiz mumkin.

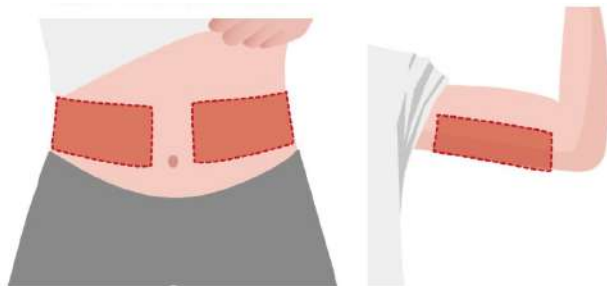
2.2 Implantatsiya joyini tanlash

Datchik uchun mos va samarali implantatsiya joyini tanlash muhimdir. Ideal datchik implantatsiya joyini aniqlash bo'yicha tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis (HCP) bilan maslahat qiling.

2 dan 12 yoshgacha: Qorin sohasi tanlanishi mumkin

13 yosh va undan katta: Qorin sohasi yoki Yuqori bilak orqa qismiga taqish mumkin

E'tibor bering: 2–11 yoshdagi bolalar foydalanuvchilar uchun datchikni Parvarishlovchi shaxs implantatsiya qilishi kerak.



Ogohlantirish: Ogohlantirish: Iltimos, boshqa joy tanlamang.

Boshqa joylar hali klinik baholovdan o'tmaganligi sababli sizning datchik glyukoza natijalaringiz noto'g'ri bo'lishi mumkin.

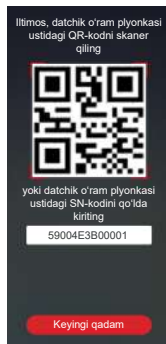
Maslahat:

- Datchikni Insulin pompasi infuziya joyi yoki in'ektsiya joyidan kamida 7 sm uzoqlikda joylashtiring (3 dyuym) joylashuvi.
- Implantatsiya joyi quruq, toza va loson, atir yoki dori vositalaridan holi ekanligiga ishonch hosil qiling. Agar kerak bo'lsa, joyni qirqib tozalang, shunda yopishtiruvchi lenta mahkam yopishadi.
- Bel kamariga yaqin, chandiqli, tatuirovkali, allergiyali yoki suyakka yaqin joylarni tanlamang. Agar datchikning tibbiy yopishtiruvchi lentasi teringizda allergiyani keltirib chiqarsa, tibbiy xodimingiz bilan bog'laning.
- Xuddi shu joyga ketma-ket 2 yoki undan ortiq Datchikni taqib ishlatmang.
- Datchikning samarali ishlashi va tasodifiy tushib ketishining oldini olish uchun Mushak joylari, kiyim yoki aksessuarlar to'sqinlik qiladigan joylar, qo'pol yoki chandiqli teri, yuqori jismoniy faollikka duchor bo'ladigan joylar yoki belbog' tagi va bel chizig'i ustidagi joylardan foydalanmang.

Tozalash:

- Qo'llaringizni sovun va suv bilan tozalab yuvib chiqing. Datchikni implantatsiya qilish uchun joyni tanlang. Implantatsiya joyini Spirtli paxta bilan tozalang. Ushbu hududni tabiiy ravishda quriting.

3-qadam: SN kodini skanerlash



2.1.2-bo'limning 4-qadamiga muvofiq, Datchik qadoq plyonkasidagi SN QR-kodini skanerlash yoki SN kodini qo'lda kiritish orqali davom eting. Datchik va Uzaturvchi ning SN kodlari noyobdir, iltimos, to'g'ri SN kodini kiritganingizga ishonch hosil qiling. Agar siz noto'g'ri SN kodni yoki boshqa datchikdan olingan SN kodni kiritasangiz, siz iCan i3 CGM tizimidan foydalana olmasiz yoki glyukoza natijalari noto'g'ri bo'lishi mumkin.

4-qadam: Juftlashtirish

Ilova sizga Datchikni Uzaturvchi ga qanday ulashni ko'rsatadi. Siz CGM bilan bog'lanish uchun ilovaning pastki ko'rsatmalariga amal qilishingiz mumkin. Ulanish avtomatik tarzda boshlanadi.

2.4 Datchikni yig'ish

Datchik ignasi Datchikni implantatsiya qilish vositasi ichida joylashgan. Datchikdan foydalanishdan oldin datchikni implantatsiya qiluvchi vosita bilan tanishing.



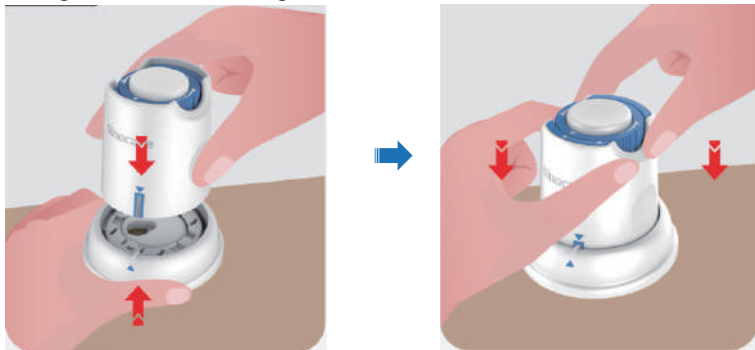
1-qadam: Datchik paketini ochish



2.3-bo'limda tilga olingan datchik to'plamidan foydalaning. Agar qadoq yirtilgan, shikastlangan yoki ochilgan bo'lsa, foydalanmang. Datchikni implantatsiya qilishga tayyor bo'lmaguningizcha, qadoqni ochmang.

Ogohlantirish: Datchikni Implantatsiya vositasi ichida Ignaning uchi mavjud. Datchik implantatsiya vositasi ichki qismlariga tegmang yoki uni datchik to'plamiga qaytarmang.

2-qadam: Datchikni yig'ing

- Tayanchli va tekis stol ustiga podnosni joylashtiring va Implantatsiya vositasidagi ko'k o'q belgilarini Uzatuvchi podnosidagi mos ko'k o'q belgilariga to'g'rilang, ikki qo'lingiz bilan Implantatsiya vositasini pastga bosib, u harakat qilmay qolguncha va "chak" ovozi eshitilguncha bosib turing.



- Himoya tutqichini "qulflangan belgidan"  "qulfdan chiqarilgan belgi"  ga aylantiring, "chak" ovozi eshitilib, harakatlanmay qolguncha.



E'tibor bering: Himoya buragichi to'liq bo'shatilgach, oq markaziy tugmani bosmang – bu tasodifiy natijalarga yoki jarohatlarga olib kelishi mumkin.

- Datchikni Implantatsiya vositasi bilan Uzatuvchi podnosidan chiqarib oling.



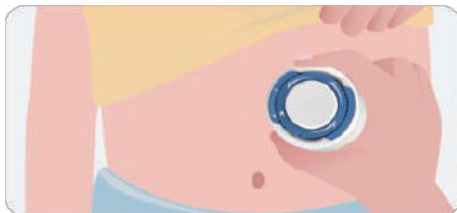
- Endi datchikni taqishni boshlashingiz mumkin.



3-qadam: Datchikni implantatsiya qiling

E'tibor bering: 2–11 yoshdagi bolalar bemorlari uchun Datchikni implantatsiya qilish Parvarishlovchi shaxs zimmasidadir. 3.1-qadamga qarang, Datchikni implantatsiya qilish qadamlariga 3.2, 3.3, 3.4 kiradi. Implantatsiya muvaffaqiyatsiz bo'lmashligi uchun butun implantatsiya jarayonida parvarishlovchi shaxs bolaning tanasi harakatsiz holatda bo'lishini ta'minlashi kerak.

- 3.1-qadam: Datchikni implantatsiya qilish vositasini tayyorlangan joyga qo'ying va pastga bosib turing.



- 3.2-qadam: Yuqoridagi oq tugmani bosib CGM Datchikni implantatsiya qiling. Agar siz “chak” ovozini eshitsangiz, bu implantatsiya tugaganini bildiradi.

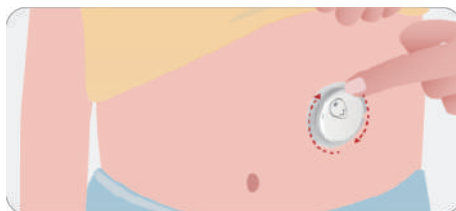


- 3.3-qadam: Implantatsiya vositasini bolalar tanasidan tik holatda sekin olib tashlang.



E'tibor bering: Foydalanilgan Implantatsiya vositasi tana suyuqliklari bilan aloqa qilgan bo'lishi mumkin, mahalliy qoidalariga muvofiq utilizatsiya qiling.

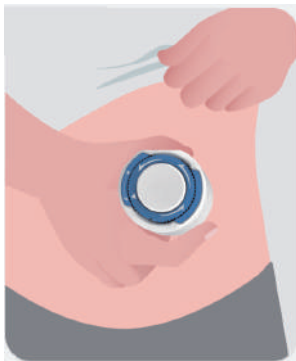
- 3.4-qadam: Barmoq bilan Datchik ustidagi Tibbiy yopishtiruvchi lentani yengil bosib, silliqlang, shunda u tana yuzasiga mahkam yopishib tursin.



E'tibor bering: Datchik implantatsiya qilingandan so'ng u 2.5 metr chuqurlikkacha suv o'tkazmaydi, ammo ko'rsatuvchi qurilma (smartfon) suv o'tkazmasligi kafolatlanmaydi. Agar bola suvda bo'lsa yoki suv yaqinida bo'lsa, ko'rsatuvchi qurilma datchik o'qishlarini olish uchun yaqinroq (6 metrdan kam) joyda bo'lishi kerak. Agar datchik suv ostida bo'lsa, parvarishlovchi shaxs bolaning suvdan chiqqanini kutmaguncha datchik o'qishlarini ololmaydi.

12 yosh va undan katta bemorlar Datchikni mustaqil ravishda implantatsiya qilishi mumkin. Datchikni implantatsiya qilish uchun 3.5, 3.6, 3.7 va 3.8-qadamlarni ko'ring.

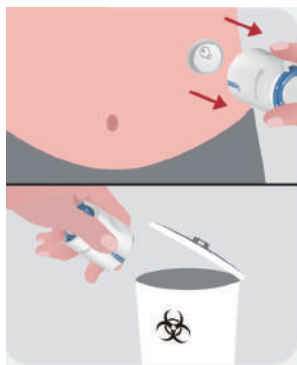
- 3.5-qadam: Datchikni implantatsiya qilish vositasini tayyorlangan joyga qo'ying va pastga bosib turing.



- 3.6-qadam: Yuqoridagi oq tugmani bosib CGM Datchikni implantatsiya qiling. Agar siz "chak" ovozini eshitsangiz, bu implantatsiya tugaganini bildiradi.

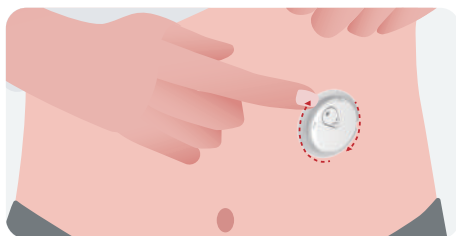


- 3.7-qadam: Implantatsiya vositasini tana yuzasidan tik holatda sekin olib tashlang.



E'tibor bering: Foydalanilgan Implantatsiya vositasi tana suyuqliklari bilan aloqa qilgan bo'lishi mumkin, mahalliy qoidalariga muvofiq utilitatsiya qiling.

- 3.8-qadam: Barmoq bilan Datchik ustidagi Tibbiy yopishtiruvchi lentani yengil bosib, silliqlang, shunda u tana yuzasiga mahkam yopishib tursin.



E'tibor bering: Datchik implantatsiya qilingandan so'ng u 2.5 metr chuqurlikkacha suv o'tkazmaydi, ammo ko'rsatuvchi qurilma (smartfon) suv o'tkazmasligi kafolatlanmaydi. Agar siz suvda yoki suv bo'yida

bo'lsangiz, ko'rsatuvchi qurilma datchik o'qishlarini olish uchun 6 metr dan yaqinroq joyda bo'lishi kerak. Agar datchik suv ostida bo'lsa, siz datchik o'qishlarini faqat suvdan chiqqaningizdan keyin ko'rsatuvchi qurilmadan olishingiz mumkin.

2.5 Datchikni oldindan qizdirish

Datchik implantatsiya qilingandan so'ng, uzatuvchi avtomatik ravishda iCan Health ilovasi bilan juftlanadi. Siz **“Monitoringni boshlash”** tugmasini bosishingiz kerak, bu Datchikni oldindan qizdirishning **2 soatlik muddatini boshlaydi.**

Datchikni oldindan qizdirish davrida siz ogohlantirishlar yoki CGM natijalarini qabul qilolmaysiz. **2 soatlik Datchikni oldindan qizdirish tugaganidan so'ng, birinchi o'qish olinadi.** Datchikni oldindan qizdirish davrida zarurat tug'lsa, Qon glyukozasini o'lchagichdan foydalaning.

E'tibor bering: CGM datchigi va mobil qurilma orasidagi masofa 6 metr dan oshmasligi kerak va orada devor yoki metall kabi to'siqlar bo'lmasligi kerak. Aks holda ular o'zaro aloqa qila olmaydi. Agar siz dush olayotgan yoki suzayotgan bo'lsangiz va datchik bilan aqlli qurilma o'rtasida suv bo'lsa, ular orasidagi masofani kamaytiring. Suvda Bluetooth signalining uzatilishi yomon bo'lishi sababli uzatish masofasi qisqaradi.

3-qism: iCan i3 CGM natijalarini tushunish

- Asosiy ekran umumiy ko‘rinishi
- Glyukoza ma’lumotlari
- Navigatsiya paneli va holat paneli
- Hodisa
- Ogohlantirishlar

3.1 Asosiy ekran umumiy ko'rinishi

Quyidagi asosiy ekran tasviri iOS ilovasidan olingan, Android ilovasi o'xshash ko'rinishga ega.



Glucose Graph
Your current and historical glucose readings and graph



3.2 Glyukoza ma'lumotlari



① Datchik glyukoza natijalari

Yuqoridan boshlab, raqam sizning joriy Datchik glyukoza darajangizni mg/dL birlikda ko'rsatadi. Ular quyidagilarni anglatadi:

200 mg/dL (11.1 mmol/L) sariq rangda: Glyukoza darajasi juda yuqori (oldindan belgilangan 200 mg/dL)

175 mg/dL (9.7 mmol/L) qora rangda: Maqsadli diapazonda

69 mg/dL (3.8 mmol/L) Sariq rangda: Glyukoza darajasi past (oldindan belgilangan 70 mg/dL)

55 mg/dL (3.1 mmol/L) Qizil rangda: Favqulodda past darajadagi oghlantirish (oldindan belgilangan 55 mg/dL)

Glyukoza grafik ko'rinishining fon rangi sariq, yashil, to'q sariq yoki qizil bo'lishi mumkin.

Agar sizning CGM natijalaringiz 450 mg/dL (25.0 mmol/L) dan yuqori yoki 36 mg/dL (2.0 mmol/L) dan past bo'lsa, siz raqamli natijani ololmaysiz. Shu bilan birga, ko'rsatuvchi qurilmangizda "Juda yuqori" yoki "Juda past" degan yozuv chiqadi. Agar qurilmangiz raqam ko'rsatmasa, qon glyukozasini o'lchagich bilan qondagi glyukozani o'lchang. Ushbu "juda yuqori" yoki "juda past" holatlar Trend diagrammasida 450 mg/dL (25.0 mmol/L) yoki 36 mg/dL (2.0 mmol/L) sifatida ko'rsatiladi.

② Trend o'qlari

Trend diagrammasi o'qi sizning so'nggi CGM natijalaringiz asosida glyukoza trendining tezligi va yo'nalishini ko'rsatadi. Siz bu o'qlar asosida Glyukoza darajasi juda yuqoriga yoki pastga ketmasidan oldin chora ko'rishingiz mumkin.

Trend o'qlari: Barqaror →

Glyukoza darajasidagi o'zgarishlar har 3 daqiqada 3 mg/dL (0.16 mmol/L) dan oshmaydi

Trend o'qlari: Sekin yuqorilash yoki pasayish ↗ ↘

Glyukoza tendensiyasi sekin o'zgaradi: har 3 daqiqada o'zgarish 3 mg/dL (0.16 mmol/L) dan 6 mg/dL (0.33 mmol/L) gacha

Trend o'qlari: Tez yuqorilash yoki pasayish ↗ ↘

Glyukoza tendensiyasi tez o'zgaradi: har 3 daqiqada 6 mg/dL (0.33 mmol/L) dan 9 mg/dL (0.5 mmol/L) gacha o'zgaradi

Trend o'qlari: Keskin yuqorilash yoki pasayish ↑ ↓

Glyukoza tendensiyasi keskin o'zgarsa, har 3 daqiqada 9 mg/dL (0.5 mmol/L) dan ortiq o'zgarish yuz bersa

③ Trend diagrammasi

Grafik ko'rinish oxirgi bir necha soat ichida sizning CGM natijalaringizdagi o'zgarishlarni ko'rsatadi. Tizim har 3 daqiqada sizning CGM natijalaringizni chizadi. O'ngdagi qora nuqta — sizning eng so'nggi CGM natijangiz. O'rtadagi bo'sh oq nuqta tanlangan vaqtdagi glyukoza darajasini bildiradi. (Masalan, quyidagi rasmda: 143 mg/dL (7.9 mmol/L) — soat 14:00 dagi Glyukoza darajasi), chapdagi raqamlar Glyukoza darajasini mg/dL (mmol/L) birlikda ko'rsatadi. Quyi qismdagi raqam — bu vaqtni bildiradi.

Amalga oshirish bosqichlari:

- Monitoring sahifasidagi real vaqt Glyukoza Grafik ko'rinishi kartasida joylashgan gorizontaal belgisini bosing, gorizontaal ko'rinishga o'ting.
- Gorizontaal monitoring sahifasida sukut bo'yicha "Kunlik grafik" yorlig'iga kiriladi, foydalanuvchi kundalik va ko'p kunlik Glyukoza Grafik ko'rinishini ko'rishi mumkin.

E'tibor bering:

- CGM qurilmasi va iCan Access'ning to'g'ri ishlashi uchun telefoningiz vaqtini mahalliy vaqt zonasiga moslang.
- Agar siz turli vaqt zonalarini bo'ylab harakatlanayotgan bo'lsangiz, telefoningiz vaqtini qo'lda o'zgartirmang. Buning o'rniga, oxirgi manzilingizga yetganingizdan so'ng, telefon vaqti avtomatik ravishda yangi vaqt zonasiga o'tsin.

Gorizontaal chiziq glyukoza darajasining yuqori va past ogohlantirish darajalarini ko'rsatadi. Sizning Glyukoza darajangiz:

- Agar Glyukoza darajasi maqsadli diapazondan yuqori bo'lsa, Glyukoza Grafik ko'rinish orange rangda ko'rsatiladi.
- Glyukoza grafikasi qora rangda ko'rsatilsa, bu Glyukoza darajangiz maqsadli diapazonda ekanligini bildiradi (ya'ni yuqori va past Glyukoza ogohlantirish sozlamalari oralig'ida).
- Agar Glyukoza darajangiz maqsadli diapazondagi past qiymatdan past bo'lsa, grafikda qizil rangda ko'rsatiladi.

Agar Uzatuvchi signal yo'qolishi yoki shunga o'xshash muammodan so'ng displey qurilmasiga qayta ulanayotgan bo'lsa, Grafik ko'rinishda 360 soatgacha bo'lgan yo'qolgan CGM qiymatlari tiklanadi.

Agar siz Hodisa va 24 soatlik Glyukoza Grafik ko'rinish ni ko'rmoqchi bo'lsangiz, grafikdagi to'liq ekran belgisini bosib va mobil qurilmangizni gorizontol holatda ushlab turing (to'liq ekran ko'rinishi). Bir nuqtaga bosib turing yoki barmog'ingizni ekranda suring, o'tgan vaqtga oid CGM natijalarini ko'rishingiz mumkin. Agar siz ilovada turli sanalarni ko'rishni xohlasangiz, gorizontol menyuda "Ko'p kunlik" tugmasini bosib. Oq ichi bo'sh nuqta tanlangan kun ichidagi muayyan vaqtdagi Glyukoza natijasini bildiradi, natija yuqori chap burchakda ko'rsatiladi.

④ **Kunlik o'rtacha qiymatlar**

Ilova sizning Doimiy glyukoza monitoring tizimi (CGM) ma'lumotlaringizning tendensiyasini 1 kunlik birlikda ko'rsatadi va 15 kunlik ma'lumotlarni umumlashtiradi. Oq ichi bo'sh nuqta siz tanlagan sananing umumiy ma'lumotlarini ko'rayotganingizni bildiradi.

Amalga oshirish bosqichlari:

- a. Monitoring sahifasidagi real vaqt Glyukoza Grafik ko'rinishi kartasida joylashgan gorizontol belgisini bosib, gorizontol ko'rinishga o'ting.
- b. Gorizontol monitoring sahifasida sukut bo'yicha "Kunlik grafik" yorlig'iga kiriladi, foydalanuvchi kunlik o'rtacha Glyukoza Grafik ko'rinishini ko'rishi mumkin.

- A. O'rtacha glyukoza darajasi — bu tanlangan sana oraliq'idagi barcha CGM natijalarining o'rtacha qiymatidir. O'rtacha Glyukoza darajasini bilish Qon glyukozasini maqsadli diapazonda ushlab turishda yordam beradi.
- B. Eng yuqori / eng past glyukoza darajangizga yetilgan vaqt va qiymatni bildiradi.
- C. Maqsadli diapazonda bo'lgan vaqt (TIR) — Glyukoza darajangiz maqsadli diapazonda bo'lgan vaqtning foizidir. iCan Health ilovasida sukut bo'yicha maqsadli Glyukoza diapazoni 70–180 mg/dL (3.9–10.0 mmol/L) ni tashkil qiladi. Bu siz sozlagan CGM yuqori yoki past Glyukoza darajasi ogohlantirish diapazonidan farq qilishi mumkin. Maqsadli diapazonni o'zgartirish qo'llab-quvvatlanmaydi.
- D. Maqsadli diapazondan yuqori bo'lgan vaqt (TAR) — bu Glyukoza darajangiz maqsadli diapazondan yuqori bo'lgan vaqtning foizidir. iCan Health ilovasida sukut bo'yicha yuqori Glyukoza diapazoni 180 mg/dL (10.0 mmol/L) dan yuqori hisoblanadi.
- E. Maqsadli diapazondan past bo'lgan vaqt (TBR) — bu Glyukoza darajasi maqsadli diapazondan past bo'lgan vaqtning foizidir. iCan Health ilovasida sukut bo'yicha past Glyukoza diapazoni 70 mg/dL (3.9 mmol/L) dan past hisoblanadi.

⑤ Taqqoslash

iCan Health ilovasi sizga o'tgan monitoring kunlari orasidan istalgan ikki kunni tanlash va natijalarni solishtirish imkonini beradi. Grafik ko'rinishdagi rangli chiziqlar siz tanlagan sanani bildiradi (yuqori panelning o'ng tomonida), oq bo'sh doira esa glyukoza darajasi o'lichangan aniq vaqtni bildiradi (yuqori panelning chap tomonida)

Amalga oshirish bosqichlari:

a. Monitoring sahifasidagi real vaqt Glyukoza Grafik ko'rinishi kartasida joylashgan gorizontaal belgisini bosing, gorizontaal ko'rinishga o'ting.

b. Gorizontal monitoring sahifasida sukut bo'yicha "Kunlik grafik" yorlig'iga kiriladi, foydalanuvchi Glyukoza Grafik ko'rinishini solishtirishni ko'rishi mumkin.

3.3 Navigatsiya paneli va holat paneli

Ilova bir nechta modullardan iborat bo'lib, Glyukoza darajasi sharhi, Hodisa yozuvlari, yordam (masalan, Datchikni implantatsiya qilish bo'yicha ko'rsatmalar va Foydalanish Qo'llanmasi), va Sozlamalarni o'z ichiga oladi.

3.3.1 Glyukoza darajasi umumiy hisobot

Umumiy ko'rinish hisobotida siz o'tgan 15 kunlik glyukoza ma'lumotlari hisobotini yaratishingiz va ulashishingiz mumkin.

- Ilovada pastki holat panelidagi "Hodisa" tugmasini bosning.
- "Tarixiy hisobotlar" bo'limini bosning, ko'rmoqchi bo'lgan sana oralig'ini tanlang.
- "Tarixiy Hodisalar" ni bosish orqali barcha ogohlantirish ma'lumotlarini ko'rish mumkin.
- "Ulashish" tugmasini bosning, hisobotni elektron pochta orqali ulashmoqchi bo'lgan kishiga yuboring.

3.3.2 Yordam

"Yordam" bo'limida iCan i3 CGM tizimi uchun raqamli foydalanuvchi Qo'llanmasi mavjud bo'lib, u quyidagilarni o'z ichiga oladi: "Tezkor foydalanish qo'llanmasi", "Mahsulot bo'yicha video qo'llanmalar", "Foydalanish bo'yicha ko'rsatmalar" va boshqa qurilmalar haqida ma'lumotlar

3.4 Hodisa

Hodisa — glyukoza darajangizga ta'sir qiluvchi harakat yoki holat. Siz iCan i3 CGM tizimi yordamida har kungi Hodisalarni qayd etishingiz mumkin, bu sizning Trend diagrammangizga ta'sirini kuzatishga yordam beradi. Hodisani ilovaga yozganingizdan so'ng, uni bosh ekranda va hisobotda ko'rishingiz mumkin. Hisobot sizga har bir Hodisa sizning Trend diagrammangizga qanday ta'sir qilganini ko'rib chiqishga yordam beradi. Siz tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis (HCP) bilan birga hisobotni ko'rib chiqishingiz va Qandli diabetni nazorat qilish rejasini tuzishingiz mumkin.

3.4.1 Insulin bilan bog'liq Hodisalarni qayd etish

1-qadam: Asosiy ekranda “+” tugmasini bosing

2-qadam: Insulin yonidagi “Yangi qo'shish” tugmasini bosing

3-qadam: Insulin turini tanlang

Siz bu yerda Insulin turini tanlashingiz mumkin: tez ta'sirli, tez ta'sirli inhalyatsion, oddiy / qisqa ta'sirli, o'rta, uzoq, juda uzoq ta'sirli yoki aralash.

4-qadam: Insulin dozasi birliklarini kiriting, maksimal 99 birlikgacha.

3.4.2 Boshqa hodisalar

iCan ilovangizda Insulindan tashqari boshqa Hodisalar (ovqatlanish, jismoniy faollik, dori qabul qilish) ni ham qo'shishingiz mumkin. Ushbu hodisalarni qo'shish jarayoni insulin qo'shishga juda o'xshaydi.

Qulaylik uchun, hodisa sodir bo'lgan vaqtda ishni to'xtatib, ma'lumot kiritishingiz shart emas. Siz qulay paytda o'tgan Hodisalarni to'ldirishingiz mumkin. Turli xatti-harakat Hodisalari alohida Hodisa sifatida qayd etilishi tavsiya etiladi.

3.5 Ogohlantirishlar

Agar sizning CGM natijalaringiz maqsad oraliq'idan chiqib, belgilangan ogohlantirish darajasiga yetgan bo'lsa, mobil qurilmangiz vizual xabar, vibratsiya yoki tovush orqali sizni xabardor qiladi (mobil qurilma ogohlantirish sozlamasiga qarab). Glyukoza bilan bog'liq ogohlantirishni tasdiqlamaguningizcha, har 3 daqiqada ogohlantirish interfeysi, bildirishnoma va vibratsiya yuboriladi. Asosiy ekranda ogohlantirish axboroti Glyukoza darajasi maqsadli diapazonga qaytmaguncha doimiy ko'rsatiladi.

Ilovdan foydalanishdan oldin, iOS va Android telefonlari uchun vibratsiya va ovozli ogohlantirish bo'yicha F-ilovadagi tavsiyalarni ko'rib chiqing.

Shu bilan birga, ogohlantirish sozlamalaringizni tibbiy xodim bilan muhokama qilishingiz kerak. Ular uni boshqa qiymatga o'zgartirishni tavsiya qilishlari mumkin.

Amalga oshirish bosqichlari:

- a. Asosiy ekran pastki qismida **“Mening sahifam”** tugmasini bosing
- b. **“Shaxsiy sozlamalar”** ni tanlang
- c. O'zgartirmoqchi bo'lgan ogohlantirish qiymatini bosing

3.5.1 Tovushsiz rejim

Barcha tovushlar va vibratsiyalarni boshqarish: yoqilganida barcha bildirishnomalar tovushsiz va vibratsiyasiz bo'ladi, ammo yuzuzi oynasi, bildirishnomalar paneli va pop-up ogohlantirishlarga ta'sir qilmaydi.

Yoqqan holatda, birlamchi oynada sokin rejimining davomiyligini ko'rsatadigan vaqt belgisini tanlang (0.5–6 soat, 0.5 soat aniqlikda). Xavf haqida ogohlantiruvchi oynada tasdiqlash kiritiladi: ① Asosiy ekran bannerida “Sokin rejim” ko'rsatiladi, xohlagan vaqtda o'chirish mumkin, bosilganda tasdiq oynasi ochiladi; ② Shaxsiy sozlamalar

bo'limida faqat vibratsiya, yuqori/past Glyukoza ogohlantirishlari va tizim ogohlantirishlari kulrang ko'rinishda bo'ladi, tanlanmaydi; va vaqt sanoqchi "Sokin rejim" satri ostida ko'rsatiladi; ③ Yuzuvchi oynada yoki bildirishnomalar panelida "Sokin rejim" va sanoqchi aks etadi, bosilganda ilovaga o'tadi va o'chirish tasdiqlanadi.

3.5.2 Faqat vibratsiya rejimi

Barcha bildirishnoma tovushlarini boshqarish: yoqilganida barcha bildirishnomalar tovushsiz bo'ladi, ammo yuzuzi oynasi, bildirishnomalar paneli va pop-up ogohlantirishlarga ta'sir qilmaydi.

Yoqqan holatda, ikkinchi tasdiqlovchi oynasi chiqadi. Tasdiqlangach, yuqori/past Glyukoza ogohlantirishlari va tizim ogohlantirishlari bo'yicha ovozli sozlamalar kul rangga o'tadi va o'zgartirib bo'lmaydi.

3.5.3 Bezovta qilmaslik rejimini o'chiring

iOS tizimi: Ogohlantiruvchi Glyukoza darajasi va keskin Glyukoza o'zgarishlari uchun ogohlantirishlarni nazorat qiladi, hatto telefon jim yoki "Bezovta qilmaslik" rejimida bo'lsa ham, ovozli xabarnomalarni eshittiradi va qulf holatida ko'rsatadi; bu funksiyani yoqishda telefon tizimi ruxsati talab qilinadi.

Android tizimi: Tovushsiz yoki "Bezovta qilmaslik" rejimlarida ham barcha ogohlantirishlarni ijro etishga imkon beradi, ammo bu har xil telefon modellari va Android tizimi versiyalarida farq qilishi mumkin.

3.5.4 Ogohlantirishlar

Agar siz ogohlantirish xabarini olgan bo'lsangiz, bu glyukoza trend darajangiz yoki CGM tizimingizga e'tibor qaratilishi kerakligini anglatadi. Siz ilovada bildirishnomalarni moslashtirishingiz mumkin.

Mobil qurilmangizda ovoz yoqilgan bo'lsa, ogohlantirish paytida vibratsiya va ovoz eshitiladi. Agar kerak bo'lsa, siz ogohlantirishning ovozli yoki vibratsiyali funksiyasini o'chirib qo'yishingiz mumkin.

Davolash bo'yicha qaror qabul qilishda CGM'dan foydalanganda qurilma tovush balandligini oshiring, jim rejimni o'chiring va dinamikaning ishlayotganligini tekshiring.

Ogohlantirish: Agar siz naushnikdan foydalansangiz, ogohlantirish tovushi faqat naushnik orqali eshitiladi, qurilma dinamikidan emas. Agar qurilmangiz tovushi baland qilinmagan bo'lsa, qurilma jim holatda bo'lsa yoki siz naushnik taqib olgan bo'lsangiz, ogohlantirishlar, shu jumladan shoshilinch past darajali ogohlantirishlarning ovozini eshitolmaysiz.

Past glyukoza haqida ogohlantirish

Agar sizning CGM natijalaringiz belgilangan glyukoza oralig'idan past bo'lsa, siz glyukoza pastligi haqidagi ogohlantirishni olasiz.

Siz eshitgan, his qilgan va ko'rgan axborot:

- Glyukoza darajasi maqsadli past chegaraga yetganda 6 marta vibratsiya va 6 marta tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli past chegarada va barqaror bo'lsa, har 3 daqiqada 2 marta vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli past chegarada bo'lib, sekin pasayayotgan bo'lsa, har 3 daqiqada 3 marta vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli past chegarada bo'lib, tez pasayayotgan bo'lsa, har 3 daqiqada 6 marta vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli past chegarada bo'lib, keskin pasayayotgan bo'lsa, doimiy vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi va tasdiqlash oynasi chiqadi

Yuqori glyukoza haqida ogohlantirish

Agar sizning CGM natijalaringiz belgilangan glyukoza oralig'idan yuqori bo'lsa, tizim sizni xabardor qiladi. Siz eshitgan, his qilgan va ko'rgan axborot:

- Glyukoza darajasi maqsadli yuqori chegaraga yetganda 6 marta vibratsiya va 6 marta tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli yuqori chegarada va barqaror bo'lsa, har 3 daqiqada 2 marta vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli yuqori chegarada bo'lib, sekin pasayayotgan bo'lsa, har 3 daqiqada 3 marta vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli yuqori chegarada bo'lib, tez pasayayotgan bo'lsa, har 3 daqiqada 6 marta vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi
- Glyukoza darajasi maqsadli yuqori chegarada bo'lib, keskin ko'tarilayotgan bo'lsa, doimiy vibratsiya va tovushli ogohlantirish beriladi va tasdiqlash oynasi chiqadi

Bluetooth uzilishi haqida ogohlantirish

iCan natijalarini ololmasangiz, sizga bu haqda xabar yuboriladi. Bu sizning mobil qurilmangiz uzatuvchidan juda uzoqda joylashganligi yoki uzatuvchi bilan ko'rsatuvchi qurilma orasida devor yoki suv kabi to'siqlar bo'lishi bilan bog'liq bo'lishi mumkin.

Boshqa ogohlantirishlardan farqli o'laroq, Bluetooth uzilishi ogohlantirishini o'chirib bo'lmaydi. Siz faqat "Bezovta qilmang" rejimini yoqish yoki tizim ogohlantirishlarini o'chirish orqali tovushni o'chirishingiz mumkin. Vibratsiyani o'chirish mumkin emas. Aloqa tiklangunga qadar siz har 3 daqiqada ilovadan ogohlantirish xabarini olasiz.

Ushbu muammoni hal qilish uchun uzatuvchi va ko'rsatuvchi qurilmangizni 6 metr ichida ushlab turing. Agar

hali ham ishlamasa, Bluetooth'ni o'chiring va qayta yoqing. 10 daqiqa kuting, agar muammo hal bo'lmasa, mobil qurilmangizni qayta ishga tushiring va iCan Health ilovasini qayta oching.

Signal yo'qolganda, qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanib Qondagi glyukozani o'lchang va har qanday davolash bo'yicha qaror qabul qiling.

3.5.5 Maxsus ogohlantirishlar

Siz ogohlantirishlar sozlamalarini moslashtirish orqali Qandli diabetni nazorat qilish maqsadlaringizga erishishingiz mumkin. Siz va glyukoza nazorati bo'yicha maqsadlaringiz uchun eng yaxshi ogohlantirish sozlamasini topish maqsadida tibbiy xodimingiz bilan hamkorlik qiling.

Glyukoza darajasi ogohlantirishining standart sozlamasi: yuqori uchun 200 mg/dL (11.1 mmol/L), past uchun 70 mg/dL (3.9 mmol/L).

Standart Glyukoza darajasi ogohlantirishlarini o'zgartirish uchun quyidagi amallarni bajaring:

- a. Datchikni oldindan qizdirish ekranida yoki asosiy ekranning pastki qismida "**Sozlamalar**" tugmasini bosing
- b. "**Shaxsiy sozlamalar**" ni tanlang
- c. O'zgartirmoqchi bo'lgan ogohlantirish qiymatini bosing

Past glyukoza haqida ogohlantirish

Sukut bo'yicha past Glyukoza ogohlantirishi yoqilgan holatda bo'ladi. Surish tugmasini bosing — ogohlantirishni o'chirish mumkin.

Agar ogohlantirish yoqilgan bo'lsa, glyukoza darajangiz belgilangan ogohlantirish darajasidan pastga tushsa, siz xabarnoma olasiz.

Dastlabki sozlama 70 mg/dL (3.9 mmol/L) ga teng. Bu qiymatni o'zgartirish uchun bosing. O'zgarish oraliq: 60 mg/dL~100 mg/dL (3.3 mmol/L~5.6 mmol/L).

Ogohlantirish usuli sifatida tovush va vibratsiyani tanlash mumkin, ular mobil qurilmangizning mos sozlamalariga mos keladi.

Yuqori glyukoza haqida ogohlantirish

Giperglikemiya haqida ogohlantirish sukut bo'yicha yoqilgan. Surish tugmasini bosib — ogohlantirishni o'chirish mumkin.


Agar ogohlantirish yoqilgan bo'lsa, glyukoza darajangiz belgilangan ogohlantirish darajasidan oshsa, siz xabarnoma olasiz; boshlang'ich sozlama 200 mg/dL (11.1 mmol/L) dir. Bu qiymatni o'zgartirish uchun bosib. O'zgarish oraliq: 117 mg/dL~450 mg/dL (6.5 mmol/L~25.0 mmol/L) .

Ogohlantirish usuli sifatida tovush va vibratsiyani tanlash mumkin, ular mobil qurilmangizning mos sozlamalariga mos keladi.

3.6 iCan Access

iCan Health ilovasidagi “iCan Access” funksiyasi yordamida maksimal 10 nafar qarindoshlar va do'stlar yoki ishonchli parvarishlovchi shaxs sizning glyukoza ma'lumotlaringizni ko'rishi mumkin. Siz ruxsat bergan ma'lumot turlariga qarab, ular sizning Datchik o'qishlaringiz, Trend o'qlari, Glyukoza Grafik ko'rinishlarini ko'rishlari mumkin. Shuningdek, siz ular uchun Glyukoza darajasi ogohlantirishlarini sozlashingiz mumkin. Glyukoza darajangiz juda past yoki juda yuqori bo'lsa, ular siz olgan iCan Health ilovasidagi ogohlantirishlarga o'xshash xabarlarni olishadi. Siz istalgan vaqtda “Qarindoshlar va do'stlar” ni qo'shish, ulashishni to'xtatish yoki o'chirish imkoniyatiga egasiz.

3.6.1 Qarindoshlar va do‘stlarni taklif qilish

Taklif etilgan “Qarindoshlar va do‘stlar” o‘z mobil qurilmalarida iCan Health ilovasini o‘rnatishi shart emas. Ular faqat iCan REACH ilovasini yuklab olishlari kerak. Qarindoshlar va do‘stlarni taklif qilish uchun **Sozlamalar** >  **iCan ACCESS** bo‘limiga o‘ting, ilova yo‘riqnomasi asosida taklif qilinuvchining ismi va elektron pochta manzilini kiriting.

Bu sizning “Qarindoshlar va do‘stlar” ko‘rishi mumkin bo‘lgan mazmuni ko‘rsatadi. Agar siz ushbu elementni sozlashni xohlasangiz, **“Yoqish/O‘chirish”** tugmasi orqali yoqish yoki o‘chirishni tanlab, **“Taklif yuborish”** tugmasini bosing.

3.6.2 Tahrirlash holati

iCan Access sahifasi sizning “Qarindoshlar va do‘stlar” holatini ko‘rsatadi va sizga yangi Qarindoshlar va do‘stlar ni taklif qilish imkonini beradi.

3.7 My Practices

iCan Health ilovasining “My Practices” funksiyasi yordamida foydalanuvchilar sog‘liqni saqlash bo‘yicha mutaxassis yoki jamoaga ma‘lumotlarni ulashib, malakali sog‘liq bo‘yicha maslahat olishlari mumkin. Ruxsat etilgan mutaxassislar yoki jamoa bemorning asosiy ma‘lumotlari va Qondagi glyukoza hisobotlarini ko‘rish, eksport qilish va ulashish imkoniyatiga ega. Foydalanuvchi mustaqil ravishda mutaxassis yoki jamoani qo‘shishi, taklifni qabul qilishi yoki rad etishi, shuningdek, ruxsati tugagan kontaktlarni olib tashlashi mumkin.

3.7.1 Qarindoshlar va do'stlarni taklif qilish

Sozlamalar > My Practices bo'limiga o'ting va tibbiy xodim yoki guruh ID raqamini kiritib qo'shing. Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis yoki jamoa mobil qurilmaga iCan Health ilovasini yuklab olmasdan, brauzer orqali iCan Review APP'dan foydalanishi mumkin. Mutaxassis yoki jamoa foydalanuvchiga taklif yuborgach, foydalanuvchi "My Practices" bo'limida uni qabul qilishi yoki rad etishi, shuningdek, ruxsat ro'yxatidan olib tashlashi mumkin.

3.7.2 Ruxsat berilgan subyektlar tomonidan yaratilgan Qon glyukozasi hisobotini ko'rish

Foydalanuvchi ruxsat berilgan tibbiy xizmat ko'rsatuvchi shaxslar yoki jamoa tomonidan iCan Review APP'da yaratilgan hisobotlarni, shu jumladan Doimiy glyukoza monitoringi bahosi va AGP hisobotini ko'rishini mumkin.

4-qism: Davolash bo'yicha qaror

- Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis (HCP) bilan muloqot qiling
- Qachon Qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanish kerak
- CGM'dan Davolash bo'yicha qaror qabul qilishda foydalanish

4.1 Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi mutaxassis (HCP) bilan muloqot qiling

Glyukoza darajasi va eslatmalar bo'yicha maqsadlaringizni tibbiy xodim bilan aniqlashtiring. iCan i3 CGM tizimidan foydalanib, maqsadli glyukoza darajasida qolishni qanday ta'minlashni muhokama qiling. Tibbiy xodimingiz sizga tizim funksiyalari haqida tushuncha berishi lozim, shuningdek, ehtiyoj va maqsadlaringizga mos tarzda ogohlantirish sozlamalarini sozlash, CGM natijalari va trend diagrammasi asosida davolash bo'yicha qaror qabul qilish, va tizim yordamida qandli diabetni boshqarish bo'yicha sizga ko'rsatma beradi.

Insulin rejasini o'zgartirish ehtiyotkorlik bilan, faqat tibbiy nazorat ostida amalga oshirilishi kerakligini yodda tuting.

4.2 Qachon Qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanish kerak

Ogohlantirish: Agar sizning alomatlaringiz CGM natijalaringizga mos kelmasa, Davolash bo'yicha qaror qabul qilishda Qon glyukozasini o'lchagichdan foydalaning. Agar sizning CGM natijalaringiz alomatlaringiz yoki qon glyukozasini o'lchagichdagi ko'rsatkichlarga mos kelmasa, tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

Qon glyukozasini o'lchagichni doimo yoningizda olib yuring yoki u har doim foydalanishga tayyor bo'lsin.

4.3 CGM'ni davolash bo'yicha qaror qabul qilishda yordam sifatida ishlatish

Davolash bo'yicha qaror qabul qilishda sizga eng mos yechimni topish uchun tibbiy xodimingiz bilan hamkorlik qiling. Va ularning Davolash bo'yicha qarorlariga doimo amal qiling. iCan i3 CGM dan mamnun bo'lmaguningizcha qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanishda davom etishingiz kerak.

Glyukoza trendi o'qi sizning CGM natijalaringizning tezligi va yo'nalishini ko'rsatadi, bu sizga glyukoza trendingizni tushunishga yordam beradi. Trend diagrammasi asosida insulin dozasini aniqlash bo'yicha tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling. Quyidagi ma'lumotlar sizga davolash bo'yicha qaror qabul qilishda yordam beradi.

Gorizontal o'q

Ko'rib chiqilishi kerak bo'lgan harakatlar:

- Past: Ovqatlaning
- Yuqori: Agar siz yaqinda Insulin yuborgan bo'lsangiz, kuzatish va kutish tavsiya etiladi. Agar glyukoza darajasi yuqoriligicha qolsa, insulin dozasini oshiring
- Maqsadli oraliqda bo'lsa: hech qanday harakat talab qilinmaydi

Yuqoriga yo'nalgan o'q

Ko'rib chiqilishi kerak bo'lgan harakatlar:

- Past: Kuzatish va kutish
- Yuqori: Agar siz yaqinda Insulin yuborgan bo'lsangiz, kuzatish va kutish tavsiya etiladi. Agar glyukoza darajasi yuqoriligicha qolsa, insulin dozasini oshiring
- Maqsadli diapazonda: Agar siz yaqinda Insulin yuborgan bo'lsangiz, kuzatish va kutish tavsiya etiladi. Agar glyukoza darajasi yuqoriligicha qolsa, insulin dozasini oshiring

Pastga yo'nalgan o'q

Ko'rib chiqilishi kerak bo'lgan harakatlar:

- Past: Ovqatlaning. Siz juda ko'p Insulin yuborgansizmi yoki haddan tashqari jismoniy mashq bajardingizmi?
- Yuqori: Kuzatish va kutish. Siz juda ko'p Insulin yuborgansizmi yoki haddan tashqari jismoniy mashq bajardingizmi?
- Maqsadli diapazonda: Ovqatlaning

5-qism: Monitoringni yakunlash

- Datchik monitoringini yakunlash
- Datchikni olib tashlang
- Yangi Datchik monitoringini boshlang

5.1 Datchik monitoringini yakunlash

iCan i3 CGM tizimining mo'ljallangan xizmat muddati 15 kun. Datchik 15 kunlik foydalanishdan so'ng avtomatik ravishda monitoringni to'xtatadi. Siz monitoringni qo'lda oldindan yakunlashingiz mumkin. Monitoring avtomatik tugashidan oldin, datchik monitoringi tugash arafasida ekanligi haqida xabar olasiz. Yangi datchik monitoringini boshlashdan oldin mavjud datchikni olib tashlashingiz kerak.

5.1.1 Monitoringni avtomatik yakunlash

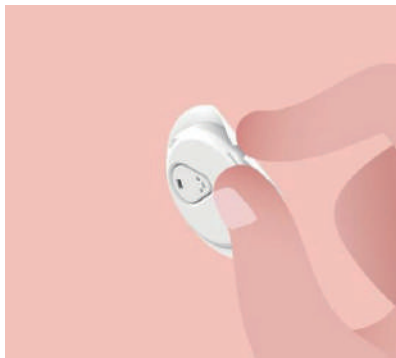
15 kundan so'ng CGM avtomatik tarzda monitoringni to'xtatadi. Ilovada sizga monitoring yakunlangani haqida bildirishnoma ko'rsatiladi. Monitoring to'xtagan zahoti, Datchikni olib tashlashingiz va **“Yangi Datchikni almashtirish”** tugmasini bosib, yangi CGM monitoringini boshlashingiz kerak.

5.1.2 Monitoringni qo'lda tugatish

Agar siz 15 kunlik monitoring avtomatik tugashidan oldin monitoringni yakunlashni tanlasangiz, bu amalni qo'lda bajarishingiz kerak bo'ladi. iCan Health ilovasida **“Sozlamalar”** ni tanlang, **“Monitoringni tugatish”** ni bosib va paydo bo'lgan oynadagi **“Monitoringni tugatish uchun 3 soniya bosib turing”** tugmasini bosib turing.

5.2 Datchikni olib tashlang

Teriga yopishtirilgan Datchik chetidagi Tibbiy yopishtiruvchi lentani ko'tarib, Datchikni bir maromda asta-sekin teridan ajrating.



E'tibor bering: Teri ustida qolgan yopishtiruvchi modda iliq sovunli suv yoki Spirtli paxta bilan tozalanishi mumkin.

C-ilova bo'limida keltirilgan utilizatsiya usuliga asosan ishlatilgan datchikni yo'q qiling.

5.3 Yangi Datchik monitoringini boshlang

Agar siz yangi datchikni implantatsiya qilishga tayyor bo'lsangiz, **2-bo'limdagi "Datchikni ishga tushirish"** bo'limi bo'yicha yangi datchikni monitoringga ishga. Siz yangi SN kodni skanerlashingiz yoki qo'lda kiritishingiz kerak, har bir Datchik uchun SN kod noyob.

Ilova A: Nosozliklarni bartaraf etish

Nosozliklarni bartaraf etish bo'limi tizim komponentlari yoki funksiyalari asosida tasniflangan. Yechimlar oddiy, batafsil emas. To'liq ma'lumotlar uchun tegishli bo'limlarga qarang.

Agar ushbu bo'limni o'qiganingizdan so'ng ham qanday harakat qilishni tushunmasangiz? Agar siz duch kelgan muammo bu yerda keltirilgan bo'lsa yoki tavsiya etilgan yechim ishlamas, mijozlarga xizmat ko'rsatish markazi bilan quyidagi manzil orqali bog'laning:

Elektron pochta: iCansupport@sinocare.com

Rasmiy veb-sayt: iCan-cgm.com

A.1. Datchik bilan bog'liq muammo

Masalalar / muammolar	YeCHIM
Implantatsiya joyida qizarish, allergiya yoki og'riq	<p>Datchikni almashtiring va Implantatsiya qilish joyini o'zgartiring:</p> <ul style="list-style-type: none">Kiyim ishqalanishiga, tananing bukilish joylariga yoki belbog'ga yaqin bo'lgan Datchik va Uzatuvchining tasodifiy siljishiga olib keladigan joylardan saqlaning.To'qimalararo suyuqlik oqimini kamaytiradigan yoki Datchik egilishi mumkin bo'lgan yog'siz, chandiqli yoki qattiq joylarga implantatsiya qilmang. <p>E'tibor bering: Teridagi reaksiya qurilmadan birinchi marta foydalanganidan keyin istalgan vaqtda paydo bo'lishi mumkin. Agar siz datchik atrofida yoki ostida teri allergiyasi davom etayotganini sezsangiz, datchikni olib tashlang va foydalanishni to'xtating. Agar sizda yopishtiruvchi lentaga allergik reaksiya bo'lsa, tibbiy xodimingiz bilan maslahatlashganingizdan keyin qurilmadan foydalanishni davom ettirish haqida qaror qabul qiling.</p>
Datchik to'liq implantatsiya qilinmagan	<p>Agar datchik to'liq implantatsiya qilinmagan yoki bo'shashgan bo'lsa, glyukoza o'qishlari ilovada ko'rsatilmaligi mumkin. Monitoring tugagandan so'ng va datchik olib tashlangandan keyin yangi datchikni implantatsiya qilib monitoringni qayta boshlang.</p>
Implantatsiya joyida qon ketishi	<p>Tanlangan joyda qon ketishi, allergiya, og'riq, sezuvchanlik yoki yallig'lanish yo'qligini tekshiring va zarur bo'lsa chora ko'ring. Agar qon ketishi davom etsa, datchikni olib tashlang, tibbiy chiqindilar sifatida yo'q qiling va yangi datchikni boshqa joyga implantatsiya qiling.</p>

Masalalar / muammolar	YeCHIM
Datchik sinishi	Agar datchikning ignaning uchi teringiz ostida sinib qolgan bo'lsa va ko'z bilan ko'rib bo'lmasa, uni olib tashlashga urinmang. Yordam uchun tibbiy xodimingizga murojaat qiling. Agar sizda infeksiya yoki yallig'lanish alomatlari bo'lsa (masalan, implantatsiya joyida qizarish, shish yoki og'riq), malakali tibbiy muassasaga murojaat qiling.
Datchik yopishtiruvchi lenta teriga yopishmaydi	Implantatsiyadan oldin joyni tozalangan va quruq holatda ekanligiga ishonch hosil qiling (2.2-bo'limdagi tozalash bo'yicha yo'riqnoma bilan tanishing). Agar yopishtiruvchi lentaning cheti yeyilgan bo'lsa yoki teriga yaxshi yopishmasa, uni mustahkamlash uchun chetlariga mustahkamlovchi lenta yoki tibbiy yopishtiruvchi lenta qo'llang.
Datchik suvga botgandan so'ng ishlamaydi	Agar muammo 1 soatdan ko'proq davom etsa va hal bo'lmasa, monitoringni qo'lda to'xtating, datchikni olib tashlang va yangi datchikni implantatsiya qilib monitoringni qayta boshlang.
Datchik olib tashlangach, implantatsiya qilingan joyda noqulaylik saqlanishi mumkin.	Agar siz datchikni olib tashlaganingizdan so'ng implantatsiya joyida og'riq, shish, qizarish, ajralma yoki har qanday limfa yo'llari yallig'lanish alomatlari (masalan, mahalliy limfa tugunlarining kattalashishi yoki isitma)ni sezsangiz, darhol tibbiy xodimingiz bilan bog'laning. Agar sizda har qanday savol yoki muammo bo'lsa, shifokor yoki boshqa tibbiy xodim bilan maslahat qiling.
Siz datchikni implantatsiya qilgandan so'ng tugmani bosganingizda, Implantatsiya vositasi teringizdan ajralmasdan qotib qoladi	Tibbiy yopishtiruvchi lenta ko'rinmaguncha implantatsiya vositasini ehtiyotkorlik bilan ko'tarib chiqing. So'ngra barmog'ingiz yoki bosh barmog'ingiz bilan tibbiy yopishtiruvchi lentaning chetini ushlang va implantatsiya vositasini tanangizdan uzoqlashtirgan holda orqaga yengil harakatlantiring. Implantatsiya vositasini qayta ishlatishga urinish qilmang. Agar sizda biron bir shubha bo'lsa, ICansupport@sinocare.com manziliga elektron pochta yuborib mijozlarga xizmat ko'rsatish bo'limiga murojaat qiling.
Yopishtiruvchi lentaning ustiga mustahkamlovchi lenta yoki tibbiy yopishtiruvchi lenta qo'llang	Haddan tashqari ko'p allergik yopishtiruvchi lenta teriga yopishtirilsa, allergik reaksiyaga olib kelishi mumkin. Agar siz datchik atrofidagi yoki ostida aniq teri allergiyasini sezsangiz, datchikni olib tashlang va CGM tizimidan foydalanishni to'xtating. CGM'dan qayta foydalanishdan oldin tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

A.2. Uzatuvchi bilan bog'liq muammo

Masalalar / muammolar	YeCHIM
Uzatuvchi mobil qurilma bilan juftlashtirilmagan	<p>Iltimos, quyidagilarni tekshiring:</p> <ul style="list-style-type: none">Uzatuvchi seriya raqami Datchik qadoqidagi SN kodining birinchi 8 raqami bilan bir xil bo'lishi kerak (batafsil 2.3-bo'limga qarang)Uzatuvchi va mobil qurilma orasidagi masofa 6 metr ichida bo'lishi va mobil qurilmadagi Bluetooth yoqilgan bo'lishi kerakAgar uzatuvchi ilgari mobil qurilmangizga ulangan bo'lsa, ammo hozir ulanmasa: <p>Bluetooth sozlamasini mobil qurilmangizdagi tizim sozlamalari ichidan (CGM ilovasida emas) toping, qayta juftlashni sinab ko'ring, batafsil ma'lumot uchun ikkinchi bo'limga qarang.</p> <p>Agar yuqoridagi amallar muammoni hal qilmasa, iCansupport@sinocare.com manziliga yozib mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning.</p>
Elektr toki anomaliyasi haqida ogohlantirish	<p>Monitoring jarayonida tok anomaliyasi sodir bo'lsa, ilova xabar beradi. Yordam kerak bo'lsa, iCansupport@sinocare.com manziliga yozib mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning.</p>

A.3. iCan Health ilovasi muammolari

Masalalar / muammolar	YeCHIM
Mobil qurilmaga iCan Health ilovasini yuklab bo'lmaydi	<p>CGM ilovasi bilan mos keluvchi mobil qurilmalar haqida ma'lumot olish uchun iCan-cgm.com saytiga tashrif buyuring. Agar qurilmangiz ro'yxatda ko'rsatilmagan bo'lsa, mos keluvchi yangi mobil qurilmani tanlang va unda ilovani o'rnatib.</p>
Asosiy ekranda CGM o'qishlari ko'rsatilmaydi	<ul style="list-style-type: none">Datchikni oldindan qizdirishning 2 soatlik davrida bosh ekran CGM o'qish natijalarini ko'rsatmaydiSizning Uzatuvchingiz ilova bilan aloqa uzilishi mumkin. Uzatuvchi va ilova orasidagi masofa 6 metrdan oshmasin va Bluetooth yoqilgan bo'lishi kerak, <p>Asosiy ekraning yuqori o'ng burchagida Bluetooth ulanish holati "Ulangan" ekanligiga ishonch hosil qiling.</p>

Masalalar / muammolar	YeCHIM
Glyukoza grafik ko'rinishi ma'lumotlari yo'qolgan	Agar uzatuvchi va ilova o'rtasida aloqa uzilsa, ma'lumot uzatilishi to'xtashi mumkin, buning natijasida datchik o'qishlari ilovaga muvaffaqiyatli yuborilmasligi mumkin. Aloqa tiklangach, glyukoza grafik ko'rinishi yangilanadi va to'ldiriladi.
Ogohlantirish ovozini eshitib bo'lmaydi	Agar siz ilovada ogohlantirish ovozini eshitmasangiz, Bluetooth, ovoz balandligi va bildirishnomalar yoqilganligini tekshiring. Agar mobil qurilmangizni qayta ishga tushirgan bo'lsangiz, iCan Health ilovasini qayta oching va u ishlayotganligiga ishonch hosil qiling.
Signal yo'qolishi	<p>Uzatuvchi va ko'rsatish qurilmasi 6 metr ichida, hech qanday to'siqsiz joyda joylashgan bo'lishi kerak.</p> <p>Yuqoridagi amallar foyda bermasa, Bluetooth'ni qo'lda o'chiring va qayta yoqing, 10 daqiqa kuting, muammo hal bo'lmasa, mobil qurilmangizni qayta ishga tushiring va iCan Health ilovasini qayta oching. 30 daqiqa kuting, tizim muammoni avtomatik hal qilishi mumkin.</p> <p>Yuqoridagi barcha amallar foyda bermasa, iCansupport@sinocare.com manziliga yozib mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning.</p>
Asosiy ekranda qiymatlar o'rniga "juda past" yoki "juda yuqori" degan yozuv chiqadi	Tizim odatdagidek ishlamoqda. Qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanib natijani tasdiqlang va past yoki yuqori glyukoza darajasiga e'tibor bering. Agar natijalar 36 mg/dL ~ 450 mg/dL oralig'ida bo'lsa, asosiy ekranda qiymat ko'rsatiladi, juda past yoki juda yuqori deb emas.

Ilova B:Xavfsizlik tekshiruvi va avia sayohat

Agar sizga iCan i3 CGM tizimidan foydalanishda yordam kerak bo'lsa, iCansupport@sinocare.com manziliga yozib mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning.

Ogohlantirish: Favqulodda holatda avvalo tibbiy yordam xodimi yoki tez tibbiy yordam bilan bog'laning

B.1. Xavfsizlik tekshiruvlari

iCan i3 CGM ni xavfsizlik tekshiruidan o'tkazayotganda quyidagi istalgan usuldan foydalanishingiz mumkin, qurilmangizning tarkibiy qismlariga zarar yetmaydi:

- Qo'lda metal detektori orqali tekshiruv
- Tana tekshiruvi
- Ko'rish orqali tekshirish
- Metall detektordan o'tish

E'tibor bering: Quyidagi xavfsizlik tekshiruvlaridan foydalanmang:

- Ilg'or tasvirlash texnologiyalari (AIT), tanani to'liq skanerlovchi qurilmalar (shuningdek, millimetr to'liq skanerlovchilar)dan foydalanmang
- CGM komponentlarini rentgen apparatlariga joylashtirmang

Agar siz xavfsizlik tekshiruvi uskunalari haqida shubhangiz bo'lsa, xavfsizlik xodimiga datchik implantatsiya qilinganligini ayting, chunki uni olib tashlaganingizdan keyin qurilmadan yana foydalanib bo'lmaydi. Xavfsizlik xodimidan qo'l metall detektoridan foydalanishni yoki to'liq tana tekshiruvini, shu bilan birga Datchik va Uzatuvchining vizual ko'rikdan o'tkazilishini so'rashingiz mumkin.

B.2. Parvoz paytida

Samolyotda ilovadan foydalanish uchun mobil qurilmangizni parvoz rejimiga o'tkazing va Bluetooth'ni yoqilgan holatda saqlang.

Ilova C: Doimiy glyukoza monitoring tizimini saqlash

C.1. Texnik xizmat ko'rsatish

Komponentlar	Siz nima qilishingiz kerak... ..
Datchik – Implantatsiya vositasi	<ul style="list-style-type: none">Foydalanishga tayyor bo'lmaguningizcha, uni steril qadoqda saqlang, qadoqni ochmangAgar amal qilish muddati o'tgan bo'lsa, foydalanmang.
Uzatuvchi	<ul style="list-style-type: none">Foydalanishga tayyor bo'lmaguningizcha, uni to'plam laganiga joylashtiring. Uzatuvchini tekshiring, agar u shikastlangan bo'lsa, ishlatmangQurilmaga suyuqlik to'kilmang yoki uni suvga botirmangAgar amal qilish muddati o'tgan bo'lsa, foydalanmang
Datchik	<ul style="list-style-type: none">Datchik muvaffaqiyatli implantatsiya qilingach, datchik ustiga loson, quyoshdan himoya kremlari, hasharotlarga qarshi vositalar yoki shunga o'xshash mahsulotlar surmang.

iCan i3 CGM allaqachon taqilgan bo'lsa, hech qanday tozalash usuli tavsiya etilmaydi va sinovdan o'tkazilmagan. Faqat quruq, toza mato bilan artib tozalang. Fyon bilan uzatuvchini quritmang — uning issiqligi uzatuvchiga zarar yetkazishi mumkin.

C.2. Saqlash va tashish

Saqlash harorati 2°C ~30°C (36 °F ~86 °F) oraliqda bo'lishi kerak.

Saqlash nisbiy namligi 10% ~ 90% oralig'ida bo'lishi kerak.






E'tibor bering:





- Tavsiya etilgan saqlash sharoitlaridan chetga chiqish CGM natijalarining noto'g'riligiga olib kelishi mumkin,
- Datchikni muzlatkichda saqlash mumkin, agar muzlatkich harorati saqlash harorati oraliqida bo'lsa,
- Datchikni salqin va quruq joyda saqlang. Juda issiq yoki sovuq havoda mashinada yoki muzlatkichda saqlamang.


C.3. Tizim sozlamalari tekshiring

Siz ilovada o'z CGM tizimingizga oid ma'lumotlarni har doim ko'rishingiz mumkin.

Quyida sizning iOS yoki Android tizimidagi mobil qurilmangiz uchun tavsiya etilgan sozlamalar keltirilgan.

	Ekran foydalanish vaqti	Ekran vaqti to'xtatilganida yoki ilovaga cheklovlar qo'yilganida ilovani vaqtincha o'chirish mumkin. Siz quyidagilarni qilishingiz mumkin: <ul style="list-style-type: none">• Ekranni o'chirish va ilova cheklovlarini to'xtating yoki iCan Health ilovasini cheklovdan chiqarib qo'ying Doim ruxsat berilgan ilovalar ro'yxatiga qo'shing
	Bezovta qilmaslik rejimi	Bezovta qilmaslik rejimi shoshilinch past darajadagi ogohlantirishlardan tashqari barcha ogohlantirishlarni tovushsiz qiladi. iOS tizimida siz quyidagilarni bajara olasiz: <ul style="list-style-type: none">• Sozlamalar > Bezovta qilmaslik rejimi bo'limiga o'ting, keyin ushbu sozlamani o'chiring
	Bezovta qilmaslik ruxsatlari	iCan Health ilovasining normal ishlashi uchun siz "Bezovta qilmang" ruxsatini iCan Health ilovasiga berishingiz shart. Bezovta qilmaslik rejimi ruxsati: hatto qurilmangizda eng qat'iy bezovta qilmaslik rejimi yoqilgan bo'lsa ham, siz shoshilinch past darajadagi va muhim iCan ogohlantirishlarini qabul qilishingiz mumkin. Android tizimi uchun siz quyidagilarni qilishingiz mumkin: <ul style="list-style-type: none">• Ilovadagi ko'rsatmalarga amal qiling yoki Sozlamalarga o'ting, "Bezovta qilmang" ruxsati yoki "Bezovta qilmang" kirish huquqini toping, iCan Health ilovasini tanlang va "Ruxsat berish" ni bosing, keyin yana "Ruxsat berish" ni bosing.
	Kam quvvat rejimi	Kam quvvat rejimi iCan Health ilovasining fon rejimida ishlashini to'xtatishi mumkin. iOS tizimi uchun siz quyidagilarni qilishingiz mumkin: <ul style="list-style-type: none">• Sozlamalarga o'ting, "Batareya"ni bosing va "Kam quvvat rejimi"ni o'chiring.
	Quvvatni tejash rejimi	Android tizimi uchun siz quyidagilarni qilishingiz mumkin: <ul style="list-style-type: none">• Sozlamalarga o'ting, "Quvvatni tejash" rejimini o'chiring yoki ba'zi telefonlarda eng yuqori akkumulyator samaradorligini tanlang.

	<p>Qurilmaning Bluetooth funksiyasi</p>	<p>iCan Health ilovasi Bluetooth orqali sizning Uzatuvchi qurilmangiz bilan bog'lanadi.</p> <p>Ogohlantirishlar va Datchik o'qishlarini olish uchun telefoningizda Bluetooth yoqilgan bo'lishi kerak, siz quyidagilarni qilishingiz mumkin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sozlamalarga o'ting, Bluetooth sozlamasini toping va Bluetooth'ni yoqing.
	<p>Ilova Bluetooth ruxsatlari</p>	<p>iOS sizdan iCan Health ilovasiga Bluetooth'dan foydalanish huquqini taqdim etishingizni talab qiladi. iCan Health ilovasi normal ishlashi uchun siz Bluetooth ruxsatini yoqilgan holatda ushlab turishingiz shart.</p>
	<p>Bildirishnoma ruxsatini</p>	<p>Bildirishnoma ruxsatini yoqqaningizdan so'ng siz telefoningizda xabarnomalarni qabul qilasiz. Agar iCan Health ilovasi bildirishnomalari o'chirilgan bo'lsa, siz ogohlantirishlarni olmay qolasiz. iCan Health ilovasi bildirishnomalarini yoqish tavsiya etiladi. iOS 15 va undan yuqori versiyalarda, ilovani rejalashtirilgan bildirishnoma xulosasi ro'yxatiga qo'shmang. Siz quyidagilarni qilishingiz mumkin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sozlamalarga o'ting, iCan Health ilovasini toping, bildirishnomalar bo'limiga kirib, "Bildirishnomalarga ruxsat berish" ni yoqing.
	<p>Fon rejimidagi ilova yangilanishi</p>	<p>Fon rejimidagi ilova yangilanishi iCan Health ilovasining fon rejimida ishlashiga imkon beradi.</p> <p>Agar fon rejimida ilovani yangilash o'chirilgan bo'lsa, iCan Health ilovasi ogohlantirishlari kechikishi mumkin. Siz quyidagilarni qilishingiz mumkin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sozlamalarga o'ting, iCan Health ilovasini toping, "Fon ilova yangilanishi" ni yoqing

	<p>Diqqat rejimi</p>	<p>iOS 15 va undan yuqori versiyalarda diqqatni jamlash funksiyasi tanlangan ilovalarning ogohlantirish va bildirishnomalarini tovushsiz qiladi. Agar iCan Health ilovasi "Diqqat rejimi"ga qo'shilgan bo'lsa, ilova ogohlantirishlari kechikishi mumkin. Siz quyidagilarni qilishingiz mumkin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Diqqat rejimi"dan foydalanmang • iOS tizimi uchun Sozlamalar > Diqqat rejimi bo'limiga o'ting, biror diqqat rejimini tanlang, iCan Health ilovasini ruxsat berilgan ilovalar ro'yxatiga qo'shing va har bir diqqat rejimi uchun bu amallarni takrorlang. • Android tizimi uchun: Sozlamalarga o'ting, Raqamli salomatlik bo'limini toping, iCan Health ilovasi "Bezovta qiluvchi ilovalar" ro'yxatiga kirmaganiga ishonch hosil qiling. • Android tizimi foydalanuvchilari uchun: CGM'dan foydalanayotganda, ogohlantiruvchi xabarlarini o'z vaqtida olish va iCan Health ilovasining barcha funksiyalaridan to'liq foydalanish uchun telefoningizda bolalar rejimini yoqmang.
	<p>Joylashuv</p>	<p>Bluetooth'dan foydalanish uchun joylashuv funksiyasi yoqilgan bo'lishi kerak. Agar joylashuv funksiyasi o'chirilgan bo'lsa, siz ogohlantirishlar yoki datchik o'qishlarini ololmaysiz.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Joylashuv sozlamalari sizning iOS versiyangizga qarab farq qilishi mumkin. Batafsil ma'lumot olish uchun mobil qurilmangizning foydalanuvchi qo'llanmasiga qarang, • Android 10 va undan yuqori versiyalar: Sozlamalarga o'ting, iCan Health ilovasini toping, joylashuv ruxsatiga kiring va "doim ruxsat berish" ni tanlang, • Android 9 va past versiyalar: Sozlamalarga o'ting, iCan Health ilovasini toping, joylashuv ruxsatini yoqing.
	<p>Ilova pauzasi</p>	<p>Android 10 va undan yuqori versiyalarda pauza funksiyasi ilovani vaqtincha o'chirishga olib kelishi mumkin. iCan Health ilovasidan foydalanishda, pauza barcha ogohlantirishlar va datchik natijalarini to'xtatadi.</p> <p>Siz quyidagilarni qilishingiz mumkin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ish stolida yoki ilova oynasida CGM ilovasi belgisi ustiga bosing va ilovani pauzadan chiqarishni tanlang.

Ko'rsatuvchi qurilmangiz tarmoqqa ulanganligiga ishonch hosil qiling	Tizimga kirish, yangi akkaunt yaratish, Uzatuvchini juftlashtirish uchun qurilmangiz internetga ulangan bo'lishi shart, aks holda CGM ishlamaydi va ma'lumot kechikishiga olib kelishi mumkin. Glyukoza ma'lumotlarini boshqalarga yuborish uchun ham qurilmangiz internetga ulangan bo'lishi kerak, aks holda ulashish amalga oshmaydi.
--	---

E'tibor bering: Sozlash jarayonida xavfsiz internet aloqasi talab etiladi. IT-TARMOG'iga kiritilgan har qanday o'zgarishlar (shu jumladan tarmoq sozlamalari, boshqa qurilmalarni ulash/ajratish, iCan Health yangilanishlari) yangi xavflarni keltirib chiqarishi mumkin, qo'shimcha tahlil talab etiladi.

C.4. Chiqindilarni yo'q qilish

Har bir hududda elektron qurilmalar (Uzatuvchi) va qon yoki boshqa tana suyuqliklari bilan aloqa qilgan qismlar (Datchik) bilan qanday muomala qilish borasida turli talablari mavjud bo'lishi mumkin. Yashash hududingizdagi chiqindi boshqaruvi talablarga rioya qiling.

Ilova D: Texnik ma'lumotlar

D.1. Qurilmaning ishlash xususiyatlari

Umumiy ma'lumot

Sinocare iCan CGM samaradorligini uchta klinik tadqiqot orqali baholadi: 18 yosh va undan katta 60 nafar ishtirokchini qamrab olgan tadqiqot (1-tadqiqot), vazni kamida 10.0 kg bo'lgan 2–17 yoshdagi 78 nafar bolani qamrab olgan tadqiqot (2-tadqiqot) va bolalar va kattalarni birlashtirgan (3-tadqiqot). Barcha ishtirokchilar 1-tur yoki 2-turdagi qandli diabet bilan og'riqan.

Tadqiqot 1 va 2 da ishtirokchilar Qorin sohasida qurilmani 15 kungacha taqib yurishgan. Har bir ishtirokchi 15 kunlik taqish davrida kamida bir marta klinik tashrifda qatnashgan. Bu tashriflar boshlanish (2-kun), o'рта (7–9 kun) yoki yakuniy (15-kun) kunlarda amalga oshirilgan bo'lib, har 15 daqiqada venoz Qon glyukozasi laboratoriya usuli bilan o'Ichangan. Tadqiqot 1 da Yellow Springs Instrument 2900D biokimyoviy analizator ishlatilgan, tadqiqot 2 da esa EKF Biosen C-Line glyukoza va laktat o'Ichagichi qo'llanilgan.

Tadqiqot 3 da 12 yosh va undan katta ishtirokchilar Yuqori bilakda qurilmani 15 kungacha taqib yurishgan. Har bir ishtirokchi 15 kunlik taqish davrida eng ko'pi bilan uch marta klinik tashrifda qatnashgan, bu tashriflar ham xuddi boshlanish, o'рта yoki yakuniy bosqichlarda o'tkazilgan bo'lib, har 15 daqiqada laboratoriya ma'lumotnoma usuli orqali ularning venoz Qondagi glyukozasi o'Ichangan. Tadqiqot 3 da Yellow Springs Instrument 2300 Stat Plus glyukoza va laktat analizatori (YSI) ishlatilgan. iCan CGM qurilmasi 2 yosh va undan katta ishtirokchilarning aniqligini baholash uchun laboratoriya mezon usullari bilan taqqoslandi.

Aniqlik

Oʻrtacha mutlaq nisbiy farq (MARD) — bu doimiy glyukoza monitoring tizimi natijalari bilan ma'lumotnoma qiymatlari oʻrtasidagi oʻrtacha foizlik farqni koʻrsatadi.

Ishlash koʻrsatkichlari	Kattalar (Qorin sohasi)	Kattalar (Yuqori bilak)	Bolalar (Qorin sohasi)	Bolalar (Yuqori bilak)	Izoh
Umumiy aniqlik darajasi	8.71%	9.40%	Chap taraf: 8.30% Oʻng taraf: 8.89%	8.60%	Oʻrtacha mutlaq nisbiy farq (MARD), 36–450 mg/dL (2.0–25.0 mmol/L) — qondagi glyukoza darajasi oraliqidagi CGM va ma'lumotnoma qiymatlar oʻrtasidagi oʻrtacha mutlaq foizlik farq

Klinik jihatdan potensial foydalar

iCan CGM tizimidan foydalanish quyidagi mumkin boʻlgan afzalliklarni taqdim etadi:

- Glyukoza darajasini nazorat qilishda yordam beradi
 - iCan CGM tizimi orqali Barmoq uchidan olingan qon talab qilinmasdan Davolash boʻyicha qaror qabul qilinadi
 - Past glyukoza darajasi va yuqori glyukoza darajasi ogohlantirishlarini taqdim etadi, ular glyukoza darajasining juda past yoki juda yuqori, shuningdek, tez pasayishi yoki koʻtarilishini bildiradi va glyukozani nazorat qilishga yordam beradi
- Bu qandli diabetni boshqarish samaradorligini oshirishga yordam beradi.
 - Glyukoza darajasi trendi, grafik koʻrinishi va 15 kunlik glyukoza darajasi hisoboti orqali qandli diabetni mustaqil boshqarishga yordam beradi
 - iCan Health ilovasi orqali glyukoza darajasi ma'lumotlarini parvarishlovchi shaxs va tibbiy xizmat koʻrsatuvchi bilan ulashing

D.2. Qurilmaning ishlash xususiyatlari

Capteur	
Datchik orqali Glyukoza aniqlash usuli	Amperometrik elektroximik Datchik
Datchik glyukoza monitoring diapazoni	36.0 mg/dL~450.0 mg/dL
(2.0 mmol/L~25.0 mmol/L)	Jusqu'à 15 jours
Datchikning xizmat muddati	Eng ko'pi bilan 15 kun
Saqlash muddati	Eng ko'pi bilan 18 oy
Saqlash va tashish harorati	2°C ~30°C (36 °F ~86 °F)
Saqlash va tashish namligi	Nisbiy namlik 10%~90%
Ishlash haroratidan	10°C ~42°C (50 °F ~108 °F)
Ishlash nisbiy namligi	10%~90% nisbiy namlik
Uzatuvchi	
Uzatuvchi batareyasi turi	Uzatuvchi ichida 1 dona ta'mirlab bo'lmaydigan, qayta zaryadlanmaydigan, DC 1.5V batareya mavjud
Ilova komponentlari	BF turidagi qo'llash komponenti
Ish rejimi	Uzluksiz ishlash
TX chastotasi	2.402 GHz~2.480 GHz
Tarmoqlar o'tkazish qobiliyati	1.06 MHz
Maksimal chiqish quvvati	4.99 dBm
Moslashtirish	Gauss chastotali o'zgartirish asosida kalitlash (GFSK)

Ma'lumot uzatish masofasi	6 metr (20 fut) gacha ochiq masofada
Saqlash va tashish harorati	2°C ~30°C (36 °F ~86 °F)
Saqlash va tashish namligi	10%~90% nisbiy namlik
Ishlash haroratidan	10°C ~42°C (50 °F ~108 °F) E' tibor bering: Agar havo harorati 41°C (106 °F) dan yuqori bo'lsa, Uzatuvchi harorati 42.7°C (109 °F) dan oshishi mumkin
Ishlash nisbiy namligi	10%~90% nisbiy namlik
Atmosfera bosimi	700 hPa~1060 hPa
Saqlash muddati	Eng ko'pi bilan 18 oy
Nashr versiyasi	V01

iCan Health ilovasining ishlashi uchun minimal talablar:

Tizim platformasi	Android 8.1 va undan yuqori, iOS 14.1 va undan yuqori versiyalar
Bluetooth versiyasi	Bluetooth 5.0
Saqlash xotirasi	1G dan kam bo'lmazligi kerak
CPU	Asosiy chastota: 1.4 GHz va undan yuqori
Ekran	12 sm (4.7 dyuym) dan kam bo'lmazligi kerak
Ekran o'lchamlari	1280*720 dan past bo'lmazligi kerak
Saqlash hajmi	500M dan kam bo'lmazligi kerak
Tarmoq	WLAN (simsiz lokal tarmoq) yoki uyali aloqa (4G va undan yuqori), hamda Bluetooth funksiyasi

Izoh: Sozlash jarayonida xavfsiz internet ulanishi mavjud bo'lishi shart. IT-TARMOQLARI (shu jumladan boshqa qurilmalar) bilan ulanish quyidagi oldindan aniqlanmagan xatarlarga olib kelishi mumkin: ruxsatsiz kirish, zararli dastur va viruslar, ma'lumotlarning sizib chiqishi va boshqalar. Agar siz iCan Health orqali tarmoqqa ulangan holda

xavfli vaziyatlarga duch kelsangiz, ilovani darhol to'xtating va iCan i3 CGM tizimi bo'yicha qo'shimcha yordam olish uchun quyidagi manzilga elektron xat yuboring: iCansupport@sinocare.com.

D.3. Simsiz aloqa sifati

iCan i3 CGM tizimi Bluetooth past energiya (BLE) texnologiyasi orqali 6 metr masofada barqaror radioaloqa xizmatini taqdim etadi, Uzatuvcchi va juftlashtirilgan qurilma o'rtasida har 3 daqiqada signal almashiladi. Agar uzatuvcchi va ko'rsatuvcchi qurilma o'rtasidagi ulanish yo'qolsa, qayta ulanish vaqtida uzatuvcchi yo'qolgan har qanday ma'lumotlar paketini (360 soatgacha) ko'rsatuvcchi qurilmaga uzatadi. iCan i3 CGM tizimi faqat o'ziga moslashtirilgan va tan olingan displey qurilmalarning radiochastota (RF) aloqalarini qabul qiladi.

D.4. Xavfsizlik choralar

iCan i3 CGM tizimi BLE protokollariga asoslangan tarzda Uzatuvcchi va belgilangan qurilma o'rtasida ma'lumot uzatish uchun ishlab chiqilgan; boshqa protokollar (shu jumladan klassik Bluetooth protokoli) asosidagi RF aloqa qabul qilinmaydi.

BLE (past quvvatli Bluetooth) orqali taqdim etilgan xavfsizlikdan tashqari, iCan Uzatuvcchi va mobil ilova o'rtasidagi aloqa qo'shimcha xavfsizlik sathlari va xavfsizlik chorasi bilan himoyalangan bo'lib, maxfiy kodlangan ma'lumot formatlaridan foydalaniladi. Bu format ma'lumot yaxlitligini tekshirish va mumkin bo'lgan ma'lumot buzilishini aniqlash uchun turli usullarni o'z ichiga oladi. Garchi format maxfiy bo'lsa-da, ushbu maxfiy ma'lumotlar formatida sanoat standartidagi shifrlash protokollari (masalan, RSA va AES) qo'llaniladi.

Nofaollashtirilmagan bo'lsa, iCan mobil ilovasi vaqti-vaqti bilan mahalliy server bilan aloqa o'rnatadi. CGM ilovasi va mahalliy server o'rtasidagi aloqa bir necha mexanizmlar orqali himoyalangan, ularga sanoat standartlariga asoslangan JWT token autentifikatsiyasi va avtorizatsiyasi

kiradi, bu ma'lumotlarning buzilishining oldini olishga xizmat qiladi. Ushbu turdagi aloqa to'liq sanoat standartidagi SSL formatli kodlangan ma'lumot yo'li orqali amalga oshiriladi. Biz maxfiylikingizni juda muhim deb bilamiz va barcha global foydalanuvchilarga GDPR bo'yicha to'liq huquqlarni taqdim etamiz.

Aqlli qurilmadagi Ishlab chiqaruvchi tomonidan o'rnatilgan cheklov va xavfsizlik choralarini olib tashlash. Bu xavfsizlik xatarlarini keltirib chiqarishi mumkin, sizning ma'lumotlaringiz hujumga zaif holatga kelib qolishi mumkin.

E'tibor bering:

“Jailbreak” (iOS) yoki “Root” (Android) qilingan qurilmalarda iCan Health ilovasini o'rnatmang. Aks holda ilova normal ishlamaydi.

D.5. Qo'llanma va Ishlab chiqaruvchi deklaratsiyasi – Elektromagnit nurlanish

Shovqinga qarshi test	Uzatuvchi moslik darajasi
2014/53/EU RED	2014/53/EU RED Nizomining 3.1(a)-bandiga ko'ra sog'liqni saqlash himoyasi, 3.1(b)-bandiga ko'ra elektromagnit muvofiqlik, 3.2-bandiga ko'ra chastotani samarali ishlatish talablariga mos keladi. To'liq Yevropa Ittifoqi muvofiqlik deklaratsiyasi matni quyidagi havolada mavjud: https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf .

D.6. Qo‘llanma va Ishlab chiqaruvchi deklaratsiyasi – Elektromagnit ta’sirlarga chidamlilik

Uzatuvchi quyidagi elektromagnit muhit uchun moslashtirilgan. Qurilmani taqib yurishda quyidagi muhitlarda foydalanishga ishonch hosil qiling.

Shovqinga qarshi test	Uzatuvchi moslik darajasi
Statik elektr razryadi (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV havo
Magnit maydon (50Hz va 60Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m
Elektromagnit nurlanishning xalaqiti IEC 61000-4-3	10 V/m, 80 MHz dan 2700 MHz gacha (AM modulyatsiya)











Uy sharoitidagi tibbiyot muhitida ham elektromagnit muvofiqlik (EMC) kafolatlanmaydi, elektromagnit shovqinlar yuz berishi mumkin. Agar Doimiy glyukoza monitoring tizimi (CGM) o‘qishlarida yo‘qotish yoki jiddiy noto‘g‘rilik kuzatilsa, bu holatga ta’sir qiluvchi hodisa aniqlanishi mumkin. Foydalanuvchilarga quyidagi choralarni ko‘rish tavsiya etiladi:









Agar sizning alomatlaringiz CGM natijalaringizga mos kelmasa, davolash bo‘yicha qarorni qon glyukozasini o‘lchagich orqali qabul qiling. Agar sizning CGM natijalaringiz alomatlaringiz yoki qon glyukozasini o‘lchagich qiymatlariga mos kelmasa, iCan i3 CGM tizimidan qanday foydalanishni tibbiy xodimingiz bilan muhokama qiling. Tibbiy xizmat ko‘rsatuvchi mutaxassis sizga ushbu qurilmadan qanday optimal foydalanish bo‘yicha yordam berishi mumkin.









D.7. iCan ACCESS va iCan REACH ilovalari xavfsizlik bayonoti

iCan ACCESS sizning ilovangizdagi Datchik ma’lumotlarini Qarindoshlar va do’stlaringizning aqlli qurilmalariga (iCan REACH APP) yuborishga imkon beradi. iCan REACH ilovasidagi ma’lumotlar sizning ilovangizdagi ma’lumotlarga nisbatan kechikkan bo‘ladi. iCan REACH ilovasidagi ma’lumotlar Davolash bo‘yicha qaror yoki tahlil uchun foydalanilmaydi.

Ilova E: Yorliq belgilari

Belgilar	Tavsif
	Ishlab chiqaruvchi
	Ishlab chiqarilgan sana
	Amal qilish muddati
	SN kodi (seriya raqami)
	Partiya raqami kodi
	IP28: 12.5 mm dan katta jismlarning kirishini oldini oladi va ma'lum bosim ostida uzoq vaqt suvga botirilganda ham muhofaza qiladi
	BF turidagi qo'llash komponenti
	Nurlanish orqali sterilizatsiya
	Yagona steril to'siq tizimi
	Harorat chegarasi

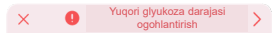
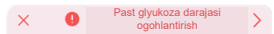

	<p>Namlik chegarasi</p>
	<p>MR xavfi</p>
	<p>Qayta ishlatmang</p>
	<p>Agar qadoq shikastlangan bo'lsa, foydalanmang</p>
	<p>Ushbu mahsulotni mahalliy shahar ma'muriyati orqali chiqindiga chiqarib bo'lmaydi. Evropa Ittifoqi 2012/19/EC direktivasiga muvofiq, elektron va elektr uskunalar chiqindilari alohida yig'ilishi kerak. Qo'shimcha ma'lumot uchun ishlab chiqaruvchiga murojaat qiling.</p>
	<p>E'tibor bering</p>
 <p>iCan-cgm.com</p>	<p>Qo'llanmaning elektron versiyasiga murojaat qiling</p>
	<p>Nurdan saqlang</p>

	<p>Quruq holda saqlang</p>
	<p>Bluetooth</p>
	<p>Tibbiy qurilmalar</p>
	<p>Unikal qurilma identifikatorini o'z ichiga olgan tashuvchi belgisi</p>
	<p>Magnit-rezonans muhiti bemor, tibbiyot xodimi yoki boshqa shaxslar uchun qabul qilib bo'lmaydigan xavf tug'diradi</p>
	<p>Qo'llanmadagi ko'rsatmalarga amal qiling</p>
	<p>Tibbiy asboblarni mahalliy yurisdiksiyaga kiritishni bildiradi</p>
	<p>Qadoqlash qutisi qog'ozli kartondan tayyorlangan, qayta ishlanishi mumkin</p>



Ilova F: Vibratsiya va tovushli ogohlantirishlar

F.1 Glyukoza ogohlantirishlarini

Turi	Tavsif
<p>Favqulodda past qiymat ogohlantirish</p> <p>Joriy glyukoza darajangiz 53 mg/dL, sozlangan 55 mg/dL dan past. Glyukoza darajangiz xavfli diapazonda. Iltimos, glyukoza darajangizni nazorat qilish uchun darhol choralar ko'ring.</p> <p>Tasdiqlash</p> <p>Keyinroq eslatish</p>	<p>Natijalar sukut bo'yicha shoshilinch past glyukoza darajasidan past bo'lsa (standart 55 mg/dL), xabar yuboriladi</p>
<p>Glyukoza darajasi tez ko'tarilayotgani haqida ogohlantirish</p> <p>Joriy glyukoza darajangiz 216 mg/dL, sozlangan 200 mg/dL dan oshdi. Glyukoza darajangiz tez ko'tarilmoqda, iltimos, e'tibor bering.</p> <p>Tasdiqlash</p> <p>Keyinroq eslatish</p>	<p>Ko'tarilish tezligi ogohlantirishi</p> <p>Glyukoza natijasi belgilangan yuqori glyukoza darajasidan yuqori bo'lsa va tez ko'tarilayotgan bo'lsa, xabar yuboriladi.</p>

Turi	Tavsif
 <p>Glyukoza darajasi tez tushayotgani haqida ogohlantirish Joriy glyukoza darajangiz 60 mg/dL, sozlangan 70 mg/dL dan past. Glyukoza darajangiz tez tushmoqda, ilimoz, e'libor bering.</p> <p>Tasdiqlash</p> <p>Keyinroq eslatish</p>	<p>Pasayish tezligi ogohlantirishi</p> <p>Glyukoza natijasi belgilangan past glyukoza darajasidan past bo'lsa va tez pasayayotgan bo'lsa, xabar yuboriladi.</p>
 <p>Yuqori glyukoza darajasi ogohlantirish</p>	<p>Glyukoza natijasi belgilangan yuqori glyukoza darajasidan yuqori bo'lsa, xabar yuboriladi</p>
 <p>Past glyukoza darajasi ogohlantirish</p>	<p>Glyukoza natijasi belgilangan past glyukoza darajasidan past bo'lsa, xabar yuboriladi</p>
 <p>Monitoring diapazonidan tashqarida</p> <p>02/22/2021 09:20 AM 8 kun 1 soat</p> <p>Juda yuqori</p> <p>-- mg/dL</p>	<p>Glyukoza natijasi monitoring oralig'idan yuqori bo'lsa (standart 450 mg/dL), xabar yuboriladi</p>
 <p>Monitoring diapazonidan tashqarida</p> <p>02/22/2021 08:50 AM 8 kun 1 soat</p> <p>Juda past</p> <p>-- mg/dL</p>	<p>Glyukoza natijasi monitoring oralig'idan past bo'lsa (standart 36 mg/dL), xabar yuboriladi</p>

F.2 Tizim ogohlantirishlari

Turi	Tavsif
 <p>Bluetooth uzildi</p>	Uzatuvchi va mobil qurilma o'rtasida Bluetooth uzilganda xabar yuboriladi
<p>Juftlashtirish muvaffaqiyatsiz</p> <ol style="list-style-type: none">1. Iltimos, qurilma to'g'ri yig'ilganiga ishonch hosil qiling.2. Aqlli qurilma va uzatuvchi (transmitter) orasidagi masofa 6 metrdan oshmasin. <p>Qayta skaner qiling</p> <p> Yordam</p>	QR kod muvaffaqiyatli skanerlangandan so'ng, smartfon va Uzatuvchi avtomatik ulanadi. 3 daqiqa ichida ulanish amalga oshmasa, xabar beriladi.
<p>  Past quvvat ogohlantirish </p>	Uzatuvchi batareyasi zaiflashganda ogohlantirish beriladi.

F.3 Qurilmaning nosozlik ogohlantirishlari

Turi	Tavsif
<p>Datchikda qiymat yo'q</p> <p>Yangi datchik o'rnatilmaguncha hech qanday ogohlantirish yoki datchik o'qilishi olmaymiz. Iltimos, ushbu datchikni olib tashlang va yangi datchik bilan almashtiring.</p> <p>Mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning</p> <p>Datchikni olib tashlash bo'yicha ko'rsatma</p> <p>Yopish</p>	<p>Ilova ma'lum vaqt davomida datchik o'qishlari yoki glyukoza natijalarini ololmasa, xabar beradi.</p> <p>Yangi CGM qurilmasidan foydalanganda, o'tish davrida qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanishingiz mumkin. Agar kerak bo'lsa, tibbiy xodimingiz bilan bog'laning.</p>
<p>Qurilmaning nosozlik ogohlantirishlari</p> <p>Qurilmangiz nosoz va ishlamaydi, iltimos, yangi qurilma bilan almashtiring. Zarurat tug'ilganda, mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning.</p> <p>Tasdiqlash</p>	<p>Datchik bir muddat davomida elektr signalini hosil qilmasa, xabar beriladi.</p> <p>Yangi CGM qurilmasidan foydalanganda, o'tish davrida qon glyukozasini o'lchagichdan foydalanishingiz mumkin. Agar kerak bo'lsa, tibbiy xodimingiz bilan bog'laning</p>
<p>Datchik nosozligi haqida ogohlantirish - A</p> <p>Datchikingizda nosozlik bor, iltimos, datchik muvaffaqiyatli implantatsiya qilinganligini tekshiring, yordam kerak bo'lsa, mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning.</p> <p>Mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning</p> <p>Keyinroq eslatish</p>	<p>Agar Datchikni oldindan qizdirish vaqtida elektr signal hosil qilinmasa, xabar beriladi.</p>

Turi	Tavsif
<p>Datchik nosozligi haqida ogohlantirish - B</p> <p>Datchikingizda nosozlik bor, iltimos, datchikning tushib ketmaganligini tekshiring. Agar u tushib ketgan bo'lsa, ehtimol yangi datchikni almashtirishingiz kerak bo'ladi.</p> <p>Mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning</p> <p>Keyinroq eslatish</p>	<p>Datchikni oldindan qizdirish davri tugagandan keyin qisqa vaqt ichida datchik g'ayritabiiy elektr signallarini yuborganida xabar yuboriladi.</p>
<p>Datchik nosozligi haqida ogohlantirish - C</p> <p>Datchik o'qishlari juda past, iltimos, barmoq uchidan olingan qon bilan tekshiring. Agar datchik o'qishlari va barmoq uchidan olingan qon qiymatlari o'rtasida sezilarli farq davom etsa, yangi datchikni almashtirishni ko'rib chiqing.</p> <p>Mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning</p> <p>Datchikni olib tashlash bo'yicha ko'rsatma</p> <p>Yopish</p>	<p>Datchik g'ayrioddiy past natija ko'rsatsa, xabar beriladi.</p>
<p>Datchik nosozligi haqida ogohlantirish - D</p> <p>Datchik o'qishlari juda yuqori, iltimos, barmoq uchidan olingan qon bilan tekshiring. Agar datchik o'qishlari va barmoq uchidan olingan qon qiymatlari o'rtasida sezilarli farq davom etsa, yangi datchikni almashtirishni ko'rib chiqing.</p> <p>Mijozlarga xizmat ko'rsatish bilan bog'laning</p> <p>Datchikni olib tashlash bo'yicha ko'rsatma</p> <p>Yopish</p>	<p>Datchik g'ayrioddiy yuqori natija ko'rsatsa, xabar beriladi.</p>

Turi	Tavsif
<p data-bbox="126 136 317 173">Datchikni ishga tushirish muvaffaqiyatsiz</p> <p data-bbox="94 179 324 219">Datchikni olib tashlamang. Iltimos, QR-kodni qayta skaner qiling yoki SN-kodini qo'lda kiriting.</p> <p data-bbox="174 247 263 266">Tasdiqlash</p>	<p data-bbox="394 204 948 222">Datchik ishga tushirishda nosozlik kuzatilganda xabar beriladi.</p>
<p data-bbox="139 358 303 376">Harorat ogohlantirish</p> <p data-bbox="94 399 308 453">Joriy qurilmaning ishlash harorati qurilma ishlash harorati diapazonining past chegarasidan past. Iltimos, qurilmani belgilangan harorat diapazonida ishlating.</p> <p data-bbox="174 469 263 487">Tasdiqlash</p>	<p data-bbox="394 428 948 447">Qurilmaning ishlash haroratidan past haroratda xabar beriladi.</p>
<p data-bbox="139 580 303 598">Harorat ogohlantirish</p> <p data-bbox="94 620 308 675">Joriy qurilmaning ishlash harorati qurilma ishlash harorati diapazonining yuqori chegarasidan yuqori. Iltimos, qurilmani belgilangan harorat diapazonida ishlating.</p> <p data-bbox="174 691 263 709">Tasdiqlash</p>	<p data-bbox="394 638 886 681">Qurilmaning ishlash haroratidan yuqori haroratda xabar beriladi.</p>

Atamalar lug'ati

Qon glyukozasini o'lchagich

Qonda glyukoza darajasini o'lchash uchun mo'ljallangan qurilma.

Qondagi glyukoza natijalari

Qondagi glyukoza kontsentratsiyasi har bir desilitr (mg/dL) yoki har bir litr (mmol/L) miqdorida o'lchanadi.

Doimiy glyukoza monitoring tizimi (CGM)

CGM kichik Datchikdan foydalanadi, u teri ostiga joylashtiriladi va To'qimalararo suyuqlikdagi (interstitsial suyuqlik deb ataladi) Glyukoza miqdorini o'lchaydi. So'ng bu glyukoza natijalari ilovaga yuboriladi va u yerda glyukoza darajasi va uzoq muddatli glyukoza trendi sifatida aks ettiriladi.

Giperglikemiya

Qondagi glyukoza darajasining yuqoriligi, Giperglikemiya deb ham ataladi. Agar davolash qilinmasa, giperglikemiya jiddiy asoratlarga olib kelishi mumkin. Giperglikemiya darajasini aniqlash uchun tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

Gipoglikemiya

Qondagi glyukoza darajasining pastligi, Gipoglikemiya deb ham ataladi. Agar davolash qilinmasa, gipoglikemiya jiddiy asoratlarga olib kelishi mumkin. Gipoglikemiya darajasini aniqlash uchun tibbiy xodimingiz bilan maslahat qiling.

To'qimalararo suyuqlik

Tana hujayralarini o'rab turgan suyuqlik.

Insulin

Bu oshqozon osti bezi tomonidan ishlab chiqariladigan gormon bo'lib, glyukoza va boshqa oziq moddalar almashinuvini tartibga soladi. Agar qandli diabet bilan kasallangan bemorning oshqozon osti bezi insulin ishlab chiqara olmasa, tibbiy xodimlar ularga qondagi glyukozani tartibga solish uchun insulin buyurishi mumkin.

Cheklovlar

iCan i3 CGM (Doimiy glyukoza monitoring tizimi) quyidagi maxsus holatlarda foydalanilmasligi kerakligi haqida xavfsizlik bayonoti keltirilgan, chunki u siz uchun zararli yoki tizimni buzishi mumkin.

mg/dL

mg/dL — Qon glyukozasi konsentratsiyasini o'lchashda ishlatiladigan ikki standart birlikdan biri.

mmol/L

mmol/L — Qon glyukozasi konsentratsiyasini o'lchashda ishlatiladigan ikki standart birlikdan biri.



Changsha Sinocare Inc.

**265, rue Guyuan, zone de haute technologie, Changsha, 410205,
Province du Hunan, R.P. Chine**

Email: iCansupport@sinocare.com

Site Web : iCan-cgm.com

Nashr sanasi: 07/2025

P/N: 36302075-A.1

Sinocare

* 红色框不印刷

文件版本	变更时间	变更说明	变更人
A.1	2025.07.22	初版编制	彭锐

Sinocare三诺			
公司名称	三诺生物传感股份有限公司	须符合 HSF 检测	
文件名称	i3-ROW 区乌兹别克斯坦语 -CGMS 说明书 A.2	文件编号	C-36302075-7
文件版本	A.1	物料编码	36302075
图文尺寸	以电子版提供, 非打印	图文比例	1: 1
制作材料	电子版	单位	毫米 (mm)
编制:	彭锐	2025年07月22日	
审核:		__年__月__日	
批准:		__年__月__日	