

Sinocare

iCanTM i6/H6

CGM

**Руководство
пользователя**



Содержание

Содержание.....	1
ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ	1
ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ	2
Начало работы с системой непрерывного мониторинга глюкозы (CGM) iCan Health	3
Ресурсы	5
Раздел 1: Обзор системы	7
1.1 Описание системы	8
1.2 Целевое назначение.....	10
1.3 Безопасность пользователя.....	11
Раздел 2: Начало работы с сенсором	22
2.1 Подготовка сенсора	23
2.2 Выбор места установки	29
2.3 Сопряжение вашего сенсора	30
2.4 Установка сенсора	32
2.5 Прогрев датчика.....	37
Раздел 3: Понимание результатов iCan CGM.....	38
3.1 Обзор главного экрана	39
3.2 Информация о глюкозе	39
3.3 Панель навигации и строка состояния.....	44
3.4 событие	45

3.5 напоминать.....	46
3.6 iCan Access.....	53
3.7 My Practices.....	54
Раздел 4: Решения о лечении.....	55
4.1 Поговорите со своим лечащим врачом (НСП).....	56
4.2 Когда использовать глюкометр.....	56
4.3 Использование CGM для помощи в принятии решений о лечении.....	56
Раздел 5: Завершение сессии.....	58
5.1 Мониторинг конечного датчика.....	59
5.2 Снимите датчик.....	60
5.3 Начать новый мониторинг датчиков.....	60
Приложение А: Устранение неисправностей.....	61
Приложение В: Прохождение контроля безопасности и авиаперелеты.....	65
Приложение С: Уход за вашей системой CGM.....	67
Приложение D: Техническая информация.....	72
Приложение E: Символы маркировки.....	80
Приложение F: Вибрации и звуки оповещений.....	84
Глоссарий.....	90

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

©2024 Sinocare Inc. Sinocare iCan является торговой маркой Sinocare Inc. Патенты США и международные патенты находятся на рассмотрении. Все права защищены.

Все товарные знаки и авторские права являются собственностью их соответствующих владельцев.

Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими Bluetooth SIG, Inc., и любое использование таких знаков компанией Sinocare Inc. осуществляется по лицензии. Прочие товарные знаки и торговые наименования принадлежат их соответствующим владельцам.

Apple, логотип Apple, iPhone и iPod touch являются товарными знаками Apple Inc., зарегистрированными в США и других странах. APP Store является знаком обслуживания Apple Inc.

Android является товарным знаком Google LLC. Google Play и логотип Google Play являются товарными знаками Google LLC.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Перед использованием системы непрерывного мониторинга глюкозы iCan i6/H6 (iCan CGM) внимательно ознакомьтесь с инструкциями, содержащимися в руководстве по эксплуатации. Если вам неудобно использовать смартфон для загрузки приложения iCan CGM и получения данных о уровне сахара в крови, вы можете выбрать другое портативное устройство для приема сигналов CGM, разработанное компанией Sinocare, — iCan view Глюкозный Датчик (далее — iCan Датчик). iCan Датчик может независимо осуществлять функцию приема информации о уровне сахара в крови. Для получения подробной информации по безопасности и руководству по эксплуатации, пожалуйста, обратитесь к руководству пользователя iCan Датчик, которое можно найти на сайте iCan-cgm.com. Руководство по эксплуатации содержит важную информацию по безопасности и инструкции по применению. Обсудите со своим медицинским специалистом, как использовать информацию от вашей системы iCan CGM для помощи в управлении диабетом.

Несоблюдение инструкций по использованию системы iCan CGM и ее компонентов, а также всех показаний, противопоказаний, предупреждений, мер предосторожности и предостережений может привести к пропуску случаев тяжелой гипогликемии (низкий уровень глюкозы в крови) или гипергликемии (высокий уровень глюкозы в крови) и/или принятию решения о лечении, которое может привести к травме. Если показатели глюкозы и оповещения от системы iCan CGM не соответствуют вашим симптомам или ожиданиям, используйте значение глюкозы в крови из глюкометра при измерении из пальца для принятия решений по лечению диабета. При необходимости обратитесь за медицинской помощью. О любых серьезных инцидентах, связанных с использованием iCan

CGM, следует сообщать в компанию Sinocare и уполномоченный орган государства-члена, в котором вы находитесь, или в Swissmedic.

Начало работы с системой непрерывного мониторинга глюкозы (CGM) iCan Health

Система непрерывного мониторинга глюкозы (далее – CGM) дает вам более полную картину контроля уровня глюкозы по сравнению с одним только мониторингом глюкозы в крови (BG). Использование сенсора позволяет получать до 480 показаний глюкозы с сенсора (SG) каждые 24 часа, заполняя промежутки между измерениями уровня глюкозы в крови. Оповещения CGM уведомляют вас о высоких и низких значениях глюкозы.

Графики и стрелки тренда показывают скорость и направление изменения уровня глюкозы.

Данное руководство по эксплуатации (также называемое руководством пользователя) предоставлено, чтобы помочь вам понять настройку и работу вашей системы непрерывного мониторинга глюкозы iCan Health (CGM). Вы можете найти необходимую вам информацию, воспользовавшись содержанием в начале руководства и каталогом - в конце. В конце руководства пользователя также есть глоссарий терминов.

В следующей таблице описаны определенные термины, условные обозначения и понятия, используемые в данном руководстве пользователя.

Условное обозначение	Описание
Примечание	Предоставляет дополнительную полезную информацию.
ВНИМАНИЕ	Уведомляет вас о потенциальной опасности, которая, если ее не избежать, может привести к незначительной или умеренной травме или повреждению оборудования.
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ	Уведомляет вас о потенциальной опасности, которая, если ее не избежать, может привести к смерти или серьезной травме. может описывать потенциальные серьезные нежелательные реакции и угрозы безопасности.
Полужирный текст	Для обозначения элементов экрана и кнопок. Например. "Выберите Далее для продолжения"

Ресурсы

Обучающий материал:

Наш обучающий материал проведет вас через вашу первую сессию с сенсором, включая выбор устройства отображения, установку сенсора и использование оповещений. Обучающий материал доступен по адресу: iCan-cgm.com.

Видео в приложении:

В приложении есть обучающие видео, которые помогут вам узнать:

- Обзор: Посмотрите, как CGM показывает текущий уровень глюкозы с сенсора, куда он движется и где был.
- Установка сенсора: Пошаговая инструкция по установке сенсора.

Вы можете посмотреть эти видео при настройке приложения или в любое время в разделе "**Настройки**" > "**Помощь**" > "**Видео**".

Руководства:

- **Краткое руководство:** Поможет вам настроить устройства отображения, установить сенсор и начать первую сессию с сенсором. Вы можете найти его в комплекте iCan.
- **Руководство по эксплуатации (Руководство пользователя):** Это руководство пользователя – ваша энциклопедия. Оно дает наиболее полный обзор системы iCan, подробно описывая функции, важную информацию по безопасности и многое другое.

Вы можете загрузить оба руководства или запросить печатную версию:

Загрузить PDF на iCan-cgm.com

Запросить бесплатную копию по электронной почте: iCansupport@sinocare.com

Sinocare предоставляет электронную почту службы поддержки

клиентов для помощи. При возникновении проблем сообщите о них на iCansupport@sinocare.com. При отправке запроса убедитесь, что серийный номер вашего устройства указан в письме. Серийный номер указан на упаковке комплекта сенсора.

Контактная информация	
Электронная почта службы поддержки клиентов	iCansupport@sinocare.com
Веб-сайт	iCan-cgm.com

Раздел 1: Обзор системы

- **Описание системы**
- **Целевое назначение**
- **Безопасность пользователя**

1.1 Описание системы

Благодарим вас за выбор системы непрерывного мониторинга глюкозы iCan i6/H6 (далее – iCan CGM). Система iCan CGM состоит из комплекта сенсора (включая датчик) и мобильного приложения (APP). Различия в конфигурации для разных моделей и спецификаций показаны в Таблице 1.

Таблица 1: Различия в конфигурации для разных моделей/ спецификаций

Модель	i6	H6
Дни использования	15	15
Цвет и форма	Белый восьмиугольник	Серый восьмиугольник

Система iCan CGM предоставляет данные об уровне глюкозы в режиме реального времени и позволяет непрерывно просматривать значения глюкозы с сенсора на выбранном мобильном устройстве. Система отслеживает уровень глюкозы каждые 3 минуты путем измерения количества глюкозы в интерстициальной жидкости. Сенсор, установленный под кожу, отправляет результаты измерения глюкозы в iCan Health APP. Затем приложение отображает уровни глюкозы и долгосрочные тренды глюкозы. Приложение также предоставляет оповещения, если уровень глюкозы находится или прогнозируется в небезопасной зоне.

Система iCan CGM также обнаруживает тренды и отслеживает закономерности, а также помогает в выявлении эпизодов гипергликемии и гипогликемии, способствуя коррекции терапии как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Интерпретация результатов системы должна основываться на трендах глюкозы и нескольких последовательных результатах во времени.

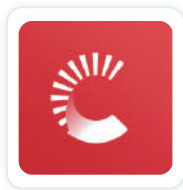
Примечание: Пожалуйста, прочитайте все инструкции, приведенные

в данном руководстве по эксплуатации, перед использованием системы.

1.1.1 Компоненты устройства

Что вы видите	Как это называется	Что это делает
 <p>Кнопка</p> <p>Аппликатор</p> <p>Сенсор</p> <p>Клейкая лента</p> <p>Колпачок</p>	Комплект сенсора	<p>Аппликатор в комплекте сенсора помогает вам установить сенсор под кожу. Он содержит иглу, которая используется для введения гибкого кончика сенсора в кожу. Но будет втянута в аппликатор после установки сенсора. Таким образом, игла не остается под кожей. Сенсор можно носить до 15 дней. Сенсор отправляет показания глюкозы в режиме реального времени по беспроводной связи Bluetooth на ваше совместимое устройство отображения. Изделие предназначено для одноразового использования.</p> <p>Подробную информацию об использовании комплекта сенсора см. в главе 2.</p>

1.1.2 iCan Health APP



iCan Health APP служит дисплеем для системы iCan CGM и поддерживает устройства Android и iOS (мобильные устройства). Приложение доступно в Google Play (Android), APP Store (iOS) и Huawei AppGallery. Список совместимых мобильных устройств можно найти на сайте iCan-cgm.com

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Пропуск оповещений от iCan Health APP может привести к необнаружению низкого и высокого уровня глюкозы. Следуйте инструкциям и предупреждениям по безопасности в данном руководстве по эксплуатации, чтобы убедиться, что вы получаете оповещения должным образом.

1.2 Целевое назначение

Система непрерывного мониторинга глюкозы (система CGM) – это устройство для непрерывного мониторинга глюкозы в режиме реального времени, предназначенное для измерения уровня глюкозы в интерстициальной жидкости у людей в возрасте от 2 лет и старше. Она предназначена для замены измерения уровня глюкозы в крови из пальца при принятии решений по лечению диабета. Система CGM также обнаруживает тренды и отслеживает закономерности, а также помогает в выявлении эпизодов

гипергликемии и гипогликемии, способствуя коррекции терапии как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе. Интерпретация результатов системы должна основываться на трендах глюкозы и нескольких последовательных результатах во времени. Система CGM может использоваться совместно со смарт-устройствами с соответствующим приложением, где пользователь вручную контролирует действия для принятия решений по терапии.

1.3 Безопасность пользователя

Этот раздел содержит важную информацию по безопасности, такую как показания, противопоказания, предупреждения по безопасности, потенциальные нежелательные реакции и способы защиты системы от повреждения радиационным излучением.

1.3.1 Противопоказания

- Нельзя проходить МРТ/КТ/Диатермию

Не носите систему iCan CGM (сенсор, передатчик, приемник или мобильное устройство) во время магнитно-резонансной томографии (МРТ), компьютерной томографии (КТ) или высокочастотной электротермической (диатермической) терапии.

Система iCan CGM не была протестирована в этих ситуациях. Магнитные поля и тепло могут повредить компоненты системы iCan CGM, что может привести к отображению неточных результатов измерения глюкозы с сенсора или может препятствовать получению оповещений. Без результатов iCan CGM или уведомлений об оповещениях вы можете пропустить серьезное событие низкого или высокого уровня глюкозы.

Чтобы максимально эффективно использовать сессию, мы рекомендуем планировать процедуру ближе к концу сессии

сенсора, чтобы избежать необходимости в дополнительном сенсоре. Пожалуйста, проконсультируйтесь с вашим врачом относительно рекомендаций по другим медицинским процедурам. Возьмите с собой глюкометр, когда идете на процедуру.

- Не используйте систему iCan CGM, если у вас есть нарушения свертываемости крови или если вы принимаете антикоагулянты.



ОПАСНО ПРИ МР

1.3.2 Предупреждения по безопасности

1.3.2.1 Предупреждения по безопасности

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

- Не игнорируйте симптомы низкого/высокого уровня глюкозы
Не игнорируйте симптомы, которые могут быть связаны с низким или высоким уровнем глюкозы в крови. Держите глюкометр рядом с собой. Если у вас есть симптомы, которые не соответствуют показаниям глюкозы с сенсора, или вы подозреваете, что ваши результаты могут быть неточными, проверьте результат путем проведения анализа крови из пальца с помощью глюкометра. Если у вас есть симптомы, которые не

соответствуют вашим показателям глюкозы, проконсультируйтесь с вашим медицинским специалистом.

- Если ваша система iCan CGM не показывает число или стрелку, или ваши результаты не соответствуют вашим симптомам, используйте глюкометр для принятия решений по лечению диабета.
- Для пациентов в возрасте от 2 до 11 лет установка и мониторинг осуществляется опекуном; для пациентов в возрасте 12 лет и старше установка и мониторинг осуществляется самостоятельно. Модификация данного оборудования запрещена.
- целях безопасности установка CGM для детей от 2 до 11 лет должна выполняться опекуном, и опекун должен контролировать уровень глюкозы в крови ребенка во время использования. Когда дети носят CGM, их опекуны всегда должны иметь при себе мобильный телефон, подключенный к CGM, и часто открывать приложение для проверки показаний глюкозы, чтобы отслеживать изменения уровня глюкозы в крови у детей.
- Не используйте систему iCan CGM, если вы беременны, находитесь на диализе, имеете имплантированный кардиостимулятор или находитесь в критическом состоянии. Неизвестно, как различные состояния или лекарства, обычные для этих групп населения, могут повлиять на работу системы. Результаты iCan CGM могут быть неточными в этих группах населения.

1.3.2.2 Приложение и мобильное устройство

- Когда вы начинаете использовать новый сенсор, вы не будете получать результаты CGM или оповещения в течение **30-минутного периода прогрева сенсора**. Используйте глюкометр для принятия решений по лечению диабета.

- Убедитесь, что Bluetooth включен, даже если ваше мобильное устройство находится в режиме полета. Если Bluetooth выключен, вы не будете получать информацию о глюкозе с сенсора или оповещения.
- Не используйте iCan Health APP, если экран или динамики вашего мобильного устройства повреждены. Если ваше мобильное устройство повреждено или потеряно, вы можете не получать оповещения о глюкозе с сенсора, и информация о глюкозе с сенсора может отображаться некорректно.
- Оповещения для iCan Health APP будут воспроизводиться через наушники, когда наушники подключены. Если вы оставите наушники подключенными, когда они не используются, вы можете не услышать оповещения о глюкозе с сенсора
- Если ваше мобильное устройство перезагружается, iCan Health APP может не перезапуститься автоматически. Если вы не откроете приложение снова, вы можете не получать оповещения о глюкозе с сенсора. Всегда убедитесь, что открыли приложение после перезагрузки мобильного устройства.

1.3.2.3 Сенсор

- Не используйте устройство, если вы видите какие-либо трещины, отслоения или повреждения передатчика. Поврежденный сенсор может вызвать травмы от поражения электрическим током и может привести к некорректной работе системы iCan CGM.
- Не позволяйте детям или домашним животным брать мелкие детали в рот. Данное изделие представляет опасность удушья для маленьких детей и домашних животных.
- Не используйте сенсор рядом с другим электрическим оборудованием, которое может создавать помехи нормальной работе системы. Для получения дополнительной информации о

другом электрическом оборудовании, которое может нарушить нормальную работу системы, см. Приложение D.

- НЕ используйте сенсор в присутствии легковоспламеняющихся анестетиков или взрывоопасных газов.
- Не выбрасывайте сенсор в контейнер для медицинских отходов и не подвергайте его воздействию экстремальных температур. Передатчик сенсор батареи, которая может воспламениться и привести к травме.
- Не игнорируйте сломанный или отсоединившийся кончик сенсора. Кончик сенсора может остаться под вашей кожей. Если это произошло, обратитесь в службу поддержки клиентов по электронной почте или к вашему медицинскому специалисту. Если кончик сенсора сломался под вашей кожей и вы не можете его увидеть, не пытайтесь его извлечь. Обратитесь за профессиональной медицинской помощью или свяжитесь со службой поддержки клиентов по электронной почте.
- Храните iCan CGM при температуре от 2 °C до 30 °C. Не храните комплекты сенсоров в морозильной камере.
- Не используйте сенсор после истечения срока годности, так как он может давать неверные результаты. Срок годности указан в формате ГГГГ-ММ-ДД (Год-Месяц-День) на этикетке комплекта сенсора рядом с символом песочных часов.
- Не используйте сенсор, если этикетка на колпачке сенсора повреждена или колпачок снят и стерильный барьер нарушен, так как это может привести к инфекции. и стерильный барьер нарушен, так как это может привести к инфекции.
- Не открывайте колпачок сенсора, пока не будете готовы установить сенсор, так как открытый сенсор может быть загрязнен.
- Если у вас возникают кожные реакции на этот сенсор, обратитесь

к вашему медицинскому специалисту, чтобы обсудить, следует ли вам продолжать использование этого устройства

1.3.2.4 Кровотечение

- Для установки сенсора в интерстициальную жидкость необходимо проткнуть дермальный слой кожи, который усеян кровеносными сосудами, с помощью пункционной иглы.
- Проникновение в эти кровеносные сосуды может вызвать кровотечение, если игла прокалывает их. Если сенсор вставлен слишком глубоко в тело, это также может вызвать кровотечение. Убедитесь, что вы не прикладываете чрезмерное давление при установке с помощью аппликатора.
- Если возникает кровотечение, выполните следующие действия:
 - Приложите постоянное давление, используя стерильную марлю или чистую ткань, помещенную на сенсор, в течение не более трех минут.
 - Если кровотечение останавливается, подключите приложение к сенсору.
 - Если кровотечение не останавливается, удалите сенсор и очистите область стерильной марлей. Установите новый сенсор в другом месте на расстоянии не менее 7 см (3 дюйма) от места кровотечения.

1.3.3 Меры предосторожности

1.3.3.1 Общие меры предосторожности

- Избегайте воздействия репеллентов от насекомых и солнцезащитных кремов на iCan CGM. Контакт с этими средствами по уходу за кожей может привести к повреждению CGM.
- Не носите iCan CGM в горячей ванне.
- Если вы замечаете значительные кожные аллергические реакции вокруг сенсора или под ним, удалите сенсор и прекратите использование CGM. Проконсультируйтесь с вашим медицинским специалистом перед продолжением использования CGM.
- Система CGM предназначена для одноразового использования. Повторное использование может привести к отсутствию результатов измерения глюкозы и инфекции.
- Результаты мониторинга продукта могут использоваться только в качестве справочной информации для вспомогательной диагностики диабета, а не как основание для клинического диагноза.
- Если возникает ощущение жжения или какой-либо дискомфорт, немедленно удалите CGM.

1.3.3.2 Сравнение с уровнем глюкозы в крови

Уровни глюкозы в интерстициальной жидкости могут отличаться от уровней глюкозы в крови, и это может означать, что результаты измерения глюкозы с сенсора отличаются от показателей глюкозы в крови. Вы можете заметить эту разницу в периоды, когда уровень глюкозы в крови быстро меняется; например, после еды, введения

инсулина или физических упражнений. Если вы подозреваете, что ваш результат может быть неточным, проверьте результат, проведя анализ крови из пальца с помощью глюкометра.

1.3.3.3 Подготовка перед началом использования

- Очистите и высушите руки и место установки перед введением сенсора. Вымойте руки с мылом и водой (не используйте гелевые очистители) и высушите их перед открытием комплекта сенсора. Прежде чем распаковывать датчик, дайте рукам высохнуть. Если ваши руки загрязнены при установке сенсора, вы можете занести микробы в место установки и получить инфекцию.
- Очистите место установки спиртовыми салфетками для предотвращения инфекций. Не вводите сенсор, пока кожа не будет сухой. Если место установки не чистое и полностью не высохло, существует риск инфекции или плохого прилипания сенсора.
- Убедитесь, что на коже нет репеллента от насекомых, солнцезащитного крема, духов или лосьона.
- Что проверить перед установкой:
 - Перед размещением сенсора на коже убедитесь, что колпачок снят. Если колпачок снят, не прикасайтесь к верхней кнопке и игле снизу, так как вы можете случайно нажать кнопку установки сенсора и травмировать себя.
 - Меняйте место установки при каждой смене сенсора. Слишком частое использование одного и того же места может не позволить коже зажить, вызывая образование рубцов или кожные аллергии
- Место установки сенсора должно быть:
 - На расстоянии не менее 7 см (3 дюймов) от места установки инфузионной системы инсулиновой помпы или места инъекции

- Вдали от пояса, шрамов, татуировок, участков с аллергией и костей
- В месте, где маловероятно случайное задевание, надавливание или прилегание во время сна

1.3.3.4 Потенциальные риски, связанные с использованием сенсора

- Прохождение через пункт проверки безопасности
При ношении iCan CGM попросите сотрудников Администрации транспортной безопасности (TSA) провести полный досмотр тела с визуальным осмотром вашего сенсора. Не пропускайте компоненты системы iCan CGM через рентгеновские аппараты. Влияние сканера АТ для досмотра тела и рентгеновского аппарата не было оценено и неизвестно, какие повреждения они могут нанести системе iCan CGM.
- Купание, душ и плавание
Сенсор можно носить во время приема ванны и душа, но не в горячей ванне, длительное воздействие тепла может повредить сенсор или привести к неточным результатам. Вы также можете плавать с установленным сенсором на глубине до 2 метров в течение не более 2 часов (IP28). Превышение глубины или времени может повредить сенсор или привести к неточным результатам.
- От легких до тяжелых реакций, связанных с ношением сенсора
Например:аллергическая реакция, умеренный или сильный зуд, сыпь, эритема, отек, уплотнение, кровотечение, симптомы в месте установки, синяки, боль, незначительная инфекция в месте установки, дискомфорт во время установки.
- Гипергликемия или гипогликемия

Несоблюдение инструкций по использованию iCan CGM и всех показаний, противопоказаний, предупреждений, мер предосторожности и предостережений может привести к пропуску случаев тяжелой гипогликемии (низкий уровень глюкозы в крови) или гипергликемии (высокий уровень глюкозы в крови).

- Недостаточное или некорректное использование CGM

Система CGM предоставляет значительный объем данных и информации для пользователей. Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкции и работайте со своим медицинским специалистом, чтобы помочь вам полностью использовать возможности системы CGM и персонализировать ваш конкретный план управления диабетом и лечения.

- Пропущенные оповещения

Чтобы гарантировать получение важных оповещений и помочь вам получать оповещения о низком или высоком уровне глюкозы в крови, которые должны быть обнаружены, следуйте настройкам оповещений, рекомендованным вашим медицинским специалистом. Кроме того, обратитесь к разделам "Оповещения", "Информация по безопасности" и "Устранение неисправностей" в руководстве пользователя для помощи в обеспечении получения оповещений.

- Не принимать решения о лечении с помощью iCan CGM, если:

- Если ваше iCan Health APP не показывает число или стрелку
- или показания сенсора не соответствуют вашим симптомам;

В этих случаях использование iCan CGM может привести к ошибкам в лечении диабета. Для получения дополнительной информации см. раздел "Решения о лечении" в руководстве пользователя.

Некоторые пользователи обнаруживают, что точность

варьируется между разными сенсорами. Перед тем как решить использовать каждый сенсор для принятия решений о лечении, убедитесь, что ваши симптомы соответствуют показаниям и учитывайте их точность

1.3.3.5 Фиксирующая накладка (опционально)

- Избегайте чувствительных участков кожи и ран
- Очистите область приклеивания спиртовыми салфетками и дайте спирту высохнуть перед приклеиванием
- Не используйте фиксирующие наклейки после истечения срока годности
- При снятии фиксирующей наклейки медленно потяните за край пластыря и отделите его от кожи одним движением

Раздел 2: Начало работы с сенсором

- Подготовка сенсора
- Выбор места установки
- Сопряжение сенсора
- Установка сенсора
- Прогрев сенсора

2.1 Подготовка сенсора

2.1.1 Перед началом убедитесь, что у вас есть все необходимое.

- Комплект сенсора

(1) Перед использованием проверьте целостность упаковки

Не используйте, если колпачок комплекта сенсора поврежден или открыт. Использование в таком случае может привести к инфекции.

(2) Используйте немедленно после вскрытия упаковки

Внутренние компоненты комплекта сенсора стерилизованы гамма-излучением; используйте их сразу после отвинчивания колпачка.

- Краткое руководство пользователя

Система iCan CGM не предоставляет:

- Спиртовые салфетки
- Ваш глюкометр

Знакомство с системой iCan CGM:

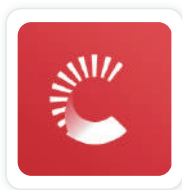
Независимо от того, новичок вы в использовании CGM или опытный пользователь, вы должны изучить краткое руководство и пройти обучающие материалы в приложении перед использованием.

Требования к пользователю: Только пациенты с диабетом или их опекуны, которые могут прочитать, понять и следовать инструкции по использованию iCan CGM и краткому руководству, могут безопасно использовать устройство. Детям в возрасте от 2 до 11 лет должны помогать их опекуны.

2.1.2 Установка и настройка приложения

Шаг 1: Настройка приложения

Нажмите на iCan Health APP, чтобы открыть его.



Шаг 2: Включите уведомления и доступ к местоположению

Нажмите "Разрешить" чтобы включить Bluetooth, доступ к местоположению и разрешить уведомления на вашем мобильном устройстве, чтобы не пропустить оповещения или не получить отказ в доступе к службе Bluetooth.



WLAN



Сотовая сеть



Уведомления



Местоположение



Bluetooth

WLAN/Сотовая сеть: Интернет требуется при создании и/или входе в вашу учетную запись, обмене данными и просмотре обучающих материалов по продукту и т.д.

Уведомления: Если вы используете беззвучный режим, все оповещения не будут воспроизводить звук или вибрацию, а будут только отображаться.

Местоположение: Для использования Bluetooth приложение может запросить доступ к местоположению вашего устройства. Нажмите

разрешить.

Bluetooth: Это приложение использует Bluetooth для подключения к сенсору CGM. Убедитесь, что Bluetooth включен, в противном случае вы не будете получать оповещения или информацию CGM.

Рекомендуемые настройки мобильного устройства

Обратитесь к инструкциям вашего мобильного устройства, чтобы узнать, как изменить его настройки. Используйте следующее с вашей системой CGM:

Выполните следующие настройки:

- Включен Bluetooth: Ваш сенсор и приложение обмениваются данными через Bluetooth. Если он не включен, вы не будете получать оповещения и результаты CGM.
- Включены уведомления:
 - Включите уведомления iCan Health APP, чтобы получать оповещения.
 - Убедитесь, что вы разрешили уведомлениям iCan Health APP отображаться на экране блокировки.
- Заряженный аккумулятор: Приложение должно всегда работать в фоновом режиме и может разряжать аккумулятор. Поддерживайте аккумулятор заряженным. Если iCan Health APP выключено в фоновом режиме, вы не будете получать оповещения.
- Устройство и приложение включены: Если вы перезагружаете мобильное устройство, снова откройте iCan Health APP.
- Включите функцию звука и оповещений и убедитесь, что устройство не находится в режиме "Не беспокоить". Если устройство работает в беззвучном режиме, вы не услышите звук каких-либо уведомлений, включая срочное оповещение о низком уровне глюкозы.

- Поддерживайте достаточную громкость смартфона: Убедитесь, что вы можете слышать звуки оповещений.
- Расстояние между сенсором и мобильным устройством должно быть менее 6 метров для обеспечения хорошего соединения между мобильным устройством и сенсором.
- Обновление вручную: настройки операционной системы вашего устройства могут измениться или приложение может быть закрыто. Всегда обновляйте вручную и проверяйте правильность настроек устройства после этого.
- Совместимость: Список мобильных устройств и операционных систем, которые работают с iCan Health APP, можно найти на сайте iCan-cgm.com.
- Время: При пересечении различных часовых поясов НЕ меняйте время вашего смарт-устройства вручную, дождитесь прибытия в конечный пункт назначения, чтобы позволить смартфону автоматически переключить время. Обратите внимание, что iCan Health APP отображает все показания глюкозы текущей сессии с их временем тестирования в текущем часовом поясе.

Шаг 3: Вход в систему

Если вы впервые используете iCan Health APP, вам необходимо создать новую учетную запись iCan, следуя инструкциям на экране.

Если у вас уже есть учетная запись, введите существующее имя пользователя и пароль.

Шаг 4: Просмотр обучающих материалов

Далее приложение предложит вам ознакомиться с инструкциями по безопасности, включая обучающее видео, которое поможет вам в использовании системы iCan.

Примечание: Данное видео в iCan Health APP не заменяет данное руководство по эксплуатации. Прочитайте всю информацию в

данном руководстве по эксплуатации перед использованием iCan Health APP.

2.1.3 Системные настройки

Опция **"Системные настройки"** в разделе **"Настройки"** – это место, где вы можете изменить данные своей учетной записи, такие как пароль и адрес электронной почты.

Изменение единицы измерения глюкозы, используемой в приложении (мг/дл или ммоль/л)

Нажмите **"Системные настройки"** кнопку, выберите **"Единица измерения"**.

Если вы решите использовать единицу измерения, отличную от настройки по умолчанию, вы увидите сообщение с подтверждением, уведомляющее об изменении единицы измерения.

Изменение вашей электронной почты

Ваш адрес электронной почты используется для входа в вашу учетную запись, а также для важных сообщений о вашей CGM. В приложении нажмите на **"Системные настройки"**, выберите **"Изменить пароль"**. Введите новый адрес электронной почты, который вы хотите использовать, и нажмите **"Далее"**.

Вы получите код подтверждения на новый адрес электронной почты, введите его и нажмите **"Подтвердить"**.

Изменение вашего пароля

Надежный пароль важен для обеспечения безопасности ваших данных. Мы рекомендуем периодически менять ваш пароль, особенно если вы считаете, что ваш пароль мог быть скомпрометирован.

В приложении нажмите на **"Системные настройки"**, выберите

"Изменить пароль".

Введите адрес электронной почты, который вы используете для входа, и нажмите **"Отправить"**, код подтверждения будет отправлен вам.

Нажмите **"ДАЛЕЕ"** и введите ваш новый пароль.

Согласия на обработку данных

Пожалуйста, просмотрите и пересмотрите согласия на обработку данных. В приложении нажмите на **"Системные настройки"**, выберите **"Изменить пароль"**.

Здесь вы можете управлять вашими разрешениями для приложения. Кроме того, вы можете восстанавливать, делиться, упаковывать или удалять исторические данные.

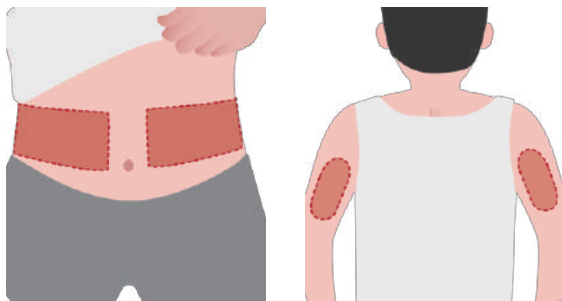
2.2 Выбор места установки

Выбор удобного, эффективного места для вашего сенсора важен. Обсудите идеальные места установки сенсора с вашими медицинскими специалистами.

Для пользователей в возрасте от 2 до 12 лет устройство можно носить на животе

Для пользователей в возрасте от 13 лет и старше устройство можно носить либо на животе, либо на задней поверхности верхней части руки

ВНИМАНИЕ: для детей в возрасте от 2 до 11 лет установка сенсора должна проводиться опекуном



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не выбирайте другие места. Другие места не были клинически оценены, результаты измерения глюкозы с сенсора могут быть неточными.

Напоминание:

- Размещайте сенсор на расстоянии не менее 7 см (3 дюймов) от места установки инфузионной системы инсулиновой помпы или места инъекции.
- Убедитесь, что место установки сухое, чистое и свободно от

лосьонов, духов и лекарств. При необходимости побейте область, чтобы клейкая лента надежно держалась.

- Избегайте областей рядом с поясом или с рубцами, татуировками, участками с аллергией и костями. Обратитесь к вашему медицинскому специалисту, если клейкая основа сенсора вызывает аллергию кожи.
- Не используйте одно и то же место для 2 сенсоров подряд.
- Не используйте места с мышцами или области, стесненные одеждой или аксессуарами, участки с грубой кожей или рубцовой тканью, места, подверженные интенсивным движениям во время физических упражнений, или места под ремнем или на линии талии для обеспечения наилучшей работы сенсора и во избежание случайного удаления сенсора.

Очистка:

- Тщательно вымойте руки с мылом и водой. Выберите место для установки сенсора. Очистите место установки спиртом. Дайте области высохнуть на воздухе.

2.3 Сопряжение вашего сенсора

Сенсоры iCan CGM обмениваются данными с приложением через Bluetooth, поэтому они должны быть подключены к приложению перед использованием системы.

Шаг 1: Настройка приложения

Следуйте разделу 2.1.2 для настройки приложения, убедитесь, что Bluetooth вашего телефона включен. Доступ к местоположению должен быть предоставлен для синхронизации через Bluetooth.

Шаг 2: Сканирование серийного номера

- (1) Извлеките устройство из упаковочной коробки и проверьте целостность защитной пломбы на комплекте сенсора. Если она была открыта или повреждена, не используйте его.



(2) Откройте и войдите в программное обеспечение, затем отсканируйте QR-код на колпачке в нижней части комплекта сенсора. После успешного сканирования система автоматически перейдет к следующему шагу.



Шаг 3: Сопряжение

Приложение проинструктирует вас, как связать сенсор. Вы можете следовать приведенным ниже инструкциям в приложении для установки CGM. Сопряжение начнется автоматически.

2.4 Установка сенсора

Датчик сенсора находится внутри комплекта сенсора. Перед установкой сенсора ознакомьтесь с комплектом сенсора.



2.4.1 Дети в возрасте от 2 до 11 лет

Для детей в возрасте от 2 до 11 лет установка сенсора производится опекуном. См. шаги 2.4.1.1, 2.4.1.2, 2.4.1.3, 2.4.1.4. Для успешной установки сенсора опекун должен следить за тем, чтобы ребенок оставался неподвижным в течение всего процесса установки.

Шаг 2.4.1.1: Снятие колпачка

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не прикасайтесь к игле внутри аппликатора; не устанавливайте колпачок обратно, так как это может повредить сенсор; не нажимайте верхнюю кнопку аппликатора.

Открутите колпачок в направлении, указанном стрелкой на защитной этикетке комплекта сенсора, пока не услышите щелчок

и не сможете больше его откручивать. Затем снимите колпачок вертикально.

ВНИМАНИЕ: этот шаг должен выполняться опекуном.



Шаг 2.4.1.2: Прижатие к коже

Полностью вставьте нижнюю часть аппликатора в место установки.



Шаг 2.4.1.3: Установка аппликатора сенсора

Сильно нажмите верхнюю кнопку, и сенсор автоматически имплантируется под кожу после щелчка.



Шаг 2.4.1.4: Удаление аппликатора

Аккуратно отведите аппликатор от тела ребенка в вертикальном направлении. Прижмите сенсор и окружающую клейкую ленту рукой, чтобы она надежно прилипла к коже.

ВНИМАНИЕ: Использованный аппликатор контактирует с жидкостями организма. Утилизируйте его в соответствии с местными правилами.



ВНИМАНИЕ: После установки сенсор водонепроницаем до глубины 2 метров, но смартфон может не быть водонепроницаемым. Если вы находитесь в воде или рядом с ней, устройство отображения может потребоваться держать ближе (менее 6 метров) для получения показаний сенсора. Если сенсор находится под водой,

вы можете не получать показания сенсора, пока не выйдете из воды.

2.4.2 Пациенты в возрасте 12 лет и старше

Пациентам в возрасте 12 лет и старше датчик можно имплантировать самостоятельно. См. шаги 2.4.2.1, 2.4.2.2, 2.4.2.3, 2.4.2.4.

Шаг 2.4.2.1: Снимите колпачок

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не прикасайтесь к игле внутри аппликатора; не устанавливайте колпачок обратно, так как это может повредить сенсор; не нажимайте верхнюю кнопку аппликатора.

Открутите колпачок в направлении, указанном стрелкой на защитной этикетке комплекта сенсора, пока не услышите щелчок и не сможете больше его откручивать. Затем снимите колпачок вертикально.



Шаг 2.4.2.2: Прижатие к коже

Полностью вставьте нижнюю часть аппликатора в место установки.



Шаг 2.4.2.3: Имплантация датчика

Плотно нажмите верхнюю кнопку, и датчик автоматически имплантируется под кожу одним щелчком.



Шаг 2.4.2.4: Извлечение инструмента для имплантации.

Аккуратно отведите аппликатор от тела в вертикальном направлении и прижмите сенсор и окружающую его клейкую ленту руками, чтобы она надежно прилипла к коже.

ВНИМАНИЕ: Использованный аппликатор контактирует с жидкостями организма. Утилизируйте его в соответствии с местными правилами.



ВНИМАНИЕ: После установки сенсор водонепроницаем до глубины 2 метров, но смартфон может не быть водонепроницаемым. Если вы находитесь в воде или рядом с ней, устройство отображения может потребоваться держать ближе (менее 6 метров) для получения показаний сенсора. Если сенсор находится под водой, вы можете не получать показания сенсора, пока не выйдете из воды.

2.5 Прогрев датчика

После установки сенсор автоматически установит сопряжение с iCan Health APP. Вам необходимо нажать "**Начать мониторинг**", чтобы начать **30-минутный прогрев сенсора**.

Во время периода прогрева вы не будете получать оповещения или результаты CGM. Ваши первые результаты начнут поступать после завершения **30-минутного прогрева сенсора**. Во время прогрева сенсора используйте глюкометр при необходимости.

ВНИМАНИЕ: Держите сенсор CGM и мобильное устройство на расстоянии до 6 метров без препятствий (например, стен или металла) между ними. В противном случае они могут быть не в состоянии обмениваться данными. Если между сенсором и мобильным устройством находится вода – например, если вы принимаете душ или плаваете – держите их ближе друг к другу. Диапазон связи уменьшается, поскольку Bluetooth работает хуже через воду.

Раздел 3: Понимание результатов iCan CGM

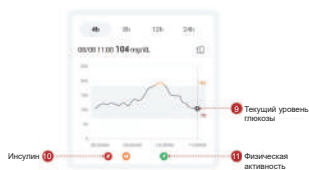
- Обзор главного экрана
- Информация о глюкозе
- Панель навигации и статуса
- События
- Оповещения

3.1 Обзор главного экрана

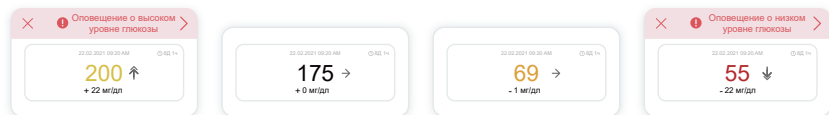
Главный экран, показанный ниже, взят из приложения iOS, приложение Android выглядит аналогично.



Glucose Graph
Your Current Readings and Historical
Glucose Readings and Graph



3.2 Информация о глюкозе



1 Результат измерения глюкозы с сенсора

Слева направо, число показывает текущий уровень глюкозы с сенсора в миллиграммах на децилитр (мг/дл). Это означает:

200 мг/дл (11,1 ммоль/л) Желтый: Выше высокого уровня глюкозы (предустановлен на 200 мг/дл)

175 мг/дл (9,7 ммоль/л) Черный: В пределах целевого диапазона

69 мг/дл (3,8 ммоль/л) Оранжевый: Ниже низкого уровня глюкозы (предустановлен на 70 мг/дл)

55 мг/дл (3,1 ммоль/л) Красный: Оповещение о гипогликемии (установлено на 55 мг/дл)

Когда ваш последний результат CGM выше 450 мг/дл (25,0 ммоль/л) или ниже 36 мг/дл (2,0 ммоль/л), вы не увидите число. Вместо этого ваше устройство отобразит HIGH (Высокий) или LOW (Низкий). Если у вас нет числового значения, используйте глюкометр для измерения уровня глюкозы.

② Стрелка тренда

Стрелки тренда показывают скорость и направление изменения уровня глюкозы на основе ваших недавних результатов CGM. Используйте стрелки, чтобы знать, когда принимать меры, прежде чем уровень станет слишком высоким или низким.

Стрелка тренда: Стабильный →

Уровень глюкозы изменяется, но меньше чем на 3 мг/дл (0,16 ммоль/л) каждые 3 минуты

Стрелка тренда: Медленное повышение или понижение ↗ ↘

Уровень глюкозы изменяется медленно, более чем на 3 мг/дл (0,16 ммоль/л) и до 6 мг/дл (0,33 ммоль/л) каждые 3 минуты

Стрелка тренда: Быстрое повышение или понижение ↗ ↘

Уровень глюкозы изменяется быстро, более чем на 6 мг/дл (0,33 ммоль/л) и до 9 мг/дл (0,5 ммоль/л) каждые 3 минуты

Стрелка тренда: Стремительное повышение или понижение ↗ ↘

Уровень глюкозы изменяется стремительно, более чем на 9 мг/дл (0,5 ммоль/л) каждые 3 минуты

③ График тренда

График ниже показывает, какими были ваши результаты CGM за последние несколько часов. Он отображает ваши результаты CGM каждые 3 минуты. Самый последний результат CGM отображается черной точкой справа.

Цифры на оси Y показывают уровень глюкозы в мг/дл или ммоль/л.
Цифры на оси X показывают время.

Шаги по выполнению:

- a. Нажмите на горизонтальную иконку на карточке графика глюкозы в реальном времени на странице мониторинга, чтобы перейти на горизонтальную страницу.
- b. На странице горизонтального мониторинга по умолчанию открывается вкладка с односуточным графиком, где пользователи могут просматривать графики глюкозы за один и несколько дней.

Внимание:

- a. Для обеспечения нормального функционирования CGM-устройства и iCan Access, установите на вашем мобильном устройстве правильное локальное время.
- b. Если вам нужно пересекать разные часовые пояса, не изменяйте время на вашем телефоне вручную; дождитесь прибытия в конечный пункт назначения, чтобы ваш телефон автоматически переключился на новый часовой пояс и время.

Горизонтальные линии показывают ваши уровни оповещений о высоком и низком уровне глюкозы. Ваш уровень глюкозы:

- Высокий уровень – когда точки находятся в оранжевой области графика.
- Когда ваша глюкозная кривая отображается черным цветом, это означает, что вы находитесь в пределах целевого диапазона (то есть между настройками оповещений о высоком и низком уровне).
- Критически низкий уровень – в красной области.

Когда сенсор восстанавливает связь с устройством отображения после потери сигнала или аналогичной проблемы, на графике

могут отобразиться до 360 часов пропущенных результатов CGM. Чтобы увидеть события на графике и просмотреть график за 24 часа, поверните мобильное устройство на бок (для альбомного режима). Нажмите и удерживайте точку, чтобы увидеть время предыдущего результата CGM, или проведите пальцем по экрану для просмотра результатов CGM за другое время. Чтобы переключаться между просмотром разных дней в приложении, нажмите "Несколько дней" в меню альбомного режима. Белая полая точка указывает на выбранный результат в один из дней, результат измерения глюкозы отображается в верхней левой панели.

④ Среднесуточные показатели

Приложение показывает вам тренды данных CGM в однодневных сегментах, которые обобщают 15 дней просмотра. Белая полая точка указывает, что вы просматриваете и анализируете сводные данные за выбранную дату.

Шаги по выполнению:

- a. Нажмите на горизонтальную иконку на карточке графика глюкозы в реальном времени на странице мониторинга, чтобы перейти на горизонтальную страницу.
- b. На странице горизонтального мониторинга по умолчанию открывается вкладка с односуточным графиком, где пользователи могут просматривать средние графики глюкозы за день.
- A. Средний уровень глюкозы – это среднее значение всех ваших результатов CGM за выбранную дату. Знание среднего уровня глюкозы дает вам хорошую отправную точку при попытке привести ваши показатели к целевому диапазону.
- B. Максимальное/минимальное значение указывает время, когда уровень глюкозы достиг наивысшего и самого низкого значения.
- C. Время в диапазоне (ВЦД) – это процент времени, когда ваши

уровни глюкозы находятся в целевом диапазоне. По умолчанию в iCan Health APP целевой диапазон составляет 70-180 мг/дл (3,9-10,0 ммоль/л), что может отличаться от установленного вами для CGM. Целевой диапазон не может быть изменен.

- D. Время выше диапазона (ВВД) – это процент времени, когда ваши уровни глюкозы высокие, выше целевого диапазона. По умолчанию в iCan Health APP высокий диапазон - выше 180 мг/дл (10,0 ммоль/л).
- E. Время ниже диапазона (ВНД) – это процент времени, когда ваши уровни глюкозы низкие, ниже целевого диапазона. По умолчанию в iCan Health APP низкий диапазон – ниже 70 мг/дл (3,9 ммоль/л).

⑤ Сравнение

iCan Health APP позволяет выбрать любые 2 дня из вашей истории мониторинга и сравнить результаты мониторинга. Линия с цветовой кодировкой на графике указывает выбранные вами даты (справа на верхней панели), а белая полая точка означает уровень глюкозы (слева на верхней панели) в определенное время

Шаги по выполнению:

- a. Нажмите на горизонтальную иконку на карточке графика глюкозы в реальном времени на странице мониторинга, чтобы перейти на горизонтальную страницу.
- b. На странице горизонтального мониторинга по умолчанию открывается вкладка с односуточным графиком, где пользователи могут сравнивать графики глюкозы.

3.3 Панель навигации и строка состояния

Приложение включает несколько модулей, где вы можете просматривать общий отчет об уровнях глюкозы, получать доступ к помощи по записи событий (например, инструкции по установке сенсора и руководство по эксплуатации) и настраивать параметры.

3.3.1 Отчет с обзором показателей глюкозы

Отчет с обзором показателей глюкозы позволяет создавать и делиться отчетом о ваших предыдущих данных глюкозы за последние 15 дней.

- В приложении нажмите кнопку "**События**" на панели статуса внизу.
- Нажмите "**Исторический отчет**" и выберите диапазон дат, который вы хотите просмотреть.
- Нажмите "**История событий**", и вы сможете просмотреть всю информацию об оповещениях.
- Нажмите кнопку "**ПОДЕЛИТЬСЯ**", чтобы отправить отчет по электронной почте тем, с кем вы хотите поделиться.

3.3.2 Помощь

Раздел "Помощь" содержит цифровую версию инструкций для системы iCan CGM, включая "Краткое руководство", "Обучающие материалы по продукту", "Руководство по эксплуатации" и другую информацию об устройстве.

3.4 событие

Событие – это действие или ситуация, которые влияют на ваши уровни глюкозы. С системой iCan CGM вы можете отслеживать ваши ежедневные события, чтобы анализировать их влияние на тренды глюкозы. После внесения в приложение события можно просматривать как на главном экране, так и в отчетах. Отчеты помогают вам анализировать, как каждое событие повлияло на ваши тренды глюкозы. Вы можете просматривать отчеты с вашим медицинским специалистом и создавать план по управлению диабетом.

3.4.1 Ввод события приема инсулина

Шаг 1: На главном экране нажмите "+",

Шаг 2: Затем нажмите "Добавить событие" рядом с Инсулином,

Шаг 3: Выберите тип инсулина

Вы можете выбрать тип инсулина – быстрого действия, ингаляционный быстрого действия, обычный/короткого действия, среднего действия, длительного действия, сверхдлительного действия или смешанный.

Шаг 4: Введите единицы инсулина для каждой дозы, до 99 единиц.

3.4.2 Другие события

Помимо инсулина в вашем приложении вы можете добавлять другие события, такие как питание, физические упражнения, прием лекарств и прочее. Добавление этих событий очень похоже на добавление инсулина.

Для вашего удобства нет необходимости останавливаться и вводить события по мере их возникновения. Когда у вас появится

время, вы можете ввести прошедшие события. Рекомендуется вводить различные события как отдельные случаи.

3.5 напоминать

Когда ваш результат CGM выходит из целевого диапазона и достигает предустановленного уровня оповещений, ваше мобильное устройство сообщит об этом визуальным уведомлением, вибрацией или звуком, в зависимости от оповещения и вашего мобильного устройства. Пока вы не подтвердите оповещение, связанное с уровнем глюкозы, каждые 3 минуты вы будете получать экран оповещения вместе с уведомлением и вибрацией. Пока вы не вернетесь в целевой диапазон, информация об оповещении будет оставаться на вашем главном экране.

Перед использованием приложения перейдите в Приложение F "Вибрация и звуки оповещений", чтобы ознакомиться с нашими рекомендациями по настройке телефонов iOS и Android.

Также обсудите с вашим медицинским специалистом настройки оповещений. Он может предложить изменить их на другие значения.

Шаги по выполнению:

- a. Нажмите внизу главного экрана на **"Мой"**
- b. Выберите **"Личные настройки"**
- c. Нажмите на значение уведомления, которое вы хотите изменить

3.5.1 Режим полного отключения звука

Используется для управления всеми звуками и вибрацией. При активации уведомления не будут вызывать звуковые или вибрационные оповещения, не влияя на всплывающие окна, панель уведомлений или всплывающие подсказки.

При включении продолжительность режима полного

отключения звука можно подтвердить во всплывающем окне, где пользователи могут выбрать продолжительность времени (0,5–6 часов, с интервалом 0,5 часа). После подтверждения соответствующих рисков, указанных во всплывающем окне: ① на баннере главной страницы отображается "без звука", который можно отключить в любое время, нажав и подтвердив это во всплывающем окне; ② на странице личных настроек параметры "Только вибрация", "Уведомление о высоком уровне глюкозы", "Уведомление о низком уровне глюкозы" и "Системное оповещение" становятся серыми и недоступными для выбора. Под строкой "Полное отключение звука" отображается обратный отсчет, который можно отключить в любое время, нажав и подтвердив это во всплывающем окне; ③ всплывающее окно или панель уведомлений (когда функция включена) также должны отображать режим полного отключения звука и обратный отсчет. Выберите его для входа в приложение, и появится всплывающее окно для подтверждения опции закрытия.

3.5.2 Режим "Только вибрация"

Используется для управления звуком всех уведомлений. При включении все уведомления будут беззвучными, не влияя на всплывающие окна, панель уведомлений и всплывающие подсказки.

При включении появится второе всплывающее окно для подтверждения. После подтверждения настройки звука для "Уведомление о высоком уровне глюкозы", "Уведомление о низком уровне глюкозы" и "Системное оповещение" станут серыми и не могут быть изменены.

3.5.3 Режим обхода "Не беспокоить"

Система iOS: Используется для управления срочными оповещениями о низком уровне глюкозы и оповещениями о быстром изменении уровня глюкозы, чтобы они всегда воспроизводили звуки, даже когда телефон находится в беззвучном режиме или в режиме "Не беспокоить". Эти оповещения будут отображаться на экране блокировки. Включение этой функции требует получения разрешения от системы телефона.

Система Android: Используется для управления всеми оповещениями, чтобы они всегда воспроизводили звуки, даже когда телефон находится в беззвучном режиме или в режиме "Не беспокоить". Однако способ настройки этой функции может отличаться в разных моделях телефонов и системах платформы Android.

3.5.4 Оповещения

Оповещение – это сообщение, информирующее вас о том, что уровни тренда глюкозы или система CGM требуют внимания. Вы можете настроить оповещения в вашем приложении.

Когда звук на вашем мобильном устройстве включен, оно вибрирует и издает звук при оповещении. При необходимости вы также можете отключить звук или вибрацию оповещения.

При принятии решений о лечении с использованием CGM лучше всего держать звук устройства включенным, не в беззвучном режиме, и динамик должен работать.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Если вы используете наушники, оповещения будут воспроизводиться только через наушники, а не через динамик смарт-устройства. Если громкость устройства не включена, устройство находится в беззвучном режиме или подключены наушники, вы не услышите звук каких-либо уведомлений, включая

срочное оповещение о низком уровне глюкозы.

Оповещение о низком уровне глюкозы

Когда ваш результат CGM ниже установленного вами целевого диапазона глюкозы, вы получаете оповещение о низком уровне.

Что вы слышите, чувствуете и видите:

- 6 вибраций и 6 звуковых сигналов, когда уровень глюкозы достигает нижнего целевого предела
- 2 вибрации и 2 звуковых сигнала каждые 3 минуты, когда уровень глюкозы находится в пределах нижнего целевого предела и стабилен
- 3 вибрации и 3 звуковых сигнала каждые 3 минуты, когда уровень глюкозы находится в пределах нижнего целевого предела и медленно снижается
- 6 вибраций и 6 звуковых сигналов каждые 3 минуты, когда уровень глюкозы находится в пределах нижнего целевого предела и быстро снижается
- Непрерывные вибрации и звуковые сигналы с всплывающим окном, требующим подтверждения пользователем, когда уровень глюкозы находится в пределах нижнего целевого предела и быстро снижается

Оповещения о глюкозе

Это уведомляет вас, когда результаты CGM выше вашего целевого диапазона глюкозы.

Что вы слышите, чувствуете и видите:

- 6 вибраций и 6 звуковых сигналов, когда уровень глюкозы достигает верхнего целевого предела
- 2 вибрации и 2 звуковых сигнала каждые 3 минуты, когда уровень глюкозы находится в пределах верхнего целевого предела и стабилен

- 3 вибрации и 3 звуковых сигнала каждые 3 минуты, когда уровень глюкозы находится в пределах верхнего целевого предела и медленно повышается
- 6 вибраций и 6 звуковых сигналов каждые 3 минуты, когда уровень глюкозы находится в пределах верхнего целевого предела и быстро повышается
- Непрерывные вибрации и звуковые сигналы с всплывающим окном, требующим подтверждения пользователем, когда уровень глюкозы находится в пределах верхнего целевого предела и быстро повышается

Оповещение об отключении Bluetooth

Это сообщает вам, когда вы не получаете результаты iCan CGM. Ваше мобильное устройство может находиться слишком далеко от сенсора, или между сенсором и устройством отображения может быть какое-то препятствие, например, стена или вода.

В отличие от других оповещений, оповещение об отключении Bluetooth нельзя отключить. Вы можете только отключить звук, включив режим "Не беспокоить" или отключив системные оповещения. Вибрацию нельзя отключить, вы будете получать уведомления приложения каждые 3 минуты до восстановления соединения.

Чтобы решить эту проблему, держите сенсор и устройство отображения на расстоянии до 6 метров друг от друга. Если это не помогает, выключите и включите Bluetooth. Подождите 10 минут, если это все еще не работает, перезагрузите мобильное устройство и заново откройте приложение CGM.

Во время потери сигнала используйте глюкометр для проверки уровня глюкозы и принятия любых решений о лечении.

3.5.5 Настройка ваших оповещений

То, как вы настраиваете оповещения, может помочь вам достичь целей управления диабетом. Работайте с вашим медицинским специалистом, чтобы определить наилучшую настройку оповещений для вас и ваших целей.

Настройки оповещений о глюкозе по умолчанию составляют 200 мг/дл (11,1 ммоль/л) (высокий) и 70 мг/дл (3,9 ммоль/л) (низкий).

Чтобы изменить уровни оповещений о глюкозе по умолчанию:

- a. Нажмите "**Настройки**" внизу экрана прогрева сенсора или главного экрана.
- b. Выберите "**Личные настройки**".
- c. Нажмите на значение уведомления, которое вы хотите изменить

Оповещение о низком уровне глюкозы

Оповещение о низком уровне глюкозы включено по умолчанию. Нажмите на ползунок, чтобы отключить оповещение.

Если оповещение включено, вы будете уведомлены, когда уровень глюкозы падает ниже предустановленного уровня, который изначально установлен на 70 мг/дл (3,9 ммоль/л). Нажмите, чтобы изменить это значение в диапазоне от 60 мг/дл (3,3 ммоль/л) до 100 мг/дл (5,6 ммоль/л).

Выберите звук и вибрацию для этого оповещения. Громкость и вибрация будут соответствовать настройкам вашего мобильного устройства.

Оповещения о глюкозе

Оповещение о высоком уровне глюкозы включено по умолчанию. Нажмите на ползунок, чтобы отключить оповещение.


Если оповещение включено, вы будете уведомлены, когда уровень глюкозы поднимается выше предустановленного уровня, который изначально установлен на 200 мг/дл (11,1 ммоль/л). Нажмите, чтобы изменить это значение в диапазоне от 117 мг/дл (6,5 ммоль/л) до 450 мг/дл (25,0 ммоль/л).

Выберите звук и вибрацию для этого оповещения. Громкость и вибрация будут соответствовать настройкам вашего мобильного устройства.

3.6 iCan Access

Используйте функцию "iCan Access" iCan Health APP, чтобы позволить до 10 друзьям, членам семьи или опекунам просматривать информацию о вашем уровне глюкозы. Вы можете предоставить им доступ только к показаниям сенсора и стрелке тренда или включить график тренда. Вы даже можете настроить уведомления о глюкозе для них, чтобы они получали информацию, когда ваш уровень глюкозы становится высоким или низким, аналогично оповещениям, которые вы получаете в iCan Health APP. Вы можете редактировать, прекращать обмен данными или удалять "Партнера по уходу" в любое время.

3.6.1 Приглашение "Партнера по уходу"

Вашему "Партнеру по уходу" не нужно устанавливать iCan Health APP на свои мобильные устройства. Им нужно только загрузить iCan REACH APP. Чтобы пригласить партнера по уходу следить за вами, перейдите в **Настройки** >  **iCan ACCESS**. Затем следуйте инструкциям на экранах приложения. Вы можете пригласить их, введя их имя и электронную почту.

Это показывает, что может видеть ваш "Партнер по уходу". Для настройки вы можете переключаться между "**Вкл/Выкл**", чтобы включить или отключить элемент, затем нажмите "**Отправить приглашение**".

3.6.2 Редактирование статуса

Экран iCan Access показывает статус ваших "Партнеров по уходу" и позволяет приглашать новых.

3.7 My Practices

Используя функцию "My Practices" iCan Health APP, пользователи могут делиться данными с медицинскими специалистами или командами для получения профессиональных медицинских рекомендаций. Уполномоченные специалисты или команды могут просматривать, экспортировать и делиться основной информацией о пациенте и отчетах об уровне глюкозы в крови. Пользователи могут активно добавлять специалистов или команды, принимать или отклонять приглашения от специалистов или команд, а также удалять тех, кто был ранее авторизован.

3.7.1 Авторизация медицинских специалистов или команд

Перейдите в **Настройки > My Practices** и добавьте медицинских специалистов или команды, введя их идентификаторы. Медицинским специалистам или командам не нужно загружать iCan Health APP на мобильное устройство; они могут просто использовать iCan Review в браузере. После того как специалисты или команды отправят запрос на авторизацию, пользователи могут принять или отклонить приглашение в My Practices. Пользователи также могут удалить специалистов или команды из списка авторизации после завершения их авторизации.

3.7.2 Просмотр отчета об уровне глюкозы в крови, созданного объектом авторизации

Пользователи могут просматривать отчеты, созданные авторизованными медицинскими специалистами или командами в iCan Review, включая отчеты о непрерывной оценке уровня глюкозы и отчеты AGP.

Раздел 4: Решения о лечении

- Консультации с медицинскими специалис
- Когда использовать глюкометр
- Использование CGM для принятия решений о лечении

4.1 Поговорите со своим лечащим врачом (НСП)

Работая с вашим медицинским специалистом, определите ваш целевой диапазон глюкозы и настройки оповещений. Обсудите, как оставаться в пределах целевого диапазона, используя систему iCan CGM. Позвольте вашему медицинскому специалисту провести вас через функции системы, включая настройку оповещений в соответствии с вашими потребностями и целями, работу с результатами CGM и стрелками тренда для принятия решений о лечении, и управление диабетом с помощью системы.

Помните, что изменения в режиме приема инсулина должны производиться с осторожностью и только под медицинским наблюдением.

4.2 Когда использовать глюкометр

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Если ваши симптомы не соответствуют результатам CGM, используйте глюкометр при принятии решений о лечении. Если результаты CGM регулярно не соответствуют вашим симптомам или значениям глюкометра, обратитесь к вашему медицинскому специалисту.

Убедитесь, что вы всегда носите с собой глюкометр или имеете к нему немедленный доступ.

4.3 Использование CGM для помощи в принятии решений о лечении

Работайте с вашим медицинским специалистом, чтобы определить, что лучше всего подходит вам при принятии решений о лечении. Всегда следуйте их инструкциям при принятии решений о лечении. Вы должны продолжать использовать глюкометр, пока не освоитесь с iCan CGM.

Стрелки тренда показывают скорость и направление изменения ваших результатов CGM, чтобы вы могли видеть, куда движется уровень глюкозы. Поговорите с вашим медицинским специалистом об использовании стрелок тренда для определения количества инсулина. Следующая информация может помочь вам в принятии решений о лечении.

Горизонтальная стрелка

Действия для рассмотрения:

- Низкий: Поесть
- Высокий: Наблюдать и ждать, если вы недавно приняли инсулин. В противном случае увеличить дозу инсулина
- В целевом диапазоне: Действия не требуются

Стрела поднимается

Действия для рассмотрения:

- Низкий: Наблюдать и ждать
- Высокий: Наблюдать и ждать, если вы недавно приняли инсулин. В противном случае увеличить дозу инсулина
- В целевом диапазоне: Наблюдать и ждать, если вы недавно приняли инсулин. В противном случае увеличить дозу инсулина

Стрелка вниз

Действия для рассмотрения:

- Низкий: Поесть. Возможно, у вас было слишком много инсулина или физической нагрузки?
- Высокий: Наблюдать и ждать. Возможно, у вас было слишком много инсулина или физической нагрузки?
- В целевом диапазоне: Поесть

Раздел 5: Завершение сессии

- **Завершение сессии сенсора**
- **Удаление сенсора**
- **Начало новой сессии сенсора**

5.1 Мониторинг конечного датчика

Ваша система iCan CGM рассчитана на 15 дней работы. Сенсор автоматически прекратит работу по истечении 15-дневной сессии. Вы также можете завершить сессию сенсора раньше, остановив ее вручную. Перед завершением вы получите уведомления, сообщающие о том, что сессия сенсора заканчивается. Перед началом новой сессии сенсора вы должны удалить существующий сенсор.

5.1.1 Автоматическая остановка сессии

После 15 дней сессия CGM автоматически остановится. В приложении вы увидите уведомление, указывающее на то, что сессия закончилась. После остановки сессии вы должны удалить сенсор и нажать **"Заменить сенсор"** чтобы начать новую сессию CGM.

5.1.2 Ручная остановка сессии

Если вы решите остановить сессию до истечения 15 дней, вам нужно будет остановить ее вручную.

В приложении CGM нажмите кнопку **"Настройки"** и выберите **"Завершить мониторинг"**, **удерживайте кнопку в течение 3 секунд**, чтобы завершить текущую сессию.

5.2 Снимите датчик.

Поднимите край клейкой ленты, которая удерживает сенсор на коже. Медленно отклейте от кожи одним движением.



ВНИМАНИЕ: Любые остатки клейкого вещества на коже можно удалить теплой мыльной водой или спиртом.

Использованный сенсор контактировал с биологическими жидкостями. См. раздел "Утилизация" в Приложении С.

5.3 Начать новый мониторинг датчиков

Когда вы готовы установить новый сенсор, следуйте инструкциям в **Раздел 2: Начало работы с сенсором** чтобы начать новую сессию сенсора. Вам нужно будет отсканировать или ввести новый код сенсора, поскольку код является уникальным для каждого сенсора.

Приложение А: Устранение неисправностей

Разделы по устранению неисправностей классифицированы по функциям или компонентам системы. Предлагаемые решения здесь являются краткими и не всеобъемлющими. Ссылки на конкретные разделы для получения более подробных ответов или профилактических мер приведены там.

Все еще не уверены, что делать после прочтения этого раздела? Если ваша проблема не указана или рекомендованное здесь решение не устраняет проблему, обратитесь в службу поддержки клиентов.

Электронная почта: iCansupport@sinocare.com

Веб-сайт: iCan-cgm.com

А.1. Проблемы с сенсором

Проблема/Вопрос	Решения
Место установки красное, есть аллергическая реакция или боль	<p>Замените сенсор и установите его в другое место:</p> <ul style="list-style-type: none">• Избегайте мест, где одежда может тереться, где ваше тело сильно сгибается или рядом с линией пояса. Эти места представляют повышенный риск случайного отрыва сенсора и передатчика.• Эти места представляют повышенный риск случайного отрыва сенсора и передатчика. <p>Внимание: Кожная реакция может появиться через некоторое время после первого использования устройства. Если вы продолжаете замечать кожные аллергические реакции вокруг сенсора или под ним, удалите сенсор и прекратите использование системы. Если у вас есть реакция на клейкую основу, проконсультируйтесь с вашим медицинским специалистом перед продолжением использования.</p>
Сенсор не полностью установлен	<p>Если ваш сенсор не полностью установлен или отходит, вы можете не получать показания глюкозы в приложении. Остановите сессию и удалите сенсор. Установите новый сенсор, чтобы начать новую сессию.</p>

Проблема/Вопрос	Решения
Место установки кровотоцит	Пожалуйста, проверьте место на наличие кровотечения, аллергических реакций, боли, болезненности или воспаления и лечите соответственно. Если кровотечение не прекращается, удалите сенсор, утилизируйте его как медицинские отходы и установите новый сенсор в другом месте.
Сломанный сенсор	Если кончик сенсора сломался под вашей кожей и вы не можете его увидеть, не пытайтесь его извлечь. Обратитесь к вашему медицинскому специалисту. Также обратитесь за профессиональной медицинской помощью, если у вас есть симптомы инфекции или воспаления (такие как покраснение, отек или боль в месте установки).
Клейкая лента сенсора не прилипает к коже	Перед установкой убедитесь, что место установки правильно очищено и высушено. См. раздел 2.2 для инструкций по очистке. Если вы заметили, что края клейкой ленты начинают отходить или не прилипают к коже, нанесите фиксирующую накладку или медицинскую ленту по краям, чтобы помочь закрепить ее.
Сенсор не работает после погружения в воду	Если проблема не решается через 1 час, остановите сессию, удалите сенсор и установите новый сенсор, чтобы начать новую сессию.
Место установки все еще беспокоит после удаления сенсора	Если вы замечаете боль, отек, покраснение, выделения или любые очевидные признаки лимфангита, такие как увеличенные местные лимфатические узлы или лихорадка, в месте установки после удаления сенсора, вы должны немедленно обратиться к вашему медицинскому специалисту. Если у вас есть какие-либо сомнения или вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с вашим врачом или другим медицинским специалистом.
Аппликатор застрял и не отходит от кожи после нажатия кнопки для установки сенсора	Осторожно потяните аппликатор вверх, пока не увидите клейкую ленту. Используя палец или большой палец, удерживайте край ленты и осторожно отклоните аппликатор от тела. Не пытайтесь повторно использовать аппликатор. Если у вас есть какие-либо опасения, обратитесь в службу поддержки клиентов по электронной почте: iCansupport@sinocare.com .
Фиксирующая накладка или медицинская лента поверх пластыря	Слишком большое количество аллергенной клейкой ленты, нанесенной на кожу пользователя, может вызвать аллергические реакции. Если вы замечаете значительные кожные аллергические реакции вокруг сенсора или под ним, удалите сенсор и прекратите использование CGM. Проконсультируйтесь с вашим медицинским специалистом перед продолжением использования CGM.

Проблема/Вопрос	Решения
<p>Сенсор не сопрягается с мобильным устройством</p>	<p>Проверьте следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Сенсор и мобильное устройство находятся на расстоянии до 6 метров друг от друга, и Bluetooth включен • Если сенсор ранее был подключен к вашему мобильному устройству, но теперь не подключается: <p>Перейдите в настройки Bluetooth на вашем мобильном устройстве (не в iCan Health APP). Попробуйте выполнить сопряжение снова. См. раздел 2 для подробностей.</p> <p>Если эти решения не устраняют проблему, обратитесь в службу поддержки клиентов по электронной почте: iCansupport@sinocare.com.</p>
<p>Предупреждение о нарушении тока</p>	<p>В процессе мониторинга, если ток аномальный, приложение получит предупреждение о нарушении тока. Если требуется помощь, обратитесь в службу поддержки клиентов по электронной почте: iCansupport@sinocare.com.</p>

A.2. Проблемы с приложением CGM

Проблема/Вопрос	Решения
Ваше мобильное устройство не может загрузить iCan Health APP	Проверьте на сайте iCan-cgm.com список мобильных устройств, которые работают с приложением CGM. Если ваше устройство не указано, перейдите на новое мобильное устройство, которое совместимо. Установите приложение на новое мобильное устройство.
Показания CGM не отображаются на ГЛАВНОМ экране	<ul style="list-style-type: none">• В течение 30-минутного периода прогрева сенсора на главном экране не будут отображаться показания CGM.• Возможно, ваш сенсор потерял связь с приложением. Убедитесь, что сенсор и приложение находятся на расстоянии до 6 метров друг от друга, и Bluetooth включен. Проверьте, что на ГЛАВНОМ экране отображается значок подключения Bluetooth в правом верхнем углу.
Отсутствуют данные на графике глюкозы	Если ваш сенсор и приложение теряют связь, может возникнуть пробел в данных, поскольку показания не отправлялись в приложение. После восстановления связи пробел может быть заполнен, и график глюкозы будет завершен.
Не слышны оповещения	Если вы не слышите оповещения в приложении, проверьте, что приложение, Bluetooth, громкость и уведомления включены. Если вы перезагружаете мобильное устройство, заново откройте приложение CGM. Убедитесь, что приложение работает.
Потеря сигнала	<p>Держите сенсор и устройство отображения на расстоянии до 6 метров друг от друга.</p> <p>Если это не помогает, выключите и включите Bluetooth. Подождите 10 минут. Если это не помогает, перезагрузите мобильное устройство и заново откройте приложение CGM. Подождите до 30 минут. Система может исправить проблему самостоятельно.</p> <p>Если вышеуказанные решения не помогают, обратитесь в службу поддержки клиентов по электронной почте: iCansupport@sinocare.com.</p>
Главный экран показывает Low или High вместо значения	Система работает как должна. Используйте глюкометр и сосредоточьтесь на вашем низком или высоком уровне глюкозы в крови. Когда значение находится между 36 мг/дл и 450 мг/дл, главный экран будет отображать значение вместо Low или High.

Приложение В: Прохождение контроля безопасности и авиаперелеты

За помощью с вашей системой iCan CGM обращайтесь в службу поддержки клиентов по электронной почте: iCansupport@sinocare.com.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: В случае экстренной ситуации обратитесь к вашему медицинскому специалисту или в службу экстренной медицинской помощи.

В.1. Прохождение контроля безопасности

Вы можете использовать любой из следующих методов для прохождения проверки безопасности при ношении или переноске вашей системы iCan CGM, не беспокоясь о повреждении компонентов CGM:

- ручной металлодетектор
- личный досмотр
- визуальный осмотр
- проход через металлодетекторы

ВНИМАНИЕ: Проверки безопасности, которых следует ИЗБЕГАТЬ:

- Не проходите через сканер для досмотра тела с использованием технологии улучшенной визуализации (AIT) (также называемый миллиметровым сканером)
- Не пропускайте компоненты CGM через рентгеновские аппараты

Если у вас возникли какие-либо опасения по поводу оборудования безопасности, пожалуйста, свяжитесь с инспектором по безопасности и сообщите ему/ей, что датчик был имплантирован и устройство не может быть использовано повторно после его

удаления. и попросите использовать ручной металлодетектор или провести полный личный досмотр с визуальным осмотром вашего сенсора.

В.2. Во время полета

Чтобы использовать приложение во время полета, убедитесь, что переключили ваше мобильное устройство в режим полета и оставили Bluetooth включенным.

Приложение С: Уход за вашей системой CGM

С.1. Техническое обслуживание

Компоненты	Что вы должны делать.....
Комплект сенсора	<ul style="list-style-type: none">• Не снимайте колпачок комплекта сенсора до момента использования• Не используйте, если срок годности истек.
Сенсор	<ul style="list-style-type: none">• После установки сенсора и ношения его на теле не используйте лосьоны, солнцезащитные кремы, репелленты от насекомых или подобные средства на нем.

Никакие методы очистки не рекомендуются и не тестировались для установленной системы iCan CGM. Протирайте только чистой, сухой тканью. Не сушите сенсор феном, тепло от фена может повредить сенсор.

С.2. Хранение и транспортировка

Температура хранения: 2 °C-30 °C (36 °F-86 °F)

Влажность при хранении: от 10% до 90% (относительная влажность)





Внимание:






- Хранение вне этого диапазона может привести к неточным результатам CGM.
- Можно хранить сенсор в холодильнике, если температура находится в пределах диапазона.
- Храните сенсоры в прохладном, сухом месте. Не храните в припаркованном автомобиле в жаркий или морозный день или в морозильной камере.


С.3. Проверка системных настроек

Вы можете проверить информацию о вашей системе CGM в приложении в любое время.

Вот рекомендуемые настройки мобильного устройства для вашего устройства с системой iOS и Android.

	Время использования экрана	Время использования экрана было остановлено, и ограничения приложений могут временно отключить приложения. Вы можете: <ul style="list-style-type: none">Отключить время простоя и ограничения приложений или добавить iCan Health APP в список разрешенных приложений
	Не беспокоить	Режим "Не беспокоить" отключает все оповещения, кроме оповещения о критически низком уровне. Для iOS вы можете: <ul style="list-style-type: none">Перейти в Настройки, нажать на "Не беспокоить" и отключить его
	Разрешение режима "Не беспокоить"	Вы должны разрешить доступ к режиму "Не беспокоить" для работы iCan Health APP. Разрешение режима "Не беспокоить" гарантирует, что вы всегда будете получать оповещения iCan, даже когда ваш телефон находится в самом ограничительном режиме "Не беспокоить" Для Android вы можете: <ul style="list-style-type: none">Следовать инструкциям в приложении или перейти в Настройки, найти разрешение режима "Не беспокоить" или доступ к режиму "Не беспокоить", выбрать iCan Health APP, нажать "Разрешить режим 'Не беспокоить'" и нажать "Разрешить".
	Режим энергосбережения	Режим энергосбережения может помешать iCan Health APP работать в фоновом режиме. Для iOS вы можете: <ul style="list-style-type: none">Перейти в Настройки, нажать Батарея и выключить режим энергосбережения.

	<p>Режим экономии заряда батареи</p>	<p>Для Android вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перейти в Настройки и выключить режим экономии заряда батареи или выбрать максимальную производительность батареи на определенных телефонах.
	<p>Устройство Bluetooth</p>	<p>Ваше iCan Health APP использует Bluetooth для подключения к передатчику. Вы должны держать Bluetooth телефона включенным, чтобы получать оповещения и показания сенсора. Вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перейти в Настройки, найти Bluetooth и включить его.
	<p>Разрешение Bluetooth для приложения</p>	<p>iOS требует предоставить iCan Health APP разрешение на использование Bluetooth. Вы должны оставить разрешение Bluetooth включенным для работы iCan Health APP.</p>
	<p>Разрешения на уведомления</p>	<p>Разрешение уведомлений позволяет получать оповещения на вашем телефоне. Если уведомления для iCan Health APP отключены, вы не будете получать никаких оповещений. Мы рекомендуем включить уведомления iCan Health APP. В iOS 15 и выше не добавляйте приложение в Запланированную сводку. Вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перейти в Настройки, выбрать iCan Health APP, нажать Уведомления, включить Разрешить уведомления.
	<p>Обновление приложений в фоновом режиме</p>	<p>Обновление приложений в фоновом режиме позволяет iCan Health APP продолжать работать в фоне. Если обновление приложений в фоновом режиме отключено, оповещения вашего iCan Health APP могут задерживаться. Вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перейти в Настройки, найти iCan Health APP и включить обновление приложений в фоновом режиме

	<p>Режим фокусировки</p>	<p>В iOS 15 и выше функция фокусировки будет отключать оповещения и уведомления для выбранных приложений. Если вы добавите iCan Health APP в любой режим фокусировки, оповещения вашего iCan Health APP могут задерживаться. Вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Не использовать режимы фокусировки • Для iOS: Перейти в Настройки, найти Фокусировка, выбрать режим фокусировки, добавить iCan Health APP как разрешенное приложение и повторить для каждого режима фокусировки. • Для Android: Перейти в Настройки, найти Цифровое благополучие и убедиться, что iCan Health APP не находится в списке отвлекающих приложений. • Для Android: при использовании CGM, чтобы своевременно получать всплывающие оповещения и использовать все функции iCan Health APP, не включайте режим "Детский" на вашем телефоне Android.
<p>Местоположение</p>		<p>Местоположение должно быть включено для использования Bluetooth. Если местоположение выключено, вы не будете получать оповещения или показания сенсора.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Расположение каждой настройки может отличаться в зависимости от версии iOS. Пожалуйста, обратитесь к инструкциям вашего мобильного устройства для получения подробной информации. • Android 10 и выше: Перейдите в Настройки, найдите iCan Health APP, нажмите "Разрешение местоположения" и выберите "Разрешить всегда" • Android 9 и ниже: Перейдите в Настройки, найдите iCan Health APP, нажмите "Разрешение местоположения" и включите его
<p>Приостановка приложения</p>		<p>В Android 10 и выше функция Приостановка временно отключает приложения. Использование Приостановки с iCan Health APP останавливает все оповещения и результаты сенсора.</p> <p>Вы можете:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нажать на значок приложения CGM на рабочем столе или в списке приложений и нажать "Отменить приостановку приложения".

Убедитесь, что ваши устройства отображения подключены к сети

Для входа в систему, создания новой учетной записи и сопряжения сенсора требуется подключение ваших устройств отображения к сети, иначе вы не сможете использовать CGM, что может привести к задержке данных. Обмен данными об уровне глюкозы с другими также требует подключения ваших устройств отображения к сети, иначе вы не сможете делиться данными, что может вызвать неудобства.

Внимание: Необходимо иметь безопасный доступ к интернету во время настройки. Изменения в ИТ-СЕТИ (включая конфигурацию сети, подключение или отключение других элементов, обновление или модернизацию iCan Health APP) могут создавать новые риски, требующие дополнительного анализа.

С.4. Утилизация системы

В разных местах существуют различные требования к утилизации электронных устройств и частей, которые контактировали с кровью или другими биологическими жидкостями (сенсор + аппликатор). Следуйте местным требованиям по управлению отходами в вашем регионе. Следуйте местным нормам по утилизации аппликатора и переработке упаковочных материалов от iCan CGM.

Приложение D: Техническая информация

D.1. Характеристики работы устройства

Резюме

Sinocare оценила работу системы iCan CGM с помощью трех клинических исследований. Одно исследование включало 60 взрослых в возрасте 18 лет и старше (Исследование 1), одно исследование включало 78 педиатрических участников с массой тела не менее 10,0 кг и возрастом от 2 до 17 лет (Исследование 2), и одно включало как взрослых, так и детей (Исследование 3). Все участники имели диабет 1 или 2 типа.

В отношении Исследования 1 и Исследования 2, участники носили устройства до 15 дней на животе. Каждый участник посещал как минимум одну клиническую сессию в начале (на 2 день), середине (на 7-9 день) или конце (на 15 день) 15-дневного периода ношения для измерения венозной глюкозы крови каждые 15 минут с помощью лабораторного эталонного метода, биохимического анализатора Yellow Springs Instrument 2900D (Исследование 1) и анализатора глюкозы и лактата EKF Biosen C-Line (Исследование 2).

В отношении Исследования 3, участники в возрасте 12 лет и старше носили устройства до 15 дней на руке. Каждый участник посещал до трех клинических сессий в начале, середине или конце 15-дневного периода ношения для измерения венозной глюкозы крови каждые 15 минут с помощью лабораторного эталонного метода, анализатора глюкозы и лактата Yellow Springs Instrument 2300 Stat Plus (YSI). В исследовании 3 использовался анализатор глюкозы и лактата Yellow Springs Instrument 2300 Stat Plus (YSI). Устройство iCan CGM сравнивалось с лабораторным эталонным методом для оценки точности у участников в возрасте 2 лет и

старше.

ТОЧНОСТЬ

Средняя абсолютная относительная разница (MARD) дает представление о среднем процентном расхождении между CGM и эталонным методом.

Показатели эффективности	Взрослые (живот)	Взрослые (рука)	Дети (живот)	Дети (рука)	Примечание
общий точность	8,71%	9,4%	Слева: 8,30% Справа: 8,89%	8,6%	Средняя абсолютная относительная разница (MARD), 36-450 мг/дл (2,0-25,0 ммоль/л) (% средней абсолютной разницы по сравнению с эталонной глюкозой в диапазоне уровней глюкозы)

Потенциальные клинические преимущества

Некоторые потенциальные преимущества использования вашей системы iCan CGM:

- Помощь в контроле уровня глюкозы
 - Использование системы iCan CGM для принятия решений о лечении без необходимости проведения анализа крови из пальца
 - Предоставление оповещений о гипогликемии и гипергликемии, включая оповещение о низком или высоком уровне глюкозы, а также оповещение о быстром падении или повышении уровня глюкозы, для помощи в контроле глюкозы
- Потенциальная помощь в улучшении управления диабетом
 - Предоставление трендов глюкозы, графиков уровня глюкозы в крови и 15-дневных отчетов для помощи в самостоятельном управлении диабетом

- Обмен данными об уровне глюкозы в крови с опекунами и медицинскими специалистами через iCan Health APP

D.2. Характеристики работы устройства

Сенсор	
Метод анализа глюкозы сенсором	Амперометрический электрохимический сенсор
Диапазон результатов глюкозы сенсора	36.0 mg/dL~450.0 mg/dL (2,0-25,0 ммоль/л)
Срок службы сенсора	До 15 дней
Температура хранения и транспортировки	2°C ~ 30°C (36°F ~ 86°F)
Влажность при хранении и транспортировке	от 10% до 90% относительной влажности
Рабочая температура	10°C ~ 42°C (50°F ~ 108°F) ВНИМАНИЕ: при работе при температуре воздуха выше 41°C (106°F) температура сенсора может превышать 42.7°C (109°F)
Рабочая влажность	Относительная влажность 10%~90%
Рабочая часть	Рабочая часть типа BF
Тип батареи сенсора	1 необслуживаемая, непerezаряжаемая кнопочная батарея внутри сенсора
Рабочая часть	Рабочая часть типа BF
Режим работы	Непрерывная работа
Частота передачи	2,402 GHz~2,480 GHz
Максимальная выходная мощность	6,51 dBm
Модуляция	Гауссова частотная манипуляция
Дальность передачи данных	6 метров (20 футов) без препятствий
Температура хранения и транспортировки	2°C ~ 30°C (36°F ~ 86°F)
Влажность при хранении и транспортировке	Относительная влажность 10%~90%

Рабочая температура	10°C ~ 42°C (50°F ~ 108°F) ВНИМАНИЕ: при работе при температуре воздуха выше 41°C (106°F) температура сенсора может превышать 42.7°C (109°F)
Рабочая влажность	Относительная влажность 10%~90%
Атмосферное давление	700 гПа-1060 гПа
Срок годности	До 12 месяцев
Версия релиза	V01

Минимальные требования к операционной среде iCan Health APP:

Платформа	Android 8.1 и выше, iOS 14.1 и выше
Версия Bluetooth	Bluetooth 5.0
Память	1 ГБ и выше
CPU	Основная частота 1.4 ГГц и выше
Экран	Не менее 12 см (4,7 дюйма)
Разрешение	Не менее 1280*720
Объем памяти	Не менее 500 МБ
Сеть	WLAN (Беспроводная локальная сеть) или сотовая сеть (4G и выше), а также функция Bluetooth

Примечание: Необходимо иметь безопасный доступ к интернету во время настройки. Подключение к ИТ-СЕТЯМ, включая другое оборудование, может привести к ранее неопознанным РИСКАМ, таким как несанкционированный доступ, вредоносные программы и вирусы, утечки данных и т.д. Если вы обнаружите такие риски при использовании iCan Health при подключении к сетям, пожалуйста, остановите приложение, как только обнаружите такие риски, и обратитесь в службу поддержки клиентов по электронной почте: iCansupport@sinocare.com за помощью с вашей системой iCan CGM.

D.3. Краткое описание качества обслуживания

Качество обслуживания для беспроводной связи системы iCan CGM с использованием Bluetooth Low Energy обеспечивается в пределах эффективного диапазона 6 метров, без препятствий, между сенсором iCan и сопряженным устройством отображения с регулярными 3-минутными интервалами. Если соединение между сенсором и устройством отображения потеряно, при повторном подключении любые пропущенные пакеты (до 360 часов) будут переданы от сенсора к устройству отображения. Система iCan CGM разработана для приема радиочастотной (РЧ) связи только от распознанных и сопряженных устройств отображения.

D.4. Меры безопасности

Система iCan CGM разработана для передачи данных между сенсором и назначенными устройствами отображения в соответствии со стандартными протоколами BLE. Она не будет принимать радиочастотную (РЧ) связь, использующую любые другие протоколы, включая классические протоколы связи Bluetooth.

В дополнение к безопасности, обеспечиваемой соединением BLE, связь между сенсором iCan и мобильными приложениями защищена дополнительными уровнями безопасности и мерами защиты с использованием зашифрованного и проприетарного формата данных. Этот формат включает различные методы для проверки целостности данных и обнаружения потенциальных случаев вмешательства в данные. Хотя формат является проприетарным, стандартные протоколы шифрования (например, RSA и AES) используются в различных частях этого проприетарного формата данных.

Если не отключено, мобильное приложение iCan регулярно

обменивается данными с локальными серверами. Связь между iCan Health APP и локальными серверами защищена рядом механизмов, предназначенных для защиты от повреждения данных. Это включает стандартную аутентификацию и авторизацию на основе JWT-токенов. Вся такая связь осуществляется исключительно по зашифрованному каналу передачи данных с использованием стандартного формата SSL. Мы серьезно относимся к вашей конфиденциальности и предоставляем полный набор прав GDPR всем нашим пользователям по всему миру.

Удаление ограничений и мер безопасности, установленных производителем на смарт-устройстве, представляет риск безопасности, и ваши данные могут стать уязвимыми.

Внимание:

Не устанавливайте iCan Health APP на взломанное (iOS) или рутированное (Android) смарт-устройство. Оно не будет работать корректно.

D.5. Руководство и декларация производителя – Электромагнитное излучение

Тест на помехоустойчивость	Уровень соответствия сенсора
2014/53/EU RED	В соответствии с основными требованиями Статьи 3.1(a) о защите здоровья, 3.1(b) об адекватном уровне электромагнитной совместимости и 3.2 об эффективном использовании спектра 2014/53/EU RED. Полный текст декларации соответствия ЕС доступен по адресу https://uk.icancgm.com/wp-content/uploads/2024/03/RED-Declaration-of-Conformity.pdf .

D.6. Руководство и декларация производителя – Электромагнитная помехоустойчивость

Сенсор предназначен для использования в электромагнитной среде, указанной в следующей таблице. Покупатель или пользователь передатчика должен обеспечить его использование в такой среде.

Тест на помехоустойчивость	Уровень соответствия сенсора
Электростатический разряд (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 кВ контактный ± 15 кВ воздушный
Магнитное поле (50 Гц и 60 Гц) IEC 61000-4-8	30 A/m
Устойчивость к излучаемым полям IEC 61000-4-3	10 В/м на частотах от 80 МГц до 2700 МГц (AM модуляция)

Электромагнитные помехи все еще могут возникать в домашней медицинской среде. Из-за невозможности обеспечить контроль над электромагнитной средой, события помех могут быть распознаны








по пропускам в показаниях CGM или грубым неточностям. Пользователю рекомендуется попытаться уменьшить эти эффекты одной из следующих мер:

Если ваши симптомы не соответствуют результатам CGM, используйте глюкометр при принятии решений о лечении. Если результаты CGM регулярно не соответствуют вашим симптомам или значениям глюкометра, обратитесь к вашему медицинскому специалисту о том, как вы должны использовать систему iCan CGM для помощи в управлении диабетом. Ваш медицинский специалист может помочь вам решить, как лучше всего использовать это устройство.









D.7. Заявления о безопасности iCan ACCESS и приложения iCan REACH


iCan ACCESS позволяет вам отправлять информацию с сенсора из вашего приложения на смарт-устройства ваших Партнеров по уходу (iCan REACH APP). Информация в приложении iCan REACH всегда старше, чем в вашем приложении. Информация в iCan REACH не предназначена для использования при принятии решений о лечении или анализе.

Приложение Е: Символы маркировки

Символ	описывать
	Производитель
	Дата производства
	Использовать до
	Серийный номер (код SN)
	Код партии
IP28	IP28: Защита от прикосновения пальцами и предметами более 12,5 миллиметров. Защита от длительного погружения до определенного давления
	Применяемые детали типа BF
STERILE R	Стерилизовано излучением
	Однobarьерная стерильная система/Стерильная упаковка

СИМВОЛ	описывать
	Ограничение температуры
	Ограничение влажности
	ОПАСНО ПРИ МР
	Не использовать повторно
	Не использовать при повреждении упаковки
	<p>Этот продукт нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. В Европейском Союзе требуется отдельный сбор отходов электрического и электронного оборудования согласно Директиве 2012/19/ЕС. За подробностями обращайтесь к производителю.</p>
	ВНИМАНИЕ



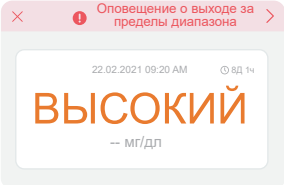
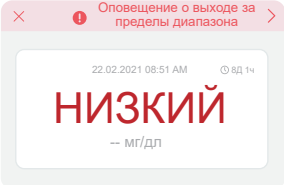
Символ	описывать
 iCan-cgm.com	Ознакомьтесь с электронной инструкцией по применению
	Беречь от солнечного света
	Беречь от влаги
	Bluetooth
	Медицинское изделие
	Указывает на носитель, содержащий информацию об уникальном идентификаторе устройства
	Изделие, которое представляет неприемлемый риск для пациента, медицинского персонала или других лиц в среде МР
	Следуйте инструкции по применению

СИМВОЛ	описывать
	<p>Указывает организацию, импортирующую медицинское изделие в данную местность</p>

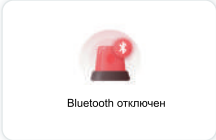
Приложение F: Вибрации и звуки оповещений

F.1 Оповещения о глюкозе

Тип	Описание
<p>Оповещение о критически низком уровне</p> <p>Ваш текущий уровень глюкозы в крови составляет 53 мг/дл, что ниже установленного критически низкого уровня 55 мг/дл. Ваш уровень глюкозы в крови находится в опасном диапазоне. Пожалуйста, срочно обратите внимание на контроль уровня глюкозы в крови.</p> <p>Подтвердить</p> <p>Напомнить позже</p>	<p>Уведомление, когда результат ниже установленного по умолчанию низкого уровня глюкозы (по умолчанию 55 мг/дл)</p>
<p>Оповещение о быстром повышении глюкозы</p> <p>Ваш текущий уровень глюкозы в крови составляет 216 мг/дл, что превышает установленный высокий уровень 200 мг/дл. Ваш уровень глюкозы быстро повышается. Пожалуйста, выполните анализ крови из пальца для подтверждения уровня глюкозы.</p> <p>Подтвердить</p> <p>Напомнить позже</p>	<p>Оповещение о скорости повышения.</p> <p>Уведомление, когда результат глюкозы выше уровня оповещения о высоком уровне и быстро повышается.</p>
<p>Оповещение о быстром падении глюкозы</p> <p>Ваш текущий уровень глюкозы в крови составляет 60 мг/дл, что ниже установленного низкого уровня 70 мг/дл. Ваш уровень глюкозы быстро падает. Пожалуйста, выполните анализ крови из пальца для подтверждения уровня глюкозы.</p> <p>Подтвердить</p> <p>Напомнить позже</p>	<p>Оповещение о скорости падения.</p> <p>Уведомление, когда результат глюкозы ниже уровня оповещения о низком уровне и быстро падает.</p>

 Оповещение о высоком уровне глюкозы	<p>Уведомление, когда результат глюкозы выше уровня оповещения о высоком уровне</p>
 Оповещение о низком уровне глюкозы	<p>Уведомление, когда результат глюкозы ниже уровня оповещения о низком уровне</p>
 <p>22.02.2021 09:20 AM 08:14</p> <p>ВЫСОКИЙ</p> <p>-- мг/дл</p>	<p>Уведомление, когда результат глюкозы выше диапазона результатов (по умолчанию 450 мг/дл)</p>
 <p>22.02.2021 08:51 AM 08:14</p> <p>НИЗКИЙ</p> <p>-- мг/дл</p>	<p>Уведомление, когда результат глюкозы ниже диапазона результатов (по умолчанию 36 мг/дл)</p>

F.2 Системные оповещения

ТИП	ОПИСЫВАТЬ
 <p>Bluetooth отключен</p>	Уведомление, когда соединение Bluetooth между сенсором и мобильным устройством отключено
<p>Не удалось выполнить сопряжение</p> <ol style="list-style-type: none">1. Убедитесь, что устройство собрано правильно.2. Держите смарт-устройство в пределах 6 метров от сенсора. <p>Вернуться к сканированию</p> <p>Помощь</p>	После завершения сканирования QR-кода автоматически устанавливается соединение между смартфоном и сенсором. Уведомление, если соединение не установлено в течение 3 минут.
<p>× ⓘ Оповещение о низком заряде батареи ></p>	Оповещение о низком заряде батареи сенсора.

F.3 Оповещения о нарушениях

Тип	Описание
<p>Нет показаний сенсора</p> <p>Вы не будете получать оповещения, сигналы тревоги или показания глюкозы с сенсора, пока не замените сенсор. Пожалуйста, удалите этот сенсор и замените новым.</p> <p>Связаться со службой поддержки</p> <p>Инструкции по удалению сенсора</p> <p>Закрыть</p>	<p>Уведомление, когда отсутствуют показания сенсора или показания глюкозы в течение некоторого времени.</p> <p>Замените на новое устройство. Или используйте глюкометр в переходный период. При необходимости обратитесь к вашему медицинскому специалисту.</p>
<p>Оповещение о неисправности устройства</p> <p>Ваше устройство неисправно и непригодно к использованию, пожалуйста, замените на новое устройство. При необходимости обратитесь в службу поддержки.</p> <p>Подтвердить</p>	<p>Уведомление, когда сенсор не производит электрический сигнал в течение некоторого времени.</p> <p>Замените на новое устройство. Или используйте глюкометр в переходный период. При необходимости обратитесь к вашему медицинскому специалисту.</p>
<p>Оповещение о неисправности сенсора-A</p> <p>В работе сенсора вашего устройства возникла неисправность. Проверьте, правильно ли установлен сенсор, или обратитесь в службу поддержки за помощью.</p> <p>Связаться со службой поддержки</p> <p>Закрыть</p>	<p>Уведомление, когда сенсор не может производить электрический сигнал в течение некоторого времени во время периода прогрева сенсора.</p>

Тип	Описание
<p>Оповещение о неисправности сенсора-B</p> <p>В работе вашего сенсора произошла ошибка. Проверьте, не отклеился ли сенсор. Возможно, потребуется заменить этот сенсор.</p> <p>Связаться со службой поддержки</p> <p>Закреть</p>	<p>Уведомление, когда сенсор производит аномальный электрический сигнал в течение некоторого времени после периода прогрева.</p>
<p>Оповещение о неисправности сенсора-C</p> <p>Сенсор вашего устройства обнаружил аномально низкое значение. Пожалуйста, подтвердите значение анализом крови из пальца. Если значительная разница в показаниях глюкозы сохраняется, рассмотрите возможность замены этого сенсора на новый.</p> <p>Связаться со службой поддержки</p> <p>Инструкции по удалению сенсора</p> <p>Закреть</p>	<p>Уведомление, когда сенсор производит аномально низкое значение.</p>
<p>Оповещение о неисправности сенсора-D</p> <p>Сенсор вашего устройства показывает аномально высокое значение. Пожалуйста, подтвердите значение анализом крови из пальца. Если значительная разница в показаниях глюкозы сохраняется, рассмотрите возможность замены этого сенсора на новый.</p> <p>Связаться со службой поддержки</p> <p>Инструкции по удалению сенсора</p> <p>Закреть</p>	<p>Уведомление, когда сенсор производит аномально высокое значение.</p>

Тип	Описание
<p>Ошибка запуска сенсора</p> <p>Не удаляйте сенсор. Попробуйте снова отсканировать QR-код или введите серийный номер вручную.</p> <p>Подтвердить</p>	<p>Предупреждение об аномалии запуска сенсора.</p>
<p>Оповещение о температуре</p> <p>Рабочая температура вашего устройства ниже нижнего предела. Используйте устройство в пределах требуемого температурного диапазона.</p> <p>Подтвердить</p>	<p>Оповещение о низкой рабочей температуре.</p>
<p>Оповещение о температуре</p> <p>Рабочая температура вашего устройства выше верхнего предела. Используйте устройство в пределах требуемого температурного диапазона.</p> <p>Подтвердить</p>	<p>Оповещение о высокой рабочей температуре.</p>

Глоссарий

глюкометр

Устройство, используемое для измерения уровней глюкозы в крови.

Результаты анализа уровня сахара в крови

Концентрация глюкозы в крови, измеряемая либо в миллиграммах глюкозы на децилитр крови (мг/дл), либо в миллимолях глюкозы на литр крови (ммоль/л).

Система непрерывного мониторинга глюкозы (CGM)

CGM использует маленький сенсор, установленный под кожу, для измерения количества глюкозы в межклеточной жидкости, называемой интерстициальной жидкостью. Эти результаты измерения глюкозы затем отправляются в приложение, где они отображаются как уровни глюкозы и долгосрочные тренды глюкозы.

Высокий уровень сахара в крови

Высокие уровни глюкозы в крови, также известные как высокий уровень глюкозы в крови. Если не лечить, гипергликемия может привести к серьезным осложнениям. Поговорите с вашим медицинским специалистом, чтобы определить ваш высокий уровень глюкозы.

Гипогликемия

Низкие уровни глюкозы в крови, также известные как низкий уровень глюкозы в крови. Если не лечить, гипогликемия может привести к серьезным осложнениям. Поговорите с вашим медицинским специалистом, чтобы определить ваш низкий уровень глюкозы.

интерстициальная жидкость

Жидкость, которая окружает все клетки организма.

инсулин

Гормон, вырабатываемый поджелудочной железой, который регулирует метаболизм глюкозы и других питательных веществ. Инъекции инсулина могут быть назначены медицинским специалистом, чтобы помочь людям с диабетом обрабатывать глюкозу, если их поджелудочная железа повреждена и не вырабатывает инсулин.

Ограничение

Заявление о безопасности, описывающее конкретные ситуации, в которых не следует использовать iCan CGM, поскольку это может быть вредно для вас или повредить систему.

мг/дл

Миллиграммы на децилитр; одна из двух стандартных единиц измерения концентрации глюкозы в крови.

ммоль/л

Миллимоли на литр; одна из двух стандартных единиц измерения концентрации глюкозы в крови.



Changsha Sinocare Inc.

265 Guyuan Road, Hi-Tech Zone, Changsha, 410205, Hunan Province,
P.R. China

Почтовый индекс: 410205

Электронная почта Cansupport@sinocare.com

Веб-сайт Can-cgm.com

Дата публикации: 08/2025

Номер детали: 36302197-A.1

Sinocare

* 红色框不印刷

文件版本	变更时间	变更说明	变更人
A.1	2025.08.01	初版编制	向文

Sinocare三诺			
公司名称	三诺生物传感股份有限公司	须符合 HSF 检测	
文件名称	i6H6-ROW 区 俄语 -CGMS 说明书 A.1	文件编号	C-36302197-7
文件版本	A.1	物料编码	36302197
图文尺寸	以电子版提供, 非打印	图文比例	1: 1
制作材料	电子版	单位	毫米 (mm)

编制:	_____ 向文 _____	2025 年 08 月 01 日
审核:	_____	____ 年 ____ 月 ____ 日
批准:	_____	____ 年 ____ 月 ____ 日